21 PASOS PARA DESPERTAR LA PINEAL

DESPIERTE SU CONCIENCIA CONECTÁNDOSE CON LA VIBRACIÓN PINEAL - PITUITARIA

APRENDA A FUSIONAR LA AUTO - CONCIENCIA CON LA VELOCIDAD VIBRACIONAL DEL PRESENTE - AHORA

IVÁN DURÁN

21 Pasos Para Despertar la Pineal
Iván Durán
Registro de Propiedad Intelectual Nº A-288809 ISBN 978-956-393-642-1
Santiago, Chile
Mayo, 2018

Diseño y Diagramación
Francisca Ruddoff / (+56) 98 502 84 52 Tapa e Ilustraciones
Iván Durán

Andros Impresores

Para despertar el centro superior Pineal e iluminar la conciencia, es necesario saber qué es lo que nos impide elevar la energía a los planos trascendentes supra conscientes, y entender por qué nuestra mente está adormecida y atrapada en este plano mundo-materia-instinto.

Por lo tanto, estudie y practique cada uno de estos 21 pasos que este libro le ofrece. Todos son importantes.

ESPIRITU
La humanidad está atrapada en la mente inconsciente, en el ego, en la materia-mundo y en el instinto



MATERIA

La Pineal es una importantísima glándula, que si la despertamos, es capaz de abrirnos la puerta para que nuestro Ser se libere de la cárcel del ego, que es el que nos tiene adormecidos y atrapados en este plano físico. Gracias a ella podemos despertar la conciencia y comprender que hemos estado apegados enfermizamente a la materia-mundo. Pero, lograr hacernos conscientes de la vibración Pineal, no es tan fácil ya que cuando la mente cae a los estados

inconscientes bajos se identifica con la materialidad y se olvida de la espiritualidad. Por eso vemos a casi toda la humanidad durmiendo, perdida en este plano de las formas-mundo, desconectadas del sentido real de sus existencias.

Es importante saber que para llegar a las alturas de la Pineal o Conciencia Universal, primero debemos despertar la glándula Pituitaria, que es la que nos da la autoconsciencia, elemento indispensable para fusionarnos con la vibración Pineal, es decir, sin conciencia de sí mismo, no hay posibilidad de Conciencia Universal. Además, la Pituitaria nos provee de varias herramientas que hacen posible introducirnos en nuestro psiquismo para hacer un trabajo de autoconocimiento profundo y de buena calidad.

Despertar la Pineal es igual a despertar la conciencia , ya que esta glándula es la que nos brinda la energía espiritual que necesitamos para limpiar la psiquis de componentes magnéticos adormecedores. Cuando la glándula Pineal despierta, la persona se libera de sus ataduras psíquicas y toma autonomía en su vida evolutiva. En términos energéticos, la Pineal es la que nos traspasa la **energía-consciencia** que es la fuerza adecuada para alimentar nuestra alma o cuerpo energético, de este modo la hacemos autoconsciente y la liberamos del amarre que tiene con los planos inconscientes. Intentar despertar la Pineal teniendo la psiquis intervenida por el ego es casi imposible, ya que la energía centrípeta de éste, corta el acceso a los planos superiores. El que quiera, en serio despertar su conciencia, deberá saber primero por qué su cuerpo energético está adormilado y atascado en los planos instintivos. Para eso es imprescindible hacer un buen trabajo de autoconocimiento.

Si observamos con atención al ser humano, veremos que habitualmente demuestra una conducta individualista, desequilibrada y hasta violenta, tanto en lo personal como en lo social. Esto le sucede porque no tiene acceso directo a la **energía-conciencia** que le da la Pineal, provocándole un bajón en su nivel vibratorio que le produce una descordinación entre su pensar, su sentir y su actuar.

La conciencia humana, que posee el potencial para ser universal, se ha ido achicando hasta llegar a ser una pequeña conciencia que no ve más allá de su diámetro egoico. La humanidad ha sido contagiada por el virus del ego que con su energía unicentrista ha clausurado la puerta de la sabiduría de la visión cósmica. La secuela de este apagón de la conciencia está fabricando sociedades

humanas cada vez más cerradas y centradas en sí mismas ocasionando que a nadie le importe lo que le pase al otro. Conseguir metas materiales son la prioridad de la mayoría de la gente, esto las ha distanciado del espíritu y les ha provocado un olvido de su memoria espiritual que es el estado **ahora-presente** de la conciencia, por eso la humanidad está presa en lo tiempo-espacial.

¿Por qué la conciencia humana, que por evolución debería elevarse, **cae** a un nivel crepuscular?. Porque las personas tienen un libre albedrío y han preferido insertarse en las cosas superficiales del mundo en vez de ir en busca de la trascendencia. Esto las ha desconectado de los estados altos luminosos quedando a merced del **ego** que actúa en los planos inconscientes bajos en donde se le da más importancia a la frivolidad, a la nimiedad, al hedonismo y a todo lo que tenga que ver con los sentidos físicos. Y como resultado de esto, vemos cómo actualmente la materia aumenta más y más opacando al espíritu. Además, debido a la poca conciencia, las fuerzas instintivas más primitivas han ido ganando terreno en el psiquismo humano haciendo que la gente se sienta atraída por las vibraciones más bajas y densas, como la violencia, el fanatismo, el chauvinismo, la envidia, el odio, la codicia, etc.

El objetivo principal de este libro es que la mente humana despierte de la ilusoria dualidad del ego y se reconozca a sí misma como parte de una conciencia universal (Uno). Esto se logra cuando la vibración **Pineal** se fusiona con la frecuencia **Pituitaria** adquiriendo una velocidad vibratoria que hace que la persona experimente el estado **aquí** y **ahora**.

Entonces, vemos que cada ser humano posee estas glándulas llamadas Pineal y Pituitaria, que además de su trabajo endocrino hormonal, tienen la facultad de conectarnos con los estados superiores de conciencia. Por lo tanto, la finalidad de nuestra vida debería ser llegar a experimentar la maravillosa vibración que produce la fusión de ambas glándulas, ya que de allí nace el **presente-ahora**, que es el estado que usaremos para la ascensión de nuestra conciencia. Llegar a esas instancias es nuestro propósito; pero no es tan sencillo ya que en esta subida de la energía nos encontraremos con elementos gravitatorios, magnéticos, provenientes del instinto, como el ego, la emoción pasional, la mente alegórica, la búsqueda del placer y otros, que tratarán de **impedir** cualquier intento de expansión de la conciencia. Por ello, es necesario recalcar que la **materia** siempre se ha **defendido** de la alta vibración espiritual, ya que el espíritu posee una frecuencia pura y lumínica que es **insoportable** para el centrípeto y denso estado material. En síntesis, el cómo hacer que la energía ascienda a los planos

trascendentes sin que la conciencia de la materia pueda impedirlo, es lo que usted aprenderá aquí.

También veremos cómo nuestro **cuerpo energético** o **alma** está hipnotizado por las infinitas formas **magnéticas** que componen el campo material, las cuales nos “roban” la energía que requerimos para elevarnos y liberarnos de este plano inconsciente. Para despertar la conciencia es necesario aprender a **subir** la energía hasta el centro superior Pineal, y para ello debemos usar la meditación, con ella lograremos “atravesar” y trascender el psiquismo por muy egotizado que esté, pudiendo así fusionarnos con la vibración de dicha glándula, de la cual obtendremos la energía correcta para universalizar la conciencia. Meditar correctamente es contactarse con la fuente de energía pura que no es **contaminada** por el yo inferior, única manera de trascender este “pegajoso” psiquismo egoico que nos mantiene presos en esta tridimensión.

En este libro llamaremos **Tridimensión**, no sólo a las dimensiones ancho, alto y profundidad, sino que a todo este plano material hecho de energías centrípetas y al espacio psicológico en donde nos movemos los humanos a través del ego. Este plano tridimensional está limitado por la tiempo- espacialidad y por la dualidad, lo que hace que la mente de la persona que vive atrapada allí no pueda trascender a los estados superiores ya que chocará con una barrera de energía egoica. En términos más simples, esta tercera dimensión es sinónimo de superficialidad en donde sólo hay ojos para lo banal, siendo el aspecto espiritual reemplazado por la mente materialista y la emoción pasional la cual se expresa en rituales, dogmas, cultos, supersticiones, etc.

Es recomendable hacerse la siguiente pregunta y leer atentamente algunas posibles respuestas: ¿**Por qué necesito despertar mi conciencia?**

Porque miento y manipulo muchas veces al día. Porque veo mucha hipocresía, en mí y en la gente. Porque veo que en los negocios, en la política, en las religiones, en las relaciones humanas y en todos los ámbitos de esta vida lo único que importa son los **intereses propios**. Las personas sólo se aman egoístamente a sí mismos, a los suyos y a los que les convienen. Porque han habido muchísimas guerras, exterminios, guerrillas y masacres, y la gente sigue dormida, sin reaccionar.
Porque digo, siento y hago cosas que no quiero y que no puedo controlar.
Porque tengo un doble discurso interno.
Porque no comprendo el sentido de mi existencia. Porque no puedo manejar mis

impulsos.
Porque soy “bueno” por fuera, pero no por dentro. Porque vendo una imagen falsa a la gente.
Porque mi ego me domina, siempre quiero ser yo primero. Porque soy prestigioso, orgulloso, y sabelotodo. Porque vivo para comer.
Porque el hedonismo me tiene atrapado.
Porque vivo lleno de miedos.
Porque soy envidioso.
Porque soy bondadoso sólo cuando me conviene.

Ahora veamos un mapa de ascensión de la conciencia que le ayudará a clarificar su camino evolutivo:

Primero usted aprenderá a conocer por qué **no** es tan fácil despertar la conciencia, qué obstáculos tendrá que sortear y quién es el creador de éstos. Para eso necesitamos **auto-conocer** nuestros mecanismos internos, que en una mente dormida pasan desapercibidos. La **autoobservación** y el **aprender a ver** son indispensables para tal efecto; con ellos podremos internarnos en el psiquismo y ser testigos directos del **nacimiento** del **ego**, que es el principal **bloqueador** del contacto directo que tenemos con los planos superiores. Pero para llegar a tener auto-observación, paralelamente debemos ir aprendiendo a contactarnos con la fuente luminosa de energía espiritual con la cual iniciaremos un proceso de instrospección consciente que nos limpiará de los ruidos psíquicos que son los que nos roban la paz interior. En esta quietud interna conoceremos el **Flujo de la Conciencia** que nos llevará a experimentar la vibración de las glándulas**Pineal** y **Pituitaria** con las cuales nos fusionaremos logrando un sincronismo con el ahora de la existencia. Allí comienza el maravilloso camino hacia la **Conciencia Universal**, que posteriormente nos dará el estado meta-consciente **Nirvánico**.

Habitualmente las personas viven con su psiquismo saturado de elementos tridimensionales, ya sean intelectuales, emocionales, vegetativos y sexuales, que les**impiden** percibir la realidad pura, eso se debe a que entre el sujeto que mira y el objeto mirado se interponen componentes distorsionadores creados por energías centrípetas egoicas, por emociones negativas, deseos, apegos, etc. Pero por el contrario, también una persona puede vivir **plenamente** en un estado mental liberado de contenidos magnéticos del mundo-materia y llenarse de autoconsciencia que la llevarán a experimentar una visión limpia y sin intervenciones de ningún tipo que la harán gozar del estado **presente** de su existencia.

En esta vida usted puede elegir dos formas de evolucionar: una es en forma **lenta** en donde su alma va purificándose vía acción y reacción, de esta manera la persona va pagando de acuerdo a su karma, con sufrimientos, malestares, incomodidades, fricciones, arrepentimientos, etc. Allí, el propio karma de la persona es el que **diseña** (matemáticamente) el escenario futuro en donde deberá enfrentarse con los obstáculos adecuados para **despertar** frente a los errores cometidos y aprender. Y la otra forma es muchísima más rápida, en la cual el sujeto se da cuenta que está dormido y decide que debe despertar, haciéndolo de manera voluntaria. Para eso debe aprender la manera de hacer llegar conscientemente la energía a su glándula Pineal. Esta decisión de auto ayudarse acelerará notablemente su evolución espiritual.

¿QUÉ ES TENER LA CONCIENCIA DORMIDA?

Tener la conciencia dormida es estar desconectado de los centros superiores Pineal y Pituitario. En este estado la persona pierde autonomía y autoconsciencia quedando presa del ego. Estar dormido es poseer una mente ingobernable y mecánica que vive en la superficialidad y banalidad, que no le interesa el por qué ni el para qué estamos en este mundo, sólo obedece a impulsos instintivos básicos de sobrevivencia, sigue e imita lo que otros hacen parecido al comportamiento de un rebaño o manada. No tiene necesidad de trascendencia, ve sólo lo manifestado, no sabe ni le interesa saber que existe un plano **inmanifestado** de la vida.

Este planeta es karmático, es decir, está diseñado para despertar a los que duermen, aquí irán pasando obstáculo tras obstáculo hasta que sus conciencias despierten. Aunque nos duela, digamos que no estamos aquí, precisamente por ser iluminados, sino, porque nuestra mente está dormida, roncando. Esto provoca que no podamos darnos cuenta que esta frecuencia en donde vivimos es ilusoria.

Tener la conciencia dormida es ser víctima de un bloqueo psíquico y energético que hace el ego, el cual no deja que la mente pueda experimentar el estado presente, es decir, el ego se apropia del psiquismo de las personas encerrándolas en una frecuencia tiempo-espacial.

El primer gran engaño que le realiza la conciencia de la materia al ser humano es hacerle creer que es una persona **despierta**. Convengamos que sus ojos, sí están abiertos y despiertos, pero su **mente** vive en un estado de **semi sueño**, ensimismada y sumergida en aletargadoras e interminables ensoñaciones. La

mente humana está sobrecargada de elementos mundanos que le crean un velo psicológico hecho de juicios, miedos, creencias, prejuicios y condicionamientos de todo tipo.

Una persona debería vivir en un estado de **alerta mental** constante, pero el gran apego a la materia, a las formas y al mundo, provocan que su mente baje el nivel de conciencia y sea atrapada por las leyes tridimensionales como la dualidad “yo y el mundo”, de este modo cae engañada por el ego no pudiendo liberarse de las influencias del pasado que le condicionan el futuro y que le impiden estar en el presente.

Vemos entonces, que nuestro psiquismo tiene dos formas de actuar: una es sumido en una vorágine de pensamientos mecánicos que se producen cuando la conciencia está dormida, y la otra es **despierto** en donde la persona se mantiene en un estado de alerta mental autoconsciente que la hacen vivenciar el aquí y ahora.

El problema de tener la conciencia dormida es que se pierde la **memoria espiritual** que es el **presente-ahora**, a partir de esto la mente se queda sin su elemento primordial que es la Conciencia Universal. Este adormecimiento hace que la persona se adhiera al plano-mundo reemplazando lo espiritual por lo material. Reiteremos entonces, que una mente con su conciencia despierta trascenderá, y por su parte, una mente con su conciencia dormida quedará amarrada al plano mundo inconsciente.

Si una persona no se alimenta con la energía adecuada que es la energía-consciencia, bajará su nivel vibratorio perdiendo así la capacidad de ver objetivamente la realidad. La mayor parte del tiempo lo pasará encerrada en un cerco psíquico de autorreferencia creado por el ego.

Cuando miramos a alguna persona caminando por ahí, creemos que va con su mente despierta, atenta y en un estado presente,

pero pocas veces es así, normalmente van “despiertos-dormidos”, sumergidos en una temática interna mecánica y subjetiva que nada tiene que ver con su instante-presente.

En síntesis, tener la conciencia dormida es vivir como un robot, sin saber el sentido de la existencia, es vivir comandado por energías básicas instintivas

egoicas que impiden que la persona ascienda al campo de la universalidad de la conciencia.

EJERCICIO

Lo primero que hay que saber es que el **mundo** (materia) nos atrae, nos magnetiza y nos hace identificarnos con él, achicándonos y adormeciéndonos la conciencia. Los **sentidos** son los que hacen de puente para que nos "peguemos" al mundo. Lo visual y lo auditivo son los sentidos más fuertes, los cuales usaremos para hacer un ejercicio que nos permita experimentar cómo los seres humanos estamos atrapados por la frecuencia tridimensional-mundo:

1. Busque un lugar tranquilo en donde haya un televisor. Elija un programa de Tv que sea **mundano, frívolo, ruidoso y superficial**. **Involúcrese** en el argumento por un rato, (aunque le moleste).

3. En cualquier momento apriete "mute" (silencio) y **cierre** sus ojos. Manténgase unos treinta segundos **desconectado** de todos los estímulos mundanos provenientes del televisor. Cuando cierre sus ojos debe estar en total conciencia de sí mismo. Con este ejercicio irá comprobando que usted **siempre** a vivido **pegado** e **identificado** con el argumento ilusorio del mundo.

4. Luego hágalo inversamente, o sea ponga nuevamente el audio y abra los ojos, constatará que rápidamente el magnetismo del mundo lo **volverá** a **atrapar**. En consecuencia, lo que pretende este ejercicio es que usted conozca y experimente la gran fuerza sugestiva de las formas del mundo. Trate de practicar lo más que pueda, hasta que el crecimiento de su **autoconsciencia** vaya impidiendo que sea **hipnotizado** por el argumento de la vida cotidiana, que es el que nos roba casi toda la energía aletargándonos la mente, bajándonos el nivel de conciencia.

¿Cómo puede saber si su conciencia está dormida?

Si su mente sólo tiene pensamientos mundanos.
Si sus ensueños están puestos en lo mundano y no en lo trascendente.

Si es materialista.

Si sólo le interesan las cosas superficiales.
La conciencia dormida es igual a: persona materialista, mundana, mecánica, egoica, instintiva, reactiva y con amor interesado.

Si sus respuestas al mundo son desde su ego, y no desde su espíritu.

Si en toda su vida, sólo ha hecho cosas para usted y los suyos, y poco para el resto.

Si es egocéntrico.

Si su mente divaga en exceso, si su emoción es pasional, si su sexualidad es descontrolada, y si es guliento.

Si tiene reacciones impulsivas. Aunque le cueste creerlo, sepa que casi toda la población humana está con su conciencia dormida.

El instinto es una energía que adormece la conciencia, y de eso se aprovecha el ego para adueñarse de la mente y usurparle la identidad a la persona.

Inevitablemente usted tendrá que **despertar** su conciencia, ya sea en esta vida o en otra, sepa que ese el propósito de su venida al mundo.

Si es fanático de algo.

Si no se da cuenta que esta realidad tridimensional es**ilusoria**. Lo que a usted le sucede aquí en el mundo es diseñado por el karma para que despierte y

purifique su cuerpo energético o alma.

La persona con su conciencia dormida se demora mucho en ascender su alma a los planos luminosos trascendentes.

La persona que tiene su conciencia dormida cree que el argumento que le toca vivir en el mundo es una verdad absoluta, no alcanza a percibir que es una **ilusión**.
La persona dormida se estaciona aquí en este mundo mental ficticio, la persona despierta comprende que sólo está de paso.

La conciencia despierta se manifiesta en una persona espiritual cuyo amor es **incondicional**, sin ego.

Observe mucho y trate de percibir la diferencia entre una persona con conciencia dormida y una con conciencia despierta.

LA AUTO-OBSERVACIÓN

Para avanzar en este difícil, pero satisfactorio camino del despertar, primero debemos saber qué es lo que nos **impide** llevar nuestra conciencia a los estados altos trascendentes. Y para lograrlo debemos desarrollar la **autoobservación**, que es la única manera de conocer a fondo nuestros procesos mentales en el **mismo instante** en que ocurren. Para ello tenemos que aprender a mantener "encendido" un estado de alerta interno que vigile permanentemente el comportamiento y los desbalances energéticos que se puedan producir en nuestros centros mental, emocional, vegetativo y sexual. Con este **vigía despierto** y dinámico llegaremos a saber en forma objetiva, cómo nos relacionamos con el mundo, cómo actúa nuestra personalidad, con qué adherimos, qué rechazamos, cuán apegados estamos a la materia y cuán condicionada es nuestra visión de la realidad.

En general, las personas responden mecánicamente a los estímulos, lo que las hace ser impulsivas en su actuar cometiendo errores, desatinos e incluso haciendo daño a otros. Comúnmente esta acción **inconsciente** pasa inadvertida por las personas, dejando en claro que no tienen desarrollada la **auto-conciencia** (herramienta que será tratada a fondo en este libro).

Quien observa los procesos psicológicos es la **conciencia**, por eso hay que hacerle un espacio para que ella actúe libremente. Eso significa mantener la mente sin traumas, fijaciones, obsesiones ni tendencias. Un psiquismo lleno de elementos egoicos mundanos obstruye el trabajo de autoobservación, ya que el ego se acapara el espacio psíquico tiñendo e interpretando subjetivamente la realidad. En consecuencia, para tener la mente alerta, despierta y con una buena autoobservación se la debe mantener en un estado de **vacuidad dinámica** y **autoconsciente**.

No puede haber autoobservación cuando el sujeto está **adherido** al objeto, es decir, cuando está identificado con él. Allí la fuerza sugestiva del objeto adormece al sujeto, al igual que un bebé queda prendado de un juguete. En otras palabras, el mundo hipnotiza al espectador cuando es inconsciente de sí mismo, dejándolo pegado a lo externo, desconectado de su interioridad. Una buena autoobservación es como tener una lámpara encendida que evitará que el ego penetre y se adueñe de la identidad de la persona. A lo largo de la vida, cada ser humano da la batalla de la luz contra la oscuridad, y la autoobservación es la herramienta perfecta para ganarla. La luz es la conciencia y el ego inconsciente

es la oscuridad.

La energía centrípeta y magnética del ego **no resiste la frecuencia lumínica** que emana la conciencia, de este modo la persona queda libre de los efectos adormecedores de esta tridimensión en que vivimos, pudiendo así tener la mente limpia para discernir. En síntesis, debemos saber que sin autoconsciencia no hay autoobservación ni autoconocimiento, que son los componentes fundamentales para averiguar quién o qué nos bloquea el camino al despertar.

EJERCICIO

Si a la mente le damos un **mandato** para que nos despierte la conciencia, es casi seguro que lo hará. Por lo tanto apelaremos a nuestra memoria profunda para que nos **mantenga despiertos** el mayor tiempo posible.

Cada mañana, y ojalá varias veces al día, debe hacerle un claro y firme **mandato** a su mente: “Hoy estaré con mi mente **despierta y alerta** a todos los mecanismos que en ella se produzcan, ya

sea de procedencia interna o externa”. Para esto debemos tener despierto al **vigía interno** que todos tenemos, pero que se duerme debido a que se **identifica** con los acontecimientos del mundo. Sepa que recordarse a sí mismo es **experimentarse existiendo en el mismo instante del presente**. Trate de repetir este mandato lo más que pueda. Hay que comprender con claridad que despertar la conciencia es lo más importante que debe hacer un ser humano; a eso venimos a este mundo. Este concepto le ayudará a mantenerse atento todo el día con la memoria fresca para practicar este ejercicio. La memoria casi nunca se olvida de las cosas importantes, por lo tanto la prioridad en su vida debe ser su **evolución**. Pero, ¡cuidado!, porque el ego tratará de que usted se desanime. No le haga caso, siga trabajando con resolución y perseverancia.

Autoobservarse es **despegar** la mente del mundo hipnotizador y adormecedor.

Autoobservarse es mirar los mecanismos internos, ya sean mentales, emocionales, vegetativos y sexuales, **sin prejuicios**.

A más autoconsciencia tenga una persona, mejor será su autoobservación.

Tengo que **recordar** que debo observarme a mí mismo **frecuentemente**, todo el

día si es posible, incluso durmiendo.

Recordarse a sí mismo es verse y experimentarse **existiendo en ese mismo instante**.

Debo reforzarme a mí mismo, constantemente que el sentido real de mi existencia es la **trascendencia**, ante eso la mente me debe cooperar y no ser mi enemiga.

Si usted no tiene autoobservación quedará a merced del ego que le robará su espacio mental y su identidad. La mente cuando se hipnotiza con lo material y superficial se transforma en un tapón evolutivo. Ésta debe despertar y ayudar a que la energía suba hasta la Pineal.

La **ilusión** es la sutil engañadora de la percepción. El estado de semi-sueño en el que vive el ser humano no es suficiente para percibir esta fuerza ficticia y sugestiva, ella sólo puede ser **autoobservada** por una mente despierta.

Para elevar el nivel de autoobservación hay que meditar **perseverantemente**. Sin autoobservación su mente se llenará de egos que le cerrarán el paso a la conciencia espiritual universal.

Autoobservarse es hacer un trabajo evolutivo interno dinámico que no debe parar. Donde sea que esté y a cualquier hora trate de estar con su mente consciente y alerta.

La autoobservación de una persona despierta trabaja en todo momento, incluso durmiendo.
No olvide autoobservarse y ver cómo este mundo material-superficial lo tiene atrapado.

“LA DIVAGACIÓN MENTAL”

Practicando la autoobservación, usted se irá dando cuenta que su mente pocas veces está en paz, que se distrae permanentemente, que divaga y ensueña, sobre todo en cosas tiempo-espaciales, recordando el pasado o proyectando el futuro, costándole mucho vivir en el **presente**. ¿Por qué le sucede eso?, porque el presente requiere tener**energía-conciencia**, que es poco común en los que vibran en un bajo nivel evolutivo. Las personas que no gozan de autoconsciencia viven como autómatas confundidos y enredados en la superficialidad del mundo-materia, en donde gastan gran parte de su energía; prácticamente utilizan sólo las

funciones más básicas de sus centros provocando que el intelecto trabaje sólo mecánica e impulsivamente, convirtiéndose en una fábrica de **divagaciones**. El gran derroche energético que produce una mente divagadora se refleja en el bajísimo nivel de conciencia que posee la humanidad, en donde la negatividad, los conflictos, los egos, las injusticias y el desamor son frecuentes. Para que los centros espirituales se activen y la conciencia se ilumine, la mente debe dirigir la energía hacia **arriba**, pero eso es difícil, ya que el ego la adormece y se lo impide atándola al mundo y bajándole su nivel vibratorio.

Es importante saber que el sólo hecho de **darnos cuenta** que divagamos, ya nos indica que comenzamos en el camino del despertar. Esto es porque el “darse cuenta” es un acto que lo crea la **conciencia**.

Básicamente, el intelecto funciona de dos maneras: una es en forma mecánica, en donde al no haber autocontrol se distrae fácilmente divagando en exceso. Y la otra es en forma autoconsciente disfrutando del estado **presente**, aumentando así su atención y concentración.

La divagación se produce porque la gente vive enclaustrada en sus mentes. Allí el ego actúa como una aduana que todo lo controla y manipula queriendo sacar provecho propio de cualquier cosa; esa fuerte ansiedad del yo por participar en lo que sea con tal de obtener protagonismo, hace que la persona tenga un permanente **ruido mental divagatorio** que le imposibilita tener paz interior.

La persona sin consciencia de sí misma se hace adicta a las cosas banales debido a que no le gusta poner **atención consciente**; es mentalmente floja y débil, tampoco le agrada profundizar ni concentrarse, sólo le atraen los temas facilistas y superficiales relacionados con el mundo, además rechaza todo lo que implique usar la conciencia, por eso está alejada de lo espiritual y trascendente.

Entonces vemos que la psiquis, sin energía-espíritu-consciencia, se llena de ruidos y movimientos incontrolados que la mantienen divagando constantemente; la mente tiene tanta energía magnética que vive adherida a la materialidad, es importante saber que sólo una vibración consciente puede liberarla de esa densa y pesada energía.

Equivocadamente las personas creen que “piensan” mucho, cuando lo que en realidad hacen, es divagar mucho. El pensar es un acto voluntario en donde está involucrada la conciencia, en cambio, el **divagar** es un acto mecánico,

involuntario, inconsciente e impulsivo.

La mente debería ser un vehículo evolutivo para elevar la conciencia y despertar al ser humano, sin embargo las fuerzas magnéticas y gravitatorias del mundo-materia la atraen, la hacen bajar y la distraen con cosas superficiales.

LA DIVAGACIÓN MENTAL

En síntesis: cuando aprenda a meditar, constatará cómo la divagación, la ensoñación, los pensamientos obsesivos y dispersos son un obstáculo para que la energía suba a los centros superiores Pituitario y Pineal. Por eso usted, urgente debe comenzar un trabajo interior de **reconocimiento** de la mente divagadora. Tampoco se debe caer en el error de creer que la mente debe estar siempre controlada, concentrada y quieta. A veces, soltarla para que ensueñe no es malo, el problema se presenta cuando es hiperactiva, incontrolable e inconsciente.

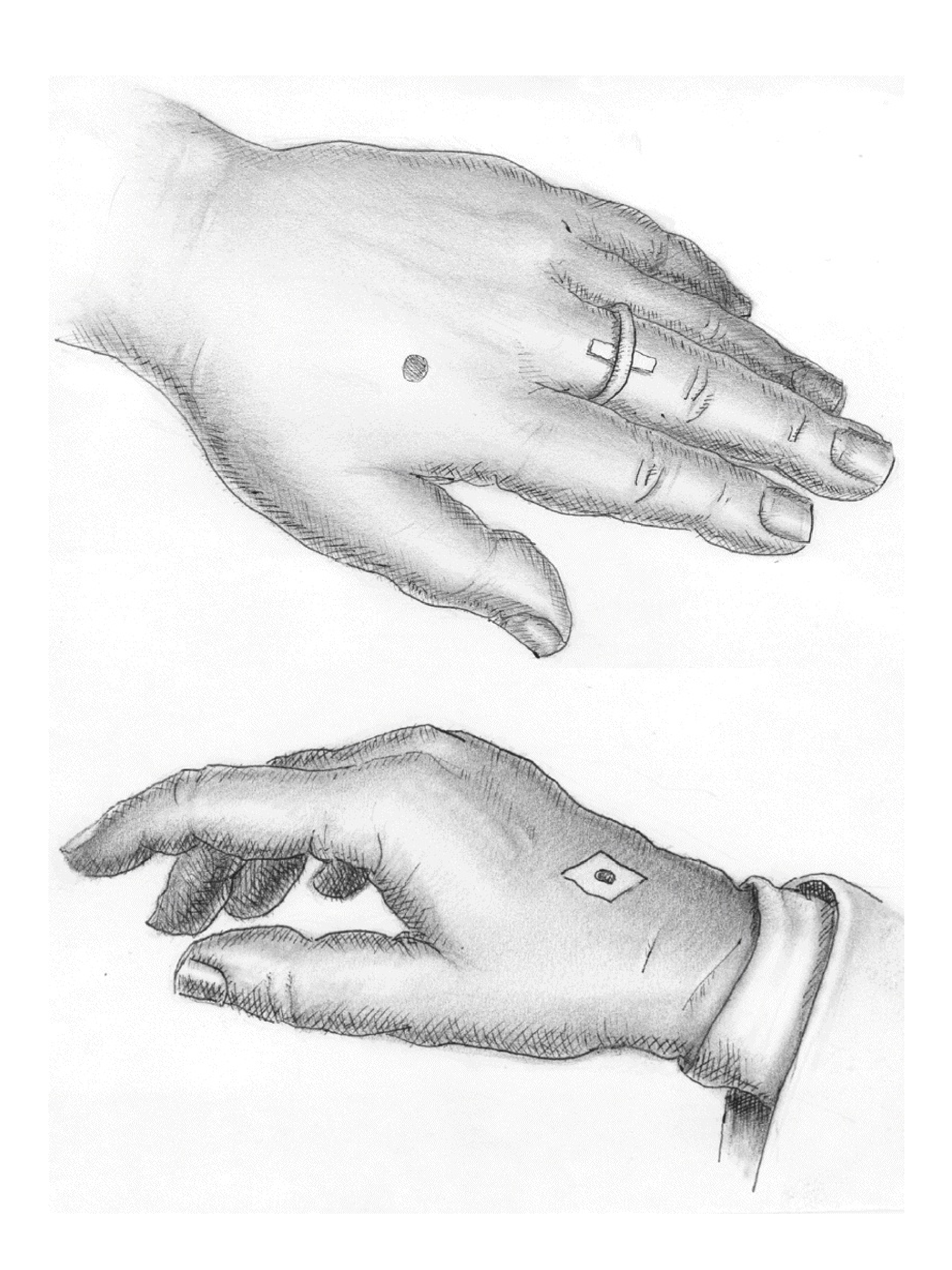
EJERCICIO

Dada la potente fuerza adormecedora de la materia que nos aletarga el psiquismo en nuestra vida cotidiana, se recomienda usar un **“despertador”** que nos ayude a mantener nuestra mente despierta en un estado **aquí y ahora**. Este despertador puede ser de varias formas, pero en este caso lo haremos **visual**.

Tome un pedacito de papel engomado o un parche curita o cualquier tipo de cinta adhesiva; corte un cuadradito de un centímetro por un centímetro y pégueselo en el dorso de la mano. En medio del cuadrado píntele un punto (de cualquier color).

Entonces, cada vez que usted **mire** este cuadradito con el punto se **recordará a sí mismo**; osea, se hará consciente de usted. Si se **pilla divagando** verá que inmediatamente la divagación cesa. La idea esencial de este ejercicio es que todas las veces que su mirada vaya a su mano y vea el punto, usted **despierte** y **autoobserve** su mente. Lo más probable es que ella esté distraída divagando; pero eso no debe desanimarlo, ya que el acto de recordarse a sí mismo **perseverantemente** va despertando paulatinamente la memoria espiritual que es el presente-ahora. Es decir, a más veces encuentre divagando a su mente, más conciencia de sí mismo irá adquiriendo. Practique este ejercicio lo más que pueda.

DESPERTADORES DE LA CONCIENCIA



Cada vez que usted vea el despertador, su mente se pondrá en **auto-consciencia.**

LA DIVAGACIÓN MENTAL

¿Por qué la mente tiende a distraerse tan fácilmente? Porque ella, en su condición de inconsciencia vive **atraída** y **aprisionada** a las formas mundanas, internas y externas, allí salta de un estímulo a otro involuntariamente. En ese nivel no conoce otro estado, por eso hay que introducirle **autoconsciencia**, así ella recibirá el discernimiento necesario para no involucrarse con los estímulos del mundo.

La evolución de una persona se puede medir de acuerdo a cuánto puede auto-percibir su **ruido divagatorio mental**.

A través de la autoobservación, usted puede aprender a captar la intensidad de sus divagaciones, cuán reiterativas son, de dónde provienen, si son emocionales, mentales, etc.

El divagar es propio de una mente dormida inconsciente.

Observe que habitualmente, después de un evento emocional pasional, la mente queda "pegada" divagando reiterativamente en lo acontecido. Cuando no tiene autoconsciencia le es muy costoso despegarse.

Observe cómo al divagar se crea una bulla en la psiquis que le impide disfrutar el aquí y ahora.

El ego es un inconsciente e impertinente trasgresor de nuestra mente. La llena de divagaciones sin importarle nada.

Usted debe tener paciencia, ya que tranquilizar la mente requiere perseverancia en su trabajo interno.

Observe cómo las personas están enclaustradas en sus mentes sumidas en interminables diálogos divagatorios mecánicos.
Sepa que una mente tranquila y en paz disfruta el **presente** y vive el **instante**, por el contrario, una mente inquieta y en constante movimiento mecánico, vive presa en el tiempo pasado y futuro.

Usted, esencialmente es **conciencia pura**, pero el permanente movimiento divagatorio de la mente crea un velo de inconsciencia que le impide contactarse con ella.

Aunque le cueste al principio, trate de percibir cómo su mente está **ligada** al mundo, **identificada** con lo observado, perdiendo la conciencia del observador.

El espacio vacío autoconsciente de la mente, que es el hogar espiritual que tenemos, es invadido por las divagaciones del ego.

Debe saber que cuando una persona se hace autoconsciente, las divagaciones irán paulatinamente desapareciendo, perdiendo su fuerza aletargadora y sugestiva.

La divagación es una dispersión psíquica mecánica que se roba la energía dejando desvitalizada a la persona, sin ganas de subir al espíritu.

La divagación es una energía intrusa y descontrolada que usted no invitó y que se apodera de su mente.
Alimente su psiquismo con conciencia y verá que las divagaciones se irán esfumando poco a poco.
Entienda que cada divagación que haga su mente, es energía que se pierde para su evolución.

Si usted desea acelerar su trabajo con el "despertador", puede poner despertadores en distintas partes de su casa o de su trabajo o de su auto, etc. Y si usted es creativo, también puede crear otras formas que le ayuden a

despertar, como por ejemplo: amarrarse un pedacito de lana de algún color en un anillo, o pintarse directamente en la mano un pequeño círculo de color, etc.

Es importante ir cambiando de lugar el despertador.

APRENDER A VER

Inocentemente creemos que vemos la realidad tal cual es, pero eso no es tan cierto, nuestra mente posee algunos elementos que nos tiñen la percepción, tales como factores culturales, políticos, religiosos, genéticos, sociales, biográficos y egoicos. Tal condicionamiento se produce porque la mayor parte del tiempo la mente está en un bajo nivel vibratorio que la deja vulnerable a llenarse de formas mundanas que nos hacen perder la capacidad de percibir objetivamente la realidad.

La gente se identifica con lo que sus sentidos y sus psiquis subjetivas perciben, llenándose de formas mentales que influirán posteriormente en su manera de ver y encarar el mundo. Para observar la **forma pura** se debe estar en contacto directo con ella, o sea sin intermediarios; y tal cosa sólo sucede cuando la mente está en un estado **presente**. La velocidad vibratoria del presente, del ahora, del instante, del momento, no permite que se acoplen elementos distorsionadores en la psiquis. El presente al ser conciencia pura, **limpia** todo residuo egoico evitando producir tergiversaciones en el observador. En otras palabras, cuando la mente se une a la velocidad vibratoria constante que produce el estado ahora, el ego queda impedido de actuar ya que tal frecuencia permanente del presente no lo deja entrar en la psiquis. En síntesis: la supra vibración del estado presente de la conciencia actúa de repelente ante cualquier vibración mundo-instinto.

No nos olvidemos que la energía egoica con su gran poder sugestivo aletarga nuestro psiquismo encerrándolo en la cárcel del tiempo - espacio en donde queda desconectado de la realidad aquí y ahora. Para evitar esto debemos aprender a vivir el mayor tiempo posible en el estado presente autoconsciente. Más adelante, en este libro a usted se le enseñará a contactarse con el "Flujo de la Conciencia", que es el vehículo energético que nos trae el presente a la mente.

Necesitamos urgentemente un cambio radical en la forma de percibir la realidad, ya que hasta ahora la visión desde el ego tiene a la humanidad sumida en el caos. Ciertamente la mente condicionada por el ego ya no nos sirve, hay que desecharla y cambiarla por la **energía - conciencia** que sí nos hace ver la realidad objetiva. La energía centrípeta unicéntrica del yoísmo no es la adecuada para dirigir la mente humana ya que la comprime, le achica el diámetro de percepción y le altera la visión.

¿Más específicamente, cómo podemos captar el estado presente de la mente? Desde un punto de vista más técnico, se puede decir que la percepción desde el **presente** proviene de la unión vibracional de la glándula Pituitaria con la glándula Pineal, ambas, fusionadas provocan un estallido de conciencia que "prende" a la mente dándole una **seguidilla de "instantes"** de autoconsciencia. Después aprenderemos cómo contactarnos con dichas glándulas para conocer a fondo la importancia que tiene el estado **presente** en la evolución de una persona.

Hasta aquí todo indica que sólo veremos las formas objetivamente cuando nos limpiemos de incrustaciones energéticas magnéticas y tiempo - espaciales, que

son las que enturbian el conducto de percepción, y para conseguirlo debemos ir aprendiendo a percibir desde un estado más alto de conciencia, ya que desde ese nivel superior la mente se resguarda de las interferencias del ego y de toda la subjetivización tridimensional.

Entonces, es importante saber que una visión limpia y objetiva se produce cuando el sujeto **no** está egotizado, es decir, cuando su mente está desocupada y consciente de sí misma; allí se funde

con lo observado, pero **sin perderse** en él. Si por el contrario la persona no tiene autoconsciencia y está llena de bodegas psíquicas con manías, ensueños, deseos, dogmas, creencias y obsesiones, su percepción **interpretará** la realidad de acuerdo a la fuerza de esos contenidos, perdiendo así objetividad.

Muchas veces sucede que estamos con otra persona sin darnos cuenta que ella tiene sus propios condicionamientos psíquicos que nos hacen ver en forma diferente la vida, habitualmente de allí surgen fricciones y confrontaciones de egos, que serían evitables si tuviéramos la mente no condicionada, osea limpia y autoconsciente.

Es necesario saber que el sufrimiento humano se produce por el **apego** de la persona con el mundo. La mente al **no tener autoconsciencia** tiende a amarrarse magnéticamente con los objetos del mundo, esto provoca una dependencia que fácilmente se puede traducir en sufrimiento. Osea, cuando me **falla** el objeto con quien me ligo psicológicamente, entonces repercute en mí, afectándome.

Por lo tanto, para evitar el sufrimiento que se nos produce cuando no somos capaces de **separar** al observador de lo observado debemos aprender a percibir desde un estado **consciente**, con desapego, sin prejuicios y sin intenciones personalistas del ego.

En síntesis, padecemos aflicciones y agobios porque pocas veces nuestro psiquismo está en estado de alerta-presente en donde la percepción va **directa** al objeto sin ser intervenida por el yo inferior subjetivo.

La **Contemplación** es la forma de percibir de una persona con un nivel evolutivo alto. Esta manera de ver es muy particular y un poco difícil de entender, ya que la persona mira libre de subjetividades, no influenciada por el

psiquismo mundo. Una persona tridimensional está incapacitada de ver la forma pura debido a que su conducto visual está intervenido por grabaciones mentales, emocionales, vegetativas o sexuales que enturbian la comunicación, por ejemplo: a un sujeto en un estado de enojo se le distorsiona la visión de la realidad. La contemplación es muy diferente, ya que la persona está liberada de la alteración de la conciencia que produce el ego, ya no hay apego por las cosas y situaciones, ha despertado de la ilusión que se produce cuando el sujeto se **"pega"** inconscientemente con el objeto.

El contemplar es un acto libre, ya que lo lanza la **conciencia**, no la mente. Es estar no influenciado por la tiempo-espacialidad y la dualidad que tiene una mente tridimensional. Allí la psiquis vibra a la velocidad del presente-ahora, que es constante y trascendente. El estado luminoso que adquiere la libera de caer en el torbellino magnético del plano físico, adquiriendo así una paz interior que le permite **contemplar**. El ego es el que actúa en el mundo-materia movido por el karma, el espíritu sólo contempla ya que está trascendido y no se involucra.

El contemplar es ver las formas sabiendo que son parte de un todo. En ese caso la mente está libre de la subjetividad del **yo inferior** que busca alguna ganancia y que es el que individualiza y ve todo separado. Allí la visión no está conectada con la mente tiempo - espacial, sino que está directamente ligada a la **Conciencia Universal**, por lo tanto, la perspectiva de la realidad y de la vida cambia totalmente. En tal caso el yo inferior finito se transforma en el Ser infinito. La contemplación tiene su máxima expresión cuando el mundo de las formas pierde la dualidad continente y contenido, naciendo así la **Conciencia Uno**. En consecuencia, allí no se observa al mundo ni al universo, sino, que se **ES** el mundo y el universo.

EJERCICIO

Trate de recordar cuando ha estado enojado o enfermo, o con hambre, o con sueño, o bajo la influencia de otras emociones negativas; acuérdese que difícilmente en esos momentos se puede ser objetivo al mirar la vida. Algo subliminal, subjetivo y molesto se interpone entre usted y el mundo.

Sepa que la realidad pura sólo la puede ver una mente no condicionada.
A más egotizada esté su visión, más subjetiva será.
El objeto mirado no cambia, la visión del observador es la que cambia.

No es lo mismo ver la vida desde la angustia, que desde la felicidad, pero ¡cuidado¡ ambos polos tergiversan la realidad. Sólo la paz interior ve ecuanimamente.

El fanatismo es uno de los más tergiversadores de la realidad.
La mente repleta no ve en forma objetiva, la mente con vacuidad autoconsciente, sí ve objetivamente.

Frente a situaciones fuertes y difíciles, pregúntese: ¿quién reaccionó y actuó, mi yo superior objetivo o mi yo inferior subjetivo?.

Tratar de ver una forma en **sí misma** es difícil para una persona que tiene elementos magnéticos egoicos en su psiquismo. Es como intentar ver un color con anteojos de otro color.

Con un psiquismo hipnotizado, comprometido y teñido con el mundo, es muy difícil ver la realidad tal cual es. A partir de ahora haga cuenta que arriba de su cabeza tiene un vigía, un testigo que es independiente de usted, que observa, sin involucrarse todos los mecanismos mentales y emocionales que hace.

Haga este otro ejercicio lo que más pueda: aumente su autoobservación y se dará cuenta que entre usted y la realidad casi siempre está el ego tergiversando o manipulando o distorsionando o mintiendo.

A más conciencia tenga la visión, más objetivamente verá.
La visión con la conciencia **alterada** relativiza la mirada.
Cuando el ego mira: interpreta, juzga, distorsiona, saca provecho, altera, comercia, etc.

Al ego, que es una energía limitada por la tridimensión no le es fácil ver la forma pura, ya que siempre habrá una fuerza subjetiva tratando de filtrarse en su percepción.

El que mira desde la vacuidad autoconsciente de la mente ve la forma pura.

Cuando usted está trabajando en paz y feliz, lo ve todo bello, pero, si de repente se martilla un dedo, su estado de ánimo cambiará y lo verá todo **menos** bello.

El mirar desde un estado presente es **visión pura**, sin influencias del pasado ni ansiedades del futuro.

Sepa que mirar la realidad pura es un acto de la conciencia; y mirar la realidad condicionada es un acto mental del ego.

Aunque la realidad pura y objetiva se aprende a percibir después de un arduo y perseverante trabajo interno,

desde el comienzo usted irá notando un cambio ascendente en su visión. Se asombrará de ir percibiendo cosas que antes no veía, tanto en sí mismo como en lo demás.

El presente-ahora es visión pura. En él no hay espacio para el ego distorsionador de la realidad.

Cuando una persona asiática y una occidental están hablando sobre la estructura de una casa, en sus mentes aparecen formas distintas. Sus subjetivas mentes impiden una comunicación fluída y objetiva.

No se olvide que la autoconsciencia es la creadora de su estado presente, el cual es **indispensable** para limpiar la percepción.

El Ser es absoluto, sin cambios e infinito. El ego es relativo, cambiante y finito.

La visión de la conciencia es infinitamente más rápida que la mente. Esto sucede porque la conciencia es el **ahora - presente**, constante.

El ser humano con su afán personalista y egoísta ha creado idiosincrasias separatistas, nacionalismos, fundamentalismos, chauvinismos, fanatismos, formas mentales rígidas y extremismos que lo han alejado de la visión universal objetiva y pura de la realidad. Las mentes humanas han sido violadas por la energía centrípeta e interpretativa del ego.

Contemplar es percibir el mundo, pero no ser magnetizado por él.

Contemplar es el sujeto diluido en el objeto, pero sin perder la autoconsciencia. En el contemplar no hay movimiento del ego. El objeto es el yo, pero consciente universal.

La contemplación no es el mirar el objeto, es ser el objeto, sin perder la autoconsciencia.
Mirar es un acto que todos pueden hacer, pero ver, es exclusivo de pocos.

Un método para mirar algo holísticamente es: de qué se **compone** ese algo, **con quién se relaciona** ese algo y **de dónde** viene y a dónde va ese algo. Por ejemplo: María es simpática, bonita y atractiva (**composición**), tiene muchas amigas (**relación**), era de clase social media y ahora se codea con gente rica (**trayectoria**).

Sólo la vibración Pineal permite la contemplación.
El efecto Pineal sube y cambia la calidad de mirar a contemplar.

Cuando somos personas inconscientes (dormidas), nos convertimos en una mente subjetiva, cuando somos personas conscientes (despiertas), nos convertimos en una mente objetiva.

El ego no puede ver la forma pura, porque él en sí mismo es una forma que distorsiona. El espíritu **no es forma**, por eso puede ver la forma puramente, sin ninguna interferencia ni alteración.

LOS NIVELES DE CONSCIENCIA

Todo es energía-conciencia. La forma de vida de una persona está condicionada de acuerdo a su nivel de conciencia. La existencia le va creando un argumento con diversos obstáculos para que despierte y evolucione, por eso los humanos deberíamos aceptar los hechos que nos acontecen, sin embargo no lo hacemos debido a que el ego se resiste y fuerza los acontecimientos a su conveniencia chocando muchas veces con la realidad, lo cual se traduce en contradicciones y transgresiones que producen karma.

La mente del ser humano no es algo fijo ni predecible, por el contrario es muy inquieta e inestable, posee una energía magnética densa que le baja el nivel de conciencia, la adormece y la hace pegarse al mundo-materia haciéndole olvidar su esencia espiritual.

Cada ser humano, de acuerdo a su evolución posee un nivel de conciencia en esta vida. Éste puede ser cercano al plano instintivo donde predomina la inconsciencia o puede ser cerca de los planos espirituales en donde existe la conciencia de sí mismo y la conciencia universal. Cada uno posee un libre albedrío y tiene la posibilidad de elegir la conciencia o la inconsciencia. En resumen, a más instinto más inconsciencia, a más conciencia más espíritu.

Los estados más comunes de conciencia son:

Sueño
Semi-sueño
Vigilia
Conciencia de sí mismo (Pituitaria) Conciencia Universal (Pineal)

En el estado de **Sueño** la persona está entregada a las energías más básicas, vegetativas y soporíferas del instinto, pero no por eso menos interesantes y productivas, ya que en el sueño se descansa, se reponen fuerzas y se reordenan las ideas y emociones. Mientras usted duerme, el intelecto en combinación con la emoción, el sexo y efectos cenestésicos vegetativos siguen produciendo sensaciones e imágenes por toda la noche, sin parar; percibimos sólo algunas, pero sin tener una crítica objetiva de ellas. Por eso se puede soñar con cosas a veces ilógicas que las aceptamos sin problema ya que la mente lógica filtradora no actúa, por ejemplo: si soñamos con un elefante rosado que entra volando a nuestro dormitorio, lo aceptaremos como algo normal. Cabe señalar que a medida que las personas avanzan en su camino del despertar pueden ir introduciendo la autoconsciencia en el estado de sueño.

En el estado de **Semi-sueño** la persona anda en su vida cotidiana “despierta” y con sus ojos abiertos, pero con su mente aletargada, ensimismada, enterrada en subjetividades que le limitan el discernimiento, contestando a los estímulos del mundo mecánicamente. Es importante saber que muchísima gente vive sumergida en esa crepuscularidad mental en donde el ego es el que dirige sus vidas. A más semi-sueño tenga el nivel de la persona, más le abre las puertas al ego. El caos mundial que vemos a diario es producido por este bajo nivel de conciencia. Las guerras, la proliferación de armas, la esclavitud camuflada, que todavía existe, los excesos pasionales, las transgresiones sexuales y muchas otras barbaridades son el resultado del estado de semi-sueño.

Las personas en este nivel casi no tienen un estado de alerta mental interno que pueda regular y filtrar las espesas energías instintivas que arrasan con la conciencia, produciéndose en ellas verdaderas fábricas de yoes gruesos, como el odio, la violencia, los celos y la envidia, el rencor, etc.

Por último, la persona que quiera trascender el estado de semi-sueño, que desee aprender a discernir, a controlar sus emociones, a zafarse del aferramiento propio y a elevar su nivel, debe adquirir conciencia, que es la vibración más pura para llevar a la mente al despertar.

La **Conciencia Vigílica** es un poco más despierta que la anterior ya que usa más el raciocinio y las emociones son reguladas y más suaves. Debe quedar claro que la vigilia no es un estado espiritual trascendente a pesar de ser más despierta, todavía está bajo el yugo del ego. En ella hay inteligencia, pero no sabiduría, esto quiere decir que la mente sigue presa en esta tridimensión - mundo en donde el yo inferior aún la hipnotiza inhibiéndole el deseo de trascender a los planos espirituales. En vigilia, igualmente la conciencia ilusoria de la materia con sus formas engañosas sugestiona al ser humano. Allí las personas se mueven y trabajan para satisfacer sus deseos personales, no para ayudar al plan evolutivo espiritual. Es difícil la posición de los seres vigílicos porque con su intelecto saben y con su emoción intuyen que la vida es algo más que el aspecto físico, sin embargo se venden a la materia que les ofrece placeres y ensueños mundanos, además de goces de los sentidos que son incapaces de rechazar. Para liberarse de la complicada condición del nivel de conciencia vigílico, la persona debe intentar limpiarse de las fuertes energías magnéticas como son los deseos de poder, de dinero, de prestigio, de sexo exagerado y de hedonismo en general. Para lograr esto hay que despertar la conciencia y saber que la energía de la materia da muchas satisfacciones, pero esclaviza fuertemente.

La Conciencia de Sí Mismo (Pituitaria)

La Conciencia de Sí Mismo que nos da la glándula Pituitaria es un gran salto evolutivo en donde se produce un eslabón entre la mente egoica tridimensional y los estados supraconscientes. Esto significa que la persona está inserta en la materialidad, pero no es engañada por sus formas ilusorias, es decir no se identifica con la frecuencia magnética del mundo debido a que hay una conciencia alerta que no lo permite.

Como ya vimos, con la autoconsciencia nuestra mente adquiere auto-observación, que es la capacidad de auto-mirarse en el mismo instante en que los hechos acontecen. La diferencia con la vigilia es que la conciencia de sí posee un estado mental alerta y atento permanentemente que le permite ver el nacimiento de una emoción o de un pensamiento o de un ego. Allí la mente mantiene un ojo abierto que todo lo observa, pero sin juzgar. Hipnotizar a una persona con un nivel de semi-sueño es fácil, también a veces a una con vigilia, pero a alguien con conciencia de sí, es casi imposible, su estado de despierto le impide ser sugestionada.

Con la Conciencia de Sí Mismo, recién empieza el trabajo interno profundo, ya

que la autoobservación se acelera al máximo. En ese estado el sujeto trabaja consigo en el presente-consciente, esto permite estar auto-conociéndose todo el día, todos los días y en cada instante.

Tal es la potencia de la autoobservación que se adquiere a través de la conciencia de sí que la persona comienza a ver y a darse cuenta de cosas que antes no percibía, tanto de ella como de los otros. En principio, este cambio de visión más clara le produce un shock que la hace diferenciarse de los demás y de su sistema de vida. Comienza paulatinamente a ver la realidad más objetiva despertando frente a muchas cosas, entre ellas que el ser humano posee una conducta egoísta, grotesca y sin amor verdadero. También comienza a verse a sí misma tal cual es, con sus virtudes y sus falencias.

LOS NIVELES DE CONSCIENCIA

La persona con autoconsciencia empieza a interesarse en la expansión de la conciencia y del amor, pero aún tropieza con el ego que la hace ensimismarse. Es necesario saber que tener conciencia de sí mismo, todavía no significa tener control total del ego, éste intentará filtrarse lo que más pueda, la necesidad de auto-referencia del ego es tan fuerte, que no es tan fácil erradicarlo de la mente humana.

Dicho esto, debemos perseverar en la consecución de la conciencia de sí, meditando mucho y recordándonos a nosotros mismos en forma recurrente, siendo ésta la única manera de traspasarle conciencia a nuestro psiquismo.

Usted debe saber que el nivel de conciencia de sí está directamente relacionado con la glándula Pituitaria, gracias a ella se prende la lucecita de la visión interna que es la encargada de despertarnos la mente en cada momento. Más adelante conocerá detalladamente las importantes funciones que cumple la Pituitaria con respecto a la conciencia Universal Pineal.

Este estado pituitario es muy interesante ya que al humano se le despierta un estado de alerta interior que es capaz de regular las fuertes energías bajas instintivas. Con la autoconsciencia la mente tiene fuertes intuiciones de estados mayores de conciencia, esto provoca un gran cambio de paradigma ya que a las personas que comienzan a ser autoconscientes les nace la necesidad de trascender la materia y empiezan a atisbar que la espiritualidad real está más allá del ego.

La Conciencia Universal (Pineal)

La Conciencia Universal es un estado difícil de describir, debido a que actúa más allá del psiquismo. La mente tridimensional no la conoce en forma experimental, sólo sabe que ella representa el término de la dualidad, y bien sabemos que el ego dividido en yo y el mundo no comprende la intrínseca unidad de ese estado. Esta conciencia es presente puro, la psiquis egoica es incapaz de entenderla ya que la analiza tiempo-espacialmente, cuando habla de ella, ya es pasado, sólo el que la experimenta en el ahora, la conoce y la disfruta.

La Conciencia Universal diluye la dualidad de la mente fundiéndose a sí misma en un todo que se expresa como un ahora- presente-consciente, sin pasado ni futuro, ni movimiento del ego. Aquí la persona experimenta que va creando la existencia, sintiendo una liberación total de lo temporal- espacial.

Su condición de unidad y de Uno, sin dos, sin par, se la puede comprobar meditando en el Ser. En el infinito es, es, es, es, es,………., expresa su instante presente.

En la meditación no hay que buscar a esta conciencia, ella no está escondida, se encuentra tan a la vista que el ego, acostumbrado a ver las cosas separadas, no la percibe. Sólo cuando la mente de la persona se auto-mira con conciencia, se da cuenta que es parte de ella, es decir que también pertenece a lo Uno. Es importante señalar que el acto sostenido de experimentar esta conciencia universal abre las puertas del estado Nirvánico.

La glándula Pineal es una gran antena que nos comunica con la fuerza esencial de la existencia. Cuando meditamos en su vibración nuestra conciencia se funde con la universalidad. Allí recién comenzamos a entender y a disfrutar el estado Uno. Más adelante usted aprenderá a conectarse con el verdadero OM, que es la expresión sonora trascendente de la unión Pineal y Pituitaria.

LOS NIVELES DE CONSCIENCIA

EJERCICIO

Deberá aumentar su autoobservación y aprender a percibir las **fluctuaciones** que tiene su psiquismo con respecto a los niveles de conciencia. Debe estar muy atento a ir diferenciando, sobre todo el estado de semi-sueño con el estado de conciencia de sí. Observe cómo la autoconsciencia va creciendo día a día hasta que se convierte en un ojo vigilante, atento y alerta.

Sepa que la humanidad vive en un caos debido al estado de semi-sueño. Allí son los egos los que comandan al mundo.

El semi-sueño es igual a yoísmo, igual a tener la mente dormida, igual a estar hipnotizado por el mundo e igual a estar imposibilitado de trascender.

En semi-sueño el ego no encuentra resistencia, por lo cual puede quedarse a vivir muchos años en la mente de una persona, sin que ella se dé cuenta.

El estado de semi-sueño es producto de las energías instintivas, por eso se transforma en una fábrica de egos.

Las personas en semi-sueño son materialistas y están divorciadas del espíritu.

La persona en semi-sueño confunde los dogmas, las supersticiones, los fetiches y las idolatrías con el espíritu.

Usted debe saber que en el nivel de semi-sueño no hay posibilidad de despertar la conciencia.

Es mejor no tomar decisiones drásticas en semi-sueño, podríamos arrepentirnos después, ya que la percepción se altera en ese estado.
El estado vigílico es un poco más despierto que el semi-sueño, pero la acción del ego crea un techo psíquico que todavía impide que la conciencia de la persona se ilumine. Allí no hay paz interior debido a que la psiquis está condicionada por el personalismo y la materialidad.

El estado de Vigilia es más avanzado, pero la persona aún sigue atrapada en el ego; toda su potencia intelectual la utiliza para su propio beneficio. En algunas de ellas se vislumbra recién un atisbo de autoconsciencia, el espíritu real todavía no lo perciben, primero está la materia.

En la Conciencia de Sí el ego comienza a ser auto observado por una conciencia más despierta, la persona empieza a darse cuenta cuán dormida ha estado. Sin esta autoconsciencia no hay posibilidad de universalizar la mente.

Haga el siguiente ejercicio con la Conciencia de Sí : observe cómo funcionan en usted los niveles de semi-sueño y vigilia, luego constate cómo la mente es atraída por ellos debido al magnetismo del instinto.

Con la Conciencia de Sí, la autoobservación se amplía y se empodera pudiendo llegar a verse la gestación del ego.
La Conciencia de Sí es una linterna encendida para iluminar los oscuros vericuetos de la mente humana.

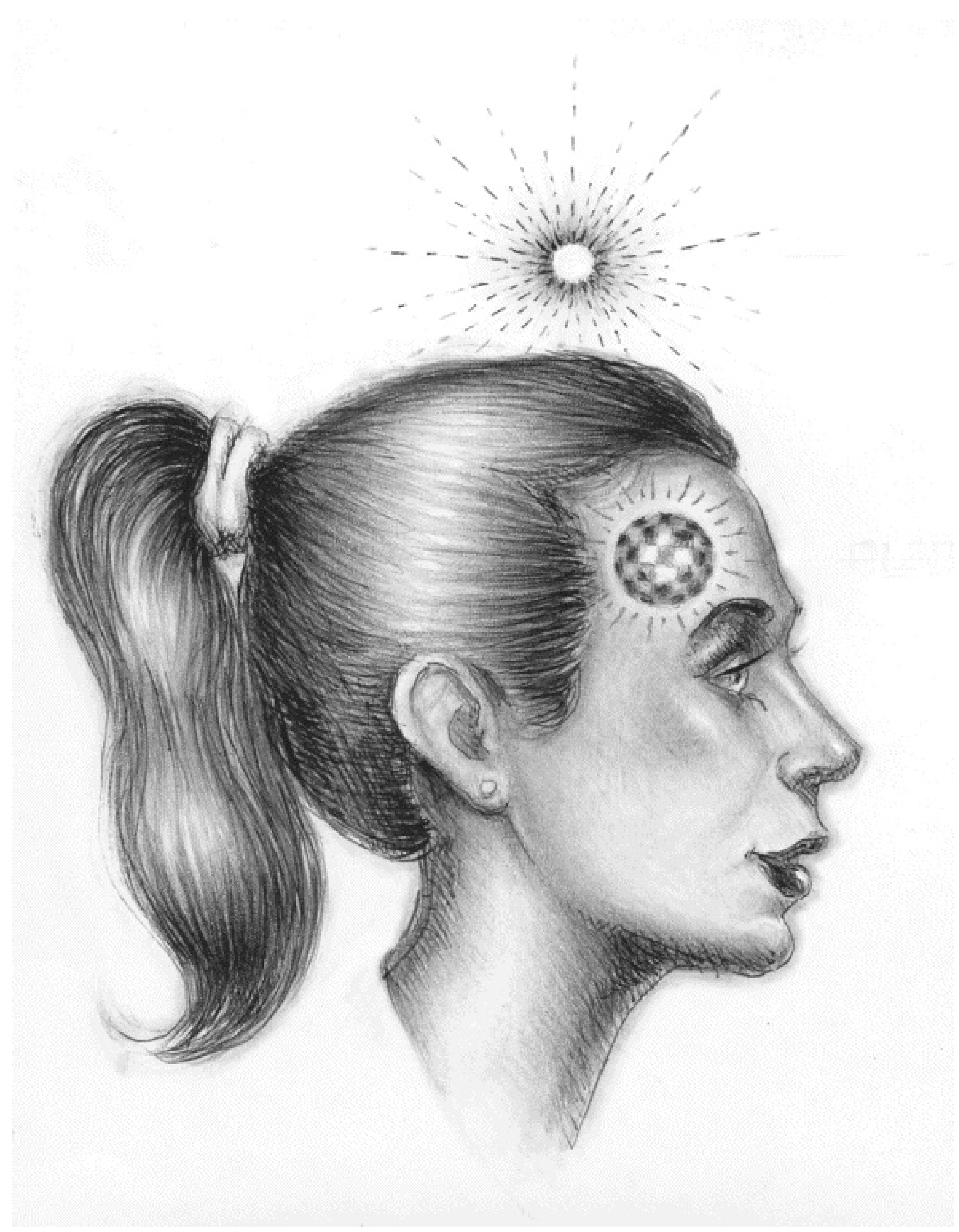
En la Conciencia Universal la observación de la persona no tiene influencia del ego. Allí la conciencia es trascendente e infinita, directamente ligada a la glándula Pineal.

Con la Conciencia Universal se acaba la separatividad mental que produce el ego y se comprende lo Uno y su eternidad.

Las energías centrípetas e instintivas del ego no pueden sugestionar, hipnotizar, ni adormecer a una persona con Conciencia Universal.

La Conciencia Universal no se identifica ni se involucra con la frecuencia mundo, comprende que es ilusoria y transitoria. Allí la persona no es cautivada ni por la tiempo-espacialidad, ni por los magnetismos, ni por la dualidad. Ella contempla la existencia desde la libertad del presente del instante.

LA FUSIÓN VIBRATORIA PINEAL-PITUITARIA



PINEAL
PITUITARIA

La meta de este libro es la unión vibratoria de la Pineal y la Pituitaria. Con eso la consciencia despierta y la mente comienza a vivir en el **presente-ahora**.

LA ENERGÍA INSTINTIVA (Materia prima del Ego)

La energía del instinto es la fuerza inteligencia de la naturaleza que se preocupa por la conservación de las especies; todo lo que es reproducción, cuidado y mantención está a su cargo. Vemos cómo la flora y la fauna funcionan perfectamente gracias a esta energía instintiva, pero ¿qué pasa con el ser humano, es la energía correcta para su desarrollo integral?. Hay que consignar que desde el punto de vista netamente material, sí le sirve, debido a que lo moviliza en sus necesidades básicas de sobrevivencia, pero en el aspecto espiritual, no le es útil, ya que el instinto es una fuerza densa, compulsiva, mecánica, reactiva e inconsciente de sí misma, incapaz de vibrar en el sutilísimo plano trascendente. Por lo tanto, debe quedar claro que el instinto no posee las condiciones necesarias para elevar la conciencia de un ser humano. En este libro usted aprenderá a trasmutar la gruesa energía instintiva en una sutil y autoconsciente energía-conciencia, única manera de que la caída y dormida mente humana despierte y ascienda a los estados luminosos.

Entonces debemos aprender que hay una gran gama de energías, que no todas son iguales, existe desde la energía inconsciente de la materia más densa, hasta la energía supra consciente del espíritu. Aquella persona que deje que su mente sea gobernada por la energía gruesa y sin autoconsciencia, vivirá sumergida en una frecuencia crepuscular que la adormecerá dejándola enredada en este plano físico en donde la realidad se mezcla continuamente con la ilusión, en donde se pierde el autocontrol y la autonomía convirtiéndose en fácil víctima de los excesos del instinto, como por ejemplo: la gula.
Un cocodrilo es netamente instintivo, si tiene hambre se le unicentra la mente y actúa impulsivamente sobre su presa y se la come, no hay discernimiento, ni emoción, ni remordimiento, ni autoconsciencia, sólo la fuerza del instinto de conservación. En un perro también podemos ver que es instintivo, pero posee un poco más de conciencia que el cocodrilo, por lo tanto tiene atisbos de discernimiento que hacen poder domesticarlo. En general, observamos que la fauna está cautiva en las leyes y mandatos del instinto de conservación, pero en el caso del ser humano, podemos apreciar que es un ser privilegiado con respecto a los animales ya que tiene la opción de ser autoconsciente, de poder controlar los impulsos instintivos, de tener conciencia social, de tener discernimiento intelectual, emoción intuitiva y además de poder llegar a tener conciencia universal. O sea, es un ser lleno de virtudes, sin embargo su conducta en este mundo, muchísimas veces es deplorable. ¿Por qué le sucede esto?, porque él debería usar energía espiritual, pero su inconsciencia le hace preferir la energía

instintiva ya que ésta le brinda placer. Lo que no sabe, es que esa densa energía lo convierte en un ser materialista, compulsivo, agresivo, pasional, mecánico y antiespiritual.

¿Por qué es importante conocer lo que nos afecta la energía instintiva en nuestro proceso de evolución?. Porque debemos saber claramente qué es lo que no nos deja ascender. Es fácil darse cuenta que la humanidad está dormida, por lo tanto nos debería interesar mucho saber el por qué cae el nivel vibratorio de nuestra conciencia y qué es esta fuerza ante la cual sucumbimos. La energía instintiva posee un elemento narcótico, somnífero y sedante que nos enlentece el discernimiento. Conocer el efecto hipnótico que produce el instinto nos abre a un nuevo paradigma en donde podremos entender que más que un problema psicológico, social, cultural que aqueja al ser humano, es un problema energético. De allí proviene la esencia del estancamiento evolutivo; por eso, quien entienda que la energía para la evolución humana debe ser de calidad y consciente de sí misma estará en el sendero correcto para trascender. La evolución de una persona depende de cuánto pueda regular y dominar su energía instintiva. Esta fuerza es

una poderosa fuente magnética que posee muchísimos tentáculos (egos), que se “pegan” en el cuerpo energético o alma de la persona, haciéndola caer, encerrándola en las oscuras cavernas de la inconsciencia y apegándola al mundo físico.

Debemos observarnos constantemente para reconocer y preguntarnos cuán adictos a la energía instintiva estamos, es decir, ¿sómos excesivamente vegetativos, vivimos para comer, sómos sedentarios, dormilones, libidinosos, agresivos, etc.?. Nunca debemos olvidar que la gran potencia de la fuerza instintiva es capaz de teñir todos los demás centros energéticos de una persona. Por ejemplo: un sujeto puede llegar a pensar, sentir y moverse sexualmente.

También ya hemos visto que esta energía vital posee un elemento adormecedor de gran sugestividad que usted lo puede corroborar en los zoológicos, en donde los animales bostezan a cada rato y duermen gran parte del día. Claro que, en cierta forma a ellos les favorece esa condición de aletargamiento, ya que de lo contrario, si tuvieran mayor conciencia, se volverían locos por estar encerrados en aquellas pequeñas jaulas. Pero, en donde surge un problema más grave aún es en el ser humano, ya que el uso de esa energía instintiva somnolienta le hace

caer el nivel de conciencia estacionándolo abajo, en un ámbito más primitivo en donde predomina la compulsividad antes que la razón. Por eso vemos que el comportamiento de las personas, muchísimas veces se parece al de la fauna, por ejemplo: la territorialidad, la agresividad, el egoísmo, el no control de impulsos, el acaparamiento, la estrategia para conseguir alimento, el camuflaje, la astucia, la simulación, etc.

¿Qué papel juega el ego en relación con la energía instintiva?. Si usted es de las miles de personas que se pregunta por qué el mundo está en un caos sin salida, en donde la humanidad es intolerante, violenta, egoísta e injusta, es porque el que reina es el ego, no el espíritu. Los egos son cúmulos energéticos psíquicos que están compuestos de energía del instinto, esto hace que su tendencia natural sea bajar a los estados más elementales en donde la frecuencia es gruesa e inconsciente. Su hábitat son las energías básicas primarias, a él no le interesa la levedad del espíritu, su dirección siempre será gravitatoria y centrípeta. Mientras más fuertes e inconscientes sean las vibraciones, más a gusto estará el instintivo ego; las peleas, el odio, la venganza, el miedo, la glotonería, las violaciones y la envidia, son sus preferidas.

En general, la gente no relaciona al ego con el instinto, pero para el que quiera elevar su conciencia, dominar su ego y despertar su Pineal debe saber que la energía instintiva es una verdadera ancla que nos atornilla al plano-materia. El ego nace en el mundo tridimensional y vive en él, su materia prima que es la energía instintiva es tan sugestiva, magnética y “pegajosa” que la persona cae en un sopor mental en que no se da cuenta que es el ego el que le roba su identidad. Si nos creemos individuos separados y nos transformamos en un ego, es por culpa de esta fuerza instintiva que nos hace vivir en un estado de semi-sueño en donde todo es separatividad. Si usted ha comprendido esto, cuando diga “yo”, dude, no lo crea inmediatamente, observe profundamente quién dijo yo, su ego instintivo o su verdadero Ser.

Mientras la energía instintiva nos ofrezca placer como recompensa por nuestros actos vegetativos, sexuales y pasionales, mientras no despertemos y no nos demos cuenta que esa es la forma que tiene el instinto para hacer su trabajo de conservación, nuestra energía la dirigiremos hacia abajo. Elevar la conciencia es bastante difícil debido a que el humano se hace adicto a los goces que da el instinto, esto provoca que automáticamente vaya prefiriendo el plano- materia. La gula, el sexo desmedido, las pasiones románticas, son tan atractivas que la gente se va olvidando de las vibraciones altas y sutiles del espíritu.

¿Hay alguna relación entre la maldad humana y el instinto?, absolutamente que sí la hay; la energía del instinto es centrípeta (hacia sí mismo), esto provoca en el humano un estrechamiento mental en donde la persona se convierte en egocéntrica, es decir,

que sólo se interesa en sí misma y en lo que le conviene. Cuando este egocentrismo es excesivamente autorreferente surgen los egos más fuertes y groseros como el ego codicioso, el ego ladrón, el ego abusador, el ego timador, el ego inescrupuloso, el ego violento, el ego vengativo, etc. Estas energías yoístas extremas, más la impulsividad y vehemencia propia del instinto pueden fácilmente convertir a una persona en perversa. Por último, si usted pudiera conocer una cárcel de presos peligrosos, captaría perfectamente la increíble densidad de las vibraciones ego-instintivas. Pero, desgraciadamente, también afuera de la cárcel, en este mundo en que vivimos, a cada rato podemos ver que el ego-instinto, cuando no es controlado, saca lo peor del ser humano.

EJERCICIO

Es importante que sepa qué tipo de energía usa. Si la conclusión es que usted es una persona instintiva, urgente deberá trabajar con la conciencia, que es la única vibración que puede diluir el pesado magnetismo instintivo.

¿Cómo puede usted saber si es una persona instintiva? Si es impulsivo y reactivo.
Si es hedonista.
Si es lujurioso.
Si es violento.
Si es miedoso.
Si agrede antes de razonar.

Si es controlado por sus egos (celos, ira, orgullo, vanidad etc.).
Si las cosas intelectuales y espirituales son algo lejano para usted.

Si tiene una tendencia natural a apegarse y a identificarse con grupos, tribus, clanes, clubes, bandas, etnias, sectas, pandillas, barras, etc.
Si la preocupación principal de su vida es el nido (hogar), la comida y el sexo.

Si es individualista, osea, no universal.

Recuerde que si la vibración de su alma o cuerpo energético pertenece a la frecuencia densa del instinto, arrastrará a su conciencia a los estados bajos inconscientes. Desde allí es más difícil elevarse a la trascendencia espiritual. Cuando el ser humano cambie la calidad de su energía dejará de ser primitivo. Ésta debe ser la energía-conciencia, que proviene del espíritu.

El instinto es el creador del ego, y el ego es el creador de nuestros actos inconscientes mecánicos.

La energía del instinto posee una inteligencia, pero limitada sólo al aspecto de conservación de la especie, no al aspecto espiritual. El instinto maneja a los organismos ofreciéndoles placer.

Debe saber que el sentido evolutivo de nuestra existencia es dominar y regular la fuerza instintiva.

La conducta humana todavía es tribal, vea cómo grupos humanos se violentan, se odian y se agreden por diferencias ideológicas, religiosas, deportivas, políticas, económicas y sociales. Están dormidos y no se dan cuenta que quien los une es la conciencia instintiva. Actúan parecidos a las manadas y jaurías.
La energía instintiva no es apta para elevar la conciencia.

Esta energía posee una sustancia adormecedora que baja el nivel de conciencia y achica el discernimiento.

El deseo sexual y el hambre son las fuerzas más poderosas que utiliza el instinto de conservación para lograr sus propósitos.

Sólo una persona autoconsciente puede regular la fuerte energía del instinto.

El instinto es una cualidad de sobrevivencia física, pero no espiritual.

La tentación es una poderosa arma que usa el instinto. Las tentaciones que fabrica la energía instintiva son irresistibles para las personas sin autoconsciencia.
Cuando una persona cae, se enreda y se adormece con la materialidad, su mente se egotiza y pasa a ser dirigida por el instinto de conservación. El día que usted controle la fuerza instintiva será porque está logrando un elevado nivel de conciencia.

Usted debe aprender a distinguir lo instintivo de lo racional.

Las personas instintivas son una fábrica de karma ya que por su impulsividad andan de conflicto en conflicto.

La mente alerta y despierta de una persona es capaz de percibir cuando la energía instintiva está fabricando al ego.
El instinto tiene su propio mundo, él sólo conoce los estados crepusculares bajos inconscientes y mecánicos, no sabe que existe la luminosidad espiritual autoconsciente.

Pregúntese: ¿quiero ser una persona instintiva, dormida e inconsciente o quiero ser una persona despierta, espiritual consciente?

A más inconsciencia, más instinto.

El instinto, la inconsciencia y el ego son una terna que nos hace caer y apegarnos al plano material, desconectándonos del espíritu-conciencia.
La fuerza brutal del instinto obnubila la razón de las personas, las hace cometer actos impulsivos e impropios, de los cuales después se arrepienten.

La humanidad está tan dormida que no se dió cuenta que le cambiaron la conciencia universal por la conciencia instintiva.

Gracias a la autoconciencia, que es capaz de amortiguar y equilibrar a las poderosas energías instintivas no nos matamos y comemos entre nosotros. El instinto también maneja a los organismos a través del miedo. El miedo a morir es la gran arma que usa la energía instintiva para que el ser humano se auto-cuide.

Debe saber que la conciencia instintiva utiliza múltiples trucos y engaños para lograr sus propósitos.
En los tiempos antiguos, **a través del instinto** entusiasmaban y movilizaban a los soldados y guerreros para ir a las batallas. Les ofrecían violar a las mujeres y niños, saquear, esclavizar, desvalijar las ciudades, etc. Activar y satisfacer al primitivo instinto, era el motor que movía a esos humanos.

Si usted es un hedonista , pero también quiere trascender espiritualmente, tendrá que hacer un doble esfuerzo para lograrlo.

Las mejores meditaciones de una persona son cuando su estómago está vacío y no tiene sueño, osea, sin la energía instintiva activada.
Al instinto, aunque sea una energía gruesa, no apta para la trascendencia espiritual humana, no podemos dejar de admirarle su inteligencia, su creatividad y su maravillosa forma de hacer funcionar a los organismos del aspecto manifestado del universo.

Síntesis del por qué el instinto no es un vehículo espiritual:
• Porque es una vibración inconsciente.
• Porque egotiza la mente humana.
• Porque crea karma.
• Porque nos hace ser compulsivos.
• Porque su densidad inconsciente se contrapone con el mundo sutil consciente.

EL EGO

"La energía centrípeta que nos roba la identidad"

El ego es una máscara, un falso yo que nos tapa, nos anula nuestra verdadera identidad, pero estamos tan dormidos que no nos damos cuenta de aquello. Así vivimos por siempre, con un impostor adentro de nuestra mente dirigiendo nuestra vida. El ego se expresa como un acto mental provocado por una energía centrípeta en donde la persona es el centro.

Los humanos tenemos dos formas de percepción: una es desde la mente egotizada, que nos hace mirar condicionadamente, dependiendo de intereses y circunstancias que nos convengan o no, situándonos siempre a nosotros mismos en primer plano. Y la otra es a través de nuestro Ser-consciente que nos libera de cualquier influencia subjetiva, haciéndonos percibir limpiamente la realidad.

Cuando el yo inferior (ego) se adueña de la mente, la repleta de energía centrípeta (hacia sí misma) que le crea un fuerte sentido de autorreferencia. De allí nacen las formas psíquicas como el narcisismo, la valoración desmedida de sí mismo, la ansiedad enfermiza de llamar la atención, la creencia de superioridad, el individualismo y el egoismo.

La vibración instintiva densa y magnética que posee la energía del ego es la que nos hace vivir semi-dormidos y robotizados. Cuando somos libres de esa energía, nuestra mente se clarifica y puede estar en una vigilia alerta que nos permite discernir y ser creativos. Una mente que no tenga conciencia de sí misma fácilmente se egotizará tornándose mecánica, insensible y sin chispa

creadora.
El ego, debido a su gran fuerza centrípeta ensimisma a la persona haciéndole creer que ella es lo más importante que existe, ser famoso es un sueño extasiático que tiene el egótico. Posee una necesidad imperiosa de que lo halaguen, lo aprueben y ojalá lo adoren. El problema es que muchas veces termina creyendo como si fuera verdad la imagen que construye con la mente. Cuando nuestra energía egoica se nos escapa, fácilmente podemos transformarnos en arrogantes, engreídos, presuntuosos, soberbios, etc. El ego es insaciable, lo quiere todo para él, en donde hay personas, ahí tratará de estar llamando la atención. En la soledad el egótico sufre, por lo cual siempre buscará a alguién para intentar sobresalir. Su carencia de espiritualidad le crea un vacío que lo llena buscando goces narcisistas.

Cuando las personas están engañadas por el ego se les ralentiza su proceso evolutivo quedando atrapadas en este reino de autorreferencia. Esto significa vivir toda una vida siendo comandado por un yo ficticio que sólo responde a mandatos de las energías centrípetas. Para despertar de esa somnolencia ilusoria y liberarse del influjo que produce el ego, hay que esforzarse en hacer un autoconocimiento profundo y en un trabajo interno de elevación de las energías a los centros superiores, única manera de lograr un estado de vacuidad mental consciente en donde las fuerzas sugestivas del yo inferior se diluyen. De este modo la mente se libera pudiendo “crear” la existencia a la misma velocidad vibratoria del Ser, fundiéndose con él.

El ego es una fuerza instintiva ensimismadora que crea ansiosos actos mentales autorreferentes. Cuando alguien es su víctima es invadido por una necesidad imperiosa, psicológica y emocional de ser tomado en cuenta, de ser observado, admirado, reconocido y ojalá aplaudido. Curiosamente cada vez que una persona tiene un acto egoico, es decir, cada vez que las energías se revierten hacia sí misma, la persona siente una cuota de placer. ¿Por qué sucede esto?, porque el instinto (energía creadora del ego) siempre premia con goces a los que obedecen su mandato, debido a esto, una de las cosas que más le gusta al ser humano es llamar la atención.

Por tal razón muchísimas personas que tienen su conciencia dormida no alcanzan a percibir que se hacen adictos al yoísmo. Es tan placentero ser el centro de atención que la persona no se da cuenta que esa energía va creciendo hasta desconectarla de la vida expansiva universal, su radio psíquico se achica

siendo siempre ella misma lo más importante.

La onda vibracional en que el ego se mueve es la tiempo-espacialidad dual, allí vive condicionado por el pasado, proyectándose permanentemente al futuro. El presente no lo puede soportar debido a su alta frecuencia lumínica y a su condición esencial de ser una unidad. Todo lo que es uno, universalidad, unidad o totalidad es incompatible y discrepante con el ego, ya que su particularidad es la dualidad con la cual engaña a la persona separándola en “yo y el mundo”, lo que significa sentirse separado, independiente de todo lo demás. Por esto debemos entender que la evolución humana apunta a diluir el dimorfismo mental que es el que nos desconecta del estado Uno.

Una persona con conciencia universal posee la capacidad de experimentar que la existencia es una unidad (Uno), pero una persona con conciencia egoica no puede hacerlo, su mente individualista le hace creer que la separatividad es cierta y la encierra en la creencia de la dualidad “yo y el mundo”, “yo y los demás” y “yo y el universo”.

Descripción aguda de un egocentrista

El ego va desapareciendo a medida que lo sacamos de su escondite que es la oscura inconsciencia, por eso meter la conciencia en las profundidades de la mente e ir iluminándola es la mejor forma de que el ego pierda su fuerza centrípeta y se diluya. A continuación mostraremos cómo es el psiquismo de un egocéntrico, de este modo iremos “afinando” nuestra percepción de las densas y duras formas egoicas:

- Se creen superiores a los demás.

- Les cuesta pedir ayuda, son orgullosos.
- No se ponen en el lugar del otro.
- Son expertos manipuladores para obtener la atención de los demás.
- Creen que en el lugar donde ellos se mueven es el centro del universo.
- Se creen especiales.
- Llevan las conversaciones sólo a los temas que dominan.
- Son prestigiosos.
- Su autoevaluación siempre es alta.
- No consideran a los que no les sirven.
- En una reunión, nunca son anónimos.

• Buscan ser: profesores, guías, managers, maestros, jefes, capataces, dueños, poderosos, etc., No soportan ser del montón.

• Cuando el egocéntrico es poderoso económicamente, va construyendo un “pedestal” para su imagen en la mente de los demás. Allí es donde le gusta estar y usará sus recursos para estar arriba de todos, ojalá siendo venerado.

• Con tal de no caer en el anonimato, son capaces de cualquier cosa.

• Escuchan poco, porque sus mentes están ocupadas en lo que ellos van a decir.

• La dirección evolutiva de la energía, que es hacia arriba, ellos la vuelcan hacia sí mismos, frenando su proceso de evolución.

• El egocentrista al usar energía centrípeta y gruesa, va construyendo una pesada mochila que le impedirá ascender.

• El egocentrismo no siempre es igual a narcisismo. A veces el egocéntrico es tan insaciable que ni siquiera se quiere a sí mismo.

Se tiende a creer que sólo son egocéntricos aquellos que son exageradamente autorreferentes, pero no es así, desde el momento en que nos creemos seres individuales, es porque en nuestra inconsciencia incubamos el virus del ego. Debemos comprender que lo único que contrarresta al egocentrismo es que la mente vaya despertando, osea llenándose de conciencia.

Para diluir el exceso de energía centrípeta del ego se requiere una resolución seria y hacer un sobre esfuerzo, eso significa redoblar el trabajo interno de autoconocimiento y meditar perseverantemente hasta que el psiquismo se libere de energías instintivas y se desmagnetice. Debe llegar a ver y a comprender claramente que usted está identificado con el plano material y que es el ego el que le dirige su vida, no su ser espiritual. También debe entender que tiene que desocupar su mente de todos los elementos que lo anclan al plano- materia y que éste es mental e ilusorio, hecho para satisfacer las energías bajas del yo inferior. Todo esto se hará posible cuando su mente aprenda a experimentar el vacío autoconsciente, única manera de anular la fuerza centrípeta esclavizante y adormecedora del ego.

Normalmente la conciencia de la gente vive en un bajo nivel vibratorio, de lo cual se aprovecha el ego que es muy veloz para ocupar la mente y reaccionar él

primero a los estímulos que le llegan; de este modo el ego roba la identidad de la persona haciéndose pasar por ella. Trate de entender que en su mente hay un usurpador que se disfraza de usted y toma resoluciones por usted. Cuesta creer esto, pero es cierto, obsérvelo. Al ego no le importa mentir con tal de conseguir sus objetivos, su impertinencia arrasa con el ser interno de la persona; podemos vivir toda una vida bajo el yugo del ego, que nunca nos deja ser. Por lo tanto, si usted quiere trascender a los estados luminosos espirituales debe de inmediato sacar a este suplantador de su vida.

El ego está diseñado para actuar en esta dimensión material. Se alimenta de energía instintiva magnética, no espiritual, no conoce lo Uno, ni le interesa, por lo tanto, nada que concierne al ego podrá ayudarlo a usted a elevar su conciencia, desconfíe de todo aquello que le propongan que “ huela” a ego.

La conciencia egoica centrípeta es muy astuta y veloz, ella siempre intentará apoderarse de la mente humana, por lo cual, sólo una autoconciencia consolidada puede visualizar las intenciones “golpistas” del ego. Lo único que es más rápido que el ego es la velocidad de la conciencia espiritual que se experimenta en el ahora-presente-consciente; por esta razón el ego siempre huye de las vibraciones altas como la atención consciente, la concentración, la introspección, la meditación, el presente, etc. Su poca conciencia y baja vibración lo hace buscar ámbitos psicológicamente más débiles, como el interés propio, la individualidad, la superficialidad, la estupidez, la nimiedad, etc.

Los egocéntricos son defensores de la materia-mundo, no encuentran recompensas concretas en el espíritu, ellos necesitan de la gruesa y magnética energía instintiva para alimentar sus múltiples yoes. La dirección hacia sí mismo de la energía es lo que les atrae. El espíritu es una energía holística universal, que no sirve para alimentar y aumentar la autorreferencia. Para el yoísta el construir un territorio psíquico propio es prioridad, y para lograr eso utiliza formas que atraigan la atención, como vestirse

diferente, decir cosas que impacten, ganar, ser el mejor, saberlo todo, tener prestigio, tener poder, ser el centro de atención, etc. En la vida cotidiana la persona egoica piensa, siente y actúa en razón de él mismo, esto siempre lo lleva a desear que lo consideren, que lo atiendan, que lo deseen y que le tengan afecto. Le molesta pasar desapercibido, su poderosa fuerza centrípeta lo empuja a hacerse notar. Veamos un ejemplo de egocentrismo de una persona que asiste a

un concierto: a pesar de no ser él el que actúa en el escenario, usa su ingenio para de alguna manera tener su propia actuación, ya sea cantando fuerte o aplaudiendo aparatosamente o bailando desorbitadamente. Como vemos, el ego es singularmente astuto para atraer energías hacia sí mismo. ¿Y para qué las atrae?. Primero debemos entender que él es un recolector energético que trabaja para el instinto de conservación, más precisamente su función es atraer energías para mantener estructurado el psiquismo humano y así crear la personalidad individual, es decir, el yo que lo diferenciará de los demás con el cuál se desenvolverá socialmente y sobrevivirá en este plano físico.

El problema que se suscita con la energía egoica es que es una fuerza compulsiva instintiva no fácil de controlar. Su imprudencia e impertinencia anula el discernimiento y sabiduría de la persona apoderándose a la fuerza de su identidad. Cuántos cientos de veces decimos y hacemos algo que no queremos, eso es porque el ego se nos adelanta y contesta o hace lo que él quiere primero; debido a esto muchas veces nos arrepentimos, por ejemplo: el ego envidioso nos hace gozar hablando mal de una persona, aunque ella nunca nos haya hecho algún daño. La fuerza sugestiva del ego en ese momento es demasiado poderosa, la tentación de la energía de la envidia es más fuerte.

La impulsividad del ego, constantemente nos mete en líos de este tipo, es como si tuviéramos un extraño dentro de nosotros que se atribuye ser el dueño de nuestra personalidad o es igual a que si estuviéramos durmiendo toda la vida con el enemigo, sin darnos cuenta. Vemos que la imposibilidad de regular y dominar esta energía centrípeta instintiva ha hecho que el psiquismo humano se haya egotizado de una manera exagerada bajando notablemente su nivel de conciencia.

Debido a lo anterior, decir yo, yo, yo, yo, yo,……., se ha aceptado como una conducta “normal”. Tremenda sorpresa tendrían las personas si supieran que su verdadera identidad ha sido usurpada por esta energía egocéntrica. Tan grande es el poder sugestivo, hipnótico que posee la fuerza egoica que ha desconectado a casi toda la humanidad de su fuente espiritual o Ser Superior. A consecuencia de esto vemos a muchísima gente dormida, perdida en el sin sentido de la existencia, actuando como robots, deambulando sin control y sin saber cómo elevar su nivel de conciencia. No hay que olvidar nunca que de este dominio del ego sobre la mente humana nacen las espantosas guerras, el hambre, la violencia, el odio, la individualidad egoísta, el sentido de pertenencia (mío, mi, mis, etc.).

Las personas egocentristas habitualmente viven toda su vida centradas en sí mismas ya que la energía yoísta las encierra en un "cerco mental" que termina haciéndoles creer que son individuales y separadas de todo lo demás. Ellas sólo se interesan en su propia persona y en su entorno cercano y de conveniencia, los asuntos de otras personas les pasan desapercibidos. El yoísmo utiliza la energía de la gente para auto beneficiarse e inflarse, y para ello crea innumerables estrategias, como la manipulación, las artimañas, las trampas, la mentira, el engaño, etc., sin público no puede vivir, él necesita imperiosamente penetrar en la psiquis y la emoción de los demás para llamar su atención. Cada una de sus acciones las hace esperando recibir energía de vuelta, actúa como un boomerang. El egocentrismo humano no concibe el dar por el dar, eso no está en su esencia, no conoce el amor puro incondicional, la meta de sus acciones es el beneficio propio.

¿Por qué la conciencia libera a la mente del ego? Debemos entender que el ego se crea con energía centrípeta gravitacional y la conciencia no está afecta a la fuerza de gravedad, por ende

cuando una persona eleva su vibración y transmuta su campo energético centrípeto en energía consciente se libera de la acción del ego. En otras palabras, el estado presente- ahora, que es conciencia pura ultra lumínica, diluye la fuerza egoica haciendo que la mente se libere de su yugo. Entonces debemos saber que una persona sin conciencia de sí misma quedará vulnerable a ser atacada por el virus del ego sin poder defenderse. Por eso es muy importante aprender que el único antídoto para sanarse de esta fuerza sugestiva que obnubila y achica la visión humana es volverse autoconsciente. Pero, como hacer esto requiere de un poco de esfuerzo y sacrificio, poca gente se interesa.

El adormecimiento, el magnetismo y la densidad vibratoria del ego provocan que la mente caiga y se ancle al mundo tridimensional en que vivimos, por eso no es fácil ascender a los planos espirituales. El yo inferior o ego posee una fuerza compresora que crea estructuras mentales rígidas, duras y autistas que impiden a la persona conectarse con la vibración de la conciencia- espíritu. Los egos son como ventosas magnéticas succionadoras de energía que viven adheridas al plano- mundo estacionando la conciencia de las personas en él. Esa fuerza yoísta que los humanos llevamos dentro nos deja enredados y pegados en la superficialidad y banalidad mundanas.

Desde un punto de vista evolutivo, el ego es un obstáculo que posee una gran infraestructura para evitar que el alma se libere de la frecuencia magnética tridimensional que la mantiene caída. Él es un experto en adormecer a las personas y enclaustrarlas en este plano mental ficticio. El ego no es espiritual, por lo que evitará cualquier vibración luminosa elevada; su hábitat es la oscuridad de la inconsciencia. Su energía auto-referente cierra las puertas de la expansión de la conciencia. Hay casos en que una persona puede estar toda su vida centrada en sí misma ya que posee una muralla mental que la separa de los demás, esto hace que sólo le importe el escenario en donde ella actúa. Los yoístas tienen poca conciencia social y espiritual, utilizan a la gente para autobeneficiarse y para atraer energías que le alimenten su personalidad egocentrista. Habitualmente le hacen creer a la gente que son bondadosos, pero eso es sólo un disfraz para ser el centro de atención y alimentar su prestigio. En donde hay grupos humanos, allí estarán imponiendo su presencia para obtener energía, son unos verdaderos "vampiros energéticos". La conducta instintiva de las manadas, los rebaños, las bandadas, los cardúmenes, se parecen mucho a las formas sociales humanas egoicas, por ejemplo: las modas, las tendencias, los estilos, las costumbres, las idiosincrasias, etc. Esta herencia proviene de la memoria instintiva, la cual no permite ser autónomo, ni creativo, ni hacedor de su propio camino. La mayoría hacen las mismas cosas, por ejemplo: en una misma fecha todos compran regalos, en otra todos se dan abrazos, en otras todos comen lo mismo, en otra todos regalan flores y chocolates, etc. Vemos entonces, que el poder sugestivo del ego, no sólo se adueña de los humanos en particular, sino que también les dirige colectivamente sus vidas.

En conclusión, podemos afirmar que el ego es el gran culpable del freno evolutivo de la humanidad, el cual los tiene tan adormecidos que nadie se da cuenta que adentro de su mente mora el peor enemigo de la conciencia. Las personas se echan culpas unos con otros, sin saber que las fallas de este sistema de vida radica en el no control de los egos, por ejemplo: la codicia, la ambición desmedida, la injusticia, la violencia, la discriminación, etc. La única solución para ganarle a este drama humano que nos está llevando al abismo, es despertar y elevar la conciencia.

EJERCICIO

Hágase las siguientes preguntas y contéstelas sinceramente, sin auto engañarse:

• Cuándo estoy en un grupo de personas, siento la necesidad de llamar la atención?

• ¿En actividades lúdicas o deportivas, la ansiedad por participar y ganar, me

sobrepasa?

• ¿Me molesta que no me tomen en cuenta?
• ¿Cuando estoy con alguien, pienso en cómo sacar provecho de esa persona?

• ¿En una fiesta o reunión, calladamente estudio cómo arrimarme a las personas más importantes o me da lo mismo?

• ¿Soy bondadoso de verdad o sólo me pongo un disfraz de bondadoso?
• ¿Soy envidioso, no me gusta que a otros les vaya bien?.
• ¿Soy buena persona siempre, o sólo cuando me conviene?.
•¿Cuando ayudo a otros, busco publicidad o lo hago solo y en silencio, sin esperar reconocimiento?
• ¿Sólo me importa lo que tiene que ver conmigo, lo demás me es indiferente?
• ¿Soy de los que habla y promete mucho, pero cumple poco?
• ¿He engañado, he manipulado para conseguir mis propósitos?.
• ¿Soy sabelotodo?
• ¿Soy prestigioso?
• ¿Soy una persona narcisista y vanidosa?
• ¿Me creo superior a los demás?
• ¿Soy altanero y orgulloso?
• ¿Soy hipócrita?
• ¿Es el ego el que actúa en mí o es mi ser esencial?
• ¿Mi mente, es egoica o es universal?
• ¿Sólo me acerco a los demás por interés ?
• ¿Creo que yo soy mi ego o creo que el ego es un intruso que se tomó mi identidad?
• ¿Soy esclavo de mi ego?
Con este cuestionario que leyó sin autoengañarse, usted se dará cuenta si posee un exceso de energía centrípeta yoista.

El ego-karma es el que determina su próximo nacimiento. Si en esta vida usted estuvo bajo el dominio del ego, nacerá nuevamente en algún ámbito adecuado para poder trascenderlo.
Sepa que el ego no es ni bueno ni malo, simplemente él cumple el mandato del instinto que es cuidar la sobrevivencia física y psíquica del ser humano, pero de un modo impulsivo, egoísta, inconsciente y muchísimas veces sin compasión.

El ego mantiene a las personas apegadas al mundo físico.

El ego inventó el dinero, la propiedad privada, la usura y la injusticia social y económica.

El ego es una vibración densa e inconsciente, no apta para fusionarse con la frecuencia espiritual consciente.
Hágase la siguiente pregunta: ¿soy autónomo, libre y universal o soy un ser mecánico que toda la vida a obedecido las órdenes del ego? Piénselo y medítelo, pero no desde el ego, sino desde su Ser espiritual.

El ego es el creador y constructor de las armas, de las guerras, de

las matanzas, de las fronteras y de todo lo que separa al ser humano.

Los conflictos mundiales bélicos los crean las personas egoicas, nunca una persona iluminada estará a favor de ellos.

El ego segrega, divide, discrimina, diferencia, margina, separa y excluye (tú sí, tú no).

El ego es intrínsecamente anti espiritual.
Hay que tener cuidado cuando un egocéntrico adquiere poder. El ego crea en la persona un "bunker" psicológico, una forma mental fija y dura que se expresa como su personalidad.

Agudamente hablando, la individualidad no existe, es un engaño que nos hace el ego.

El egocentrismo le hace creer que sólo usted y los suyos importan. Le quita la conciencia social y universal.

Si una persona naturalmente espontánea y simpática, deja que se le introduzca el ego, perderá esa virtud.

El ego es una energía personalista y egoísta, el espíritu es una energía universal y amorosa. El ego no sabe lo que es la universalidad.

En esta vida debemos hacer todo lo posible para llenarnos de autoconsciencia, de lo contrario el ego nos robará la identidad y nos anclará en esta tridimensión material inconsciente.

El silencio no existe, lo que existe es el flujo del eterno OM de la Conciencia Universal.

LA CONCIENCIA EMOCIONADA “La gente confunde la Emocionalidad con la Espiritualidad”

La Conciencia Emocionada es un velo emotivo que tiñe el discernimiento sentimentalizando la percepción, impidiéndole a las personas acceder a la visión de la forma pura de la realidad. La emoción es una energía útil en este mundo material, ya que ayuda a que la convivencia humana sea lo más amorosa, armónica y pacífica posible, ella amortigua las fuerzas instintivas densas aportando afectividad, sentimiento, perdón, alegría, tolerancia, cariño, etc. Pero, cuando su frecuencia baja y se conecta con la cruda vibración del instinto se convierte en un obstáculo para la evolución, ya que de allí nacen las emociones negativas como el odio, la ira, la violencia, etc. Entonces, vemos que cuando la emoción se convierte en pasión, es porque su vibración se densifica haciendo caer la conciencia a estados crepusculares, impulsivos e inconscientes.

Las personas que tienen su conciencia emocionada viven en una frecuencia “sensiblera” permanente, están siempre al borde del estallido pasional, lloran, ríen y se enojan fácilmente y cuando bajan mucho su nivel de conciencia se ponen eufóricas e histéricas. Son polares en sus reacciones emotivas, se enamoran y odian casi con la misma intensidad, se adueñan de las personas. La pasión es la que les bloquea el acceso a la objetividad; adhieren o rechazan, tienden a ser extremistas en sus reacciones.

Gracias a la fuerza emocional el ser humano puede vivir en forma gregaria regulando la impetuosidad y vehemencia propia del instinto. Pero, en donde la gente se equivoca, es en creer que pueden usar la emoción pasional para lograr metas espirituales. El espíritu y la emoción a veces se parecen, pero no son lo mismo, su parte sentimental se puede confundir fácilmente como una manifestación espiritual; hay que recalcar que el centro emocional está compuesto por energías magnéticas provenientes del instinto que no son adecuadas para emprender un camino espiritual trascendente ya que su vibración es densa y no universal que sólo es útil para este plano físico. La emoción, por ser una energía tridimensional tiene la particularidad de actuar polarmente, es decir adhiriendo o rechazando los estímulos que le llegan del mundo, por ejemplo: amor y odio. En cambio el espíritu es el Ser, sin polaridad.

La espiritualidad cuando es teñida por la emoción pierde la opción de elevarse y da paso a una espiritualidad falsa y supersticiosa que se expresa en rituales, mitos, cultos, supercherías, idolatrías, fetichismos, cábalas y otros. Al llenarse de estos elementos energéticos mágicos, el espíritu se queda sin su capacidad de trascendencia y todo termina en una espiritualidad pagana. En consecuencia, el espíritu real y puro que es el contacto directo con los planos supra conscientes, la gente lo reemplaza por elementos psíquicos y emocionales fenoménicos que no hacen más que exacerbar la conciencia mágica.

¿Qué diferencias hay entre el amor espiritual y el amor emocional?. El amor espiritual ama sin esperar nada a cambio, da sin exigir retorno, no es condicionado por un ego que ansíe alguna ganancia. El amor del espíritu es universal, no está encarnado en un sujeto, es decir cuando ama, es el universo el que lo hace, trascendiendo toda individualidad. En cambio, el amor de la emoción es egoico porque busca un retribución y un reconocimiento por sus actos. Es un amor que premia al dador más que al receptor, por ejemplo: aquellas personas que dan o que son “buenas” sólo cuando las están mirando.

La energía emocional, al provenir del instinto produce un placer, un goce cuando es activada, por eso a las personas les gusta mucho emocionarse. Buscando el gozar emocionalmente la gente consume variados elementos activadores de emociones,

como telenovelas románticas, películas de amor, de violencia, de guerras, de miedo o cualquier expresión dramática que exacerbe las pasiones. El alimentarse compulsivamente de esta energía agranda el cuerpo astral convirtiendo a las personas en adictas al sentimentalismo; pero lo que no sabe la gente es que el ser dominado por esta frecuencia emotiva produce un estancamiento espiritual ya que esa energía no sirve para elevar la conciencia debido a su peso y baja vibración. Vemos entonces que cuando la conciencia se tiñe de emoción, cae su nivel a estados inconscientes y su percepción se pone sensiblera.

En esta tridimensión material casi no existen personas espirituales, la poca evolución de la humanidad no da para tanto, aquí la gente está subyugada y sedada por la vibración del plano inferior astral. Para entender esto, lo primero es saber que la emoción vibra y se expresa en el plano físico tridimensional, su densidad pasional sentimentaloide le impide ascender a planos trascendentes, en cambio la energía espiritual posee una levedad luminosa, holística y

multidimensional que no cae en la frecuencia astral.

Mucha gente cree que el realizar ritos, el arrodillarse, el mirar al cielo, el llorar, el poner cara de “bueno”, es ser espiritual, pero no es así, esas actitudes provienen de la emoción pasional en donde el ego se disfraza de espiritual. Usted debe estar muy atento para no caer en la trampa de algunos de estos egos emocionales, que también se hacen pasar por misericordiosos, caritativos y piadosos. Aprovechemos de decir que la verdadera misericordia surge del Ser, el cual no busca un pago de vuelta, como sí lo hace el ego.

La persona que no puede trascender vía despertar la conciencia, habitualmente trata de conectarse con el espíritu a través de vehículos terrenales impulsados por la superstición. El problema que surge allí es que el alma o cuerpo energético no trascenderá, sino que quedará confundido aquí en el plano-materia atrapado en la frecuencia astral, hasta que retome su camino del despertar.

Por último, es importante que usted sepa que la energía emocional-pasional posee un gran magnetismo y gravedad, que en combinación con el ego han penetrado profundamente en la estructura psíquica humana, congelándola, petrificándola con formas astrales densas y bajas que son peligrosos tapones evolutivos, por ejemplo: todas las expresiones artísticas sentimentaloides que buscan la emoción fácil, superficial, lo mediocre, el drama pasional barato y lo chabacano. Actualmente, debido al bajo nivel de conciencia, el mundo está inundado de esta energía astral caída.

EJERCICIO
Debe aprender a observar frecuentemente y con mucha atención su centro emocional, y hacerse las siguientes preguntas:
• ¿Parte de lo que hago y digo es para buscar afecto en los demás?
• ¿Tengo miedo a que me rechacen o no me quieran?
• ¿Soy un emotivo compulsivo, lloro, río y me enojo con facilidad?
• ¿Tiño mi visión de la vida con energía sentimental?
• ¿Me apego excesivamente a las personas; soy tribal, soy territorial, defiendo sólo a los “míos”?
• ¿Me inclino más por lo racional o por lo emocional?
• ¿Deseo mucho, (cosas, personas, situaciones, lugares, etc.)?
• ¿Sobrerreacciono pasionalmente, con facilidad opuedo regular esa energía?

• ¿Soy capaz de darme cuenta que las emociones negativas me nublan la razón y

la observación pura de la realidad?

• ¿Soy supersticioso, cabalero, fenoménico, mágico, etc.?

• ¿Soy de esas personas que viven permanentemente pendientes de celebraciones, como cumpleaños, santos, conmemoraciones, festejos, galas, etc.?

• ¿Soy de esas personas que viven pendientes de comprar regalos?
• ¿Soy sensiblero, de risa y llanto fácil?
• ¿Soy limosnero en el amor?
• ¿Soy celoso?
• ¿Soy de los que creen que los hijos son seres que pertenecen a los padres?
• ¿Soy de los que se adueñan de las personas?
• ¿Mi emoción, depende enfermizamente de mi pareja?

Conclusión

Si se identificó con este cuestionario significa que usted podría tener una tendencia mecánica a emocionalizar su visión de la existencia. Esta dependencia exacerbada de la energía emocional le perjudicará en su camino evolutivo, por lo tanto debe inyectar mucha conciencia a su centro emotivo para liberarse de la densa y magnética energía astral.

La emoción debemos subirla a la intuición y convertirla en espiritual y no bajarla al instinto y convertirla en pasión. El verdadero amor proviene de lo Universal, no de lo individual. Las fuerzas egoicas se diluyen en la vibración del amor universal.

La evolución es transformar el amor egótico en amor universal. El verdadero amor no es emocionarse. En el emocionarse hay un receptor (ego). El amor real es el Ser que es un estado universal, en donde desaparece el receptor (ego). Manejar bien la emoción ayuda mucho en este plano- mundo, pero hacerse adicto a ella puede tornarse un obstáculo para la evolución.

El ego no conoce el amor puro, el da para recibir.

La persona pasional no conoce el amor puro, ya que la fuerza impulsiva de la pasión le agranda y le fortalece el yoismo, el cual no sabe amar.

El ego le hace creer a la persona que ella es buena y bondadosa, pero ¡cuidado!,

porque ser verdaderamente bueno y bondadoso es sin ego.
Todas esas manifestaciones masivas religiosas pseudoespirituales, de bailes, rituales, cantos, gritos, llantos y disfraces son mayormente movidas por la emoción pasional. Las personas, al no tener contacto directo con la fuente de la Conciencia Pura, son víctimas del ego y de la superstición que les crean una espiritualidad falsa, mágica y fenoménica.

El ego ama, pero desde sí mismo y para sí mismo.
El espíritu es el amor, es el Ser, es lo Uno.

Los que dan con publicidad no conocen el amor puro.
La emoción positiva y consciente procura que el ser humano no odie, que sea bueno, que tenga compasión, que no sea cruel, que no sea agresivo, que sea tolerante y que respete, pero cuando la conciencia cae al pozo oscuro del instinto, todo se convierte en emoción negativa haciendo lo contrario.

La emoción nos fabrica una espiritualidad aquí en el mundo físico, pero eso no es trascendencia, es el ego disfrazado de espiritual.
A una persona racional le es difícil comunicarse con una persona pasional.

La superstición no es espiritual, es un ego disfrazado de espiritual.
Las personas con mega egos buscan donde está la atención de miles de humanos, allí ac

túan haciéndose los buenos y bondadosos. Son mega chupadores de energía. Son insaciables manipuladores de la emoción.

Conclusión : la emoción sirve para la convivencia humana, pero su magnetismo energético no sirve para ascender y trascender. Hay que inyectarle conciencia y limpiarla de ese magnetismo pesado. Con eso se transmuta en espíritu.

Cuando una persona está en un estado Presente, el ego no puede entrar en su mente, la velocidad constante del Ahora se lo impide.

EL MIEDO
“Silencioso obstáculo para la evolución humana”

El miedo es una potente fuerza psicológica y emocional que actúa como una “antena” que nos pone el instinto de conservación para que estemos alerta y

captemos los peligros que nos acechan. Más que todo, a nosotros nos interesa estudiar al miedo como inhibidor del proceso evolutivo humano.

Aunque es una sensación desagradable, y a veces insoportable, el miedo nos ayuda a cuidarnos, a ser precavidos y en definitiva a no exponernos a morir. Esta energía atemorizante se nos torna aún más problemática cuando nuestra conciencia baja de nivel, allí crece desmesuradamente produciendo una gran distorsión de la realidad. Experimentar un susto cuando estamos en un estado de semi-sueño o sueño es mucho mayor que tenerlo en un estado de vigilia o autoconsciencia, por ejemplo: sentir un temblor a medio día, no es lo mismo que sentirlo a las tres de la mañana, durmiendo. Entonces vemos que a menos conciencia se tenga, más profundos serán los miedos. En otras palabras, la irracionalidad humana puede convertir pequeños temores en pánico o terror. Una persona sin conciencia de sí misma podría llegar a vivir con un clima de miedo crónico que le provocará un subliminal stress que la hará preocuparse por temores de todo tipo, sobre todo del futuro, por ejemplo: ¿me iré a enfermar?, o ¿cómo pagaré mis deudas? o ¿me asaltarán si salgo a la calle? o “me quedaré sin trabajo” o “creo que moriré atropellado”, etc.

Para el que quiere evolucionar, el vivir atemorizado es nefasto ya que la mente queda encarcelada en un estado de neurosis hipersensible que gasta mucha energía y que crea un ruido interno de desconfianza, desasosiego, sobresalto, y a veces una pequeña paranoia.
Debido a que tiene una mente alegórica y una emoción pasional, el ser humano puede llegar a convertirse en un gran fabricante de miedos irracionales e ilógicos. La superstición, lo mágico y lo fenoménico tienden a hipnotizarlo fácilmente restándole la posibilidad de vivir en el ahora - presente. Además, el temor agorero al futuro lo invade frecuentemente convirtiéndolo en adicto a consultar horóscopos, oráculos, profecías, videntes, pronósticos, y demás.

Evolutivamente hablando podemos ver cómo el miedo encierra a las personas dentro de sus psiquismos impidiéndoles fusionarse con su Ser. En estos tiempos el temor se está convirtiendo en un problema crónico, su crecimiento es desmedido, nunca las personas habían vivido tan asustadas como ahora: el terrorismo, la delincuencia, las enfermedades, las deudas, las guerras, etc., son temores que están enfermando cada vez más a la gente. Vemos que debido al bajo nivel de conciencia, el miedo a penetrado profundamente en la psiquis humana contribuyendo más aún a la caída de su nivel vibratorio. En vez de intentar trascender al plano espiritual, las personas están psicológica y

emocionalmente asustadas pensando en defenderse, en enrejar sus casas, en comprar seguros, armas, en cómo cuidar su dinero y sus pertenencias. En consecuencia, el aumento del miedo de todo tipo ha ido entorpeciendo la evolución haciendo que la gente gaste su energía en cosas del mundo. Finalmente todos estos temores provocan que el ser humano se apegue más y más al mundo-materia, alejándose de la verdadera razón de la existencia que es liberarse de este plano magnético y subir a la frecuencia espiritual.

El miedo nos **roba** el presente cuando nuestro nivel de conciencia es bajo, pero si lo elevamos, el mismo estado presente de la mente puede combatirlo y acabarlo, esto porque la sugestión hipnótica que producen los temores no surge efecto en una mente despierta.

En otro ámbito, para una persona con intenciones espirituales reales, es muy importante limpiar su psiquismo del temor a Dios. Tal aberración a provocado infinitos obstáculos y retrasos

evolutivos en la gente. Hay que entender que el miedo a Dios es un producto mental creado por culturas humanas supersticiosas con el propósito de dominar la voluntad de las personas. Usted debe saber que toda creación humana hecha por el ego es subjetiva y busca obtener intereses propios, allí no hay trascendencia ni estados divinos. La divinidad se manifiesta yendo más allá de la mente alegórica y de la emoción pasional, por lo tanto, el temor a lo divino es un invento humano que hay que desechar urgente, sólo en una mente con vacuidad autoconsciente se puede experimentar la universalidad divina, y allí no existe miedo.

Por último vemos que el miedo a la muerte es la obra maestra del instinto de conservación. La mayoría de los temores provienen del miedo a morir, casi todo lo que hacemos es empujado por el temor a la muerte, si no existiera esta enorme fuerza, el mundo se inmovilizaría, nadie se cuidaría, atravesaríamos las calles sin mirar, moriríamos a cada rato, pelearíamos por nada, las personas se matarían entre ellas por cualquier motivo, etc.

EJERCICIO

Si usted sufre de miedos por eventos traumáticos que ha tenido, **recree en su mente** tales situaciones e **inyécteles conciencia**, sólo ésta es capaz de quitarle el

magnetismo negativo al miedo. La mente y la emoción pueden grabar eventos de miedo por muchos años. Pero, si hace crecer su autoconsciencia, difícilmente el miedo se quedará pegado en usted.

Observe cómo el miedo anula o entorpece el discernimiento.
Observe cómo el miedo es irracional, pudiendo llegar a exagerar y distorsionar los acontecimientos.
No huya de sus temores, enfréntelos con total **auto-conciencia**.
Cuando la mente está despierta, alerta y autoconsciente el miedo **pierde** su fuerza sugestiva.
A más nos **apegamos** a las cosas del mundo, más temerosos nos pondremos.

Es muy común que el ser humano sea atacado por un crónico y sutil **clima interno de miedo**, que es casi imperceptible. Esto se debe a que la persona posee un nivel bajo de conciencia, en donde predomina lo mágico y lo fenoménico.

Comprenda que el miedo actúa como un fantasma psicológico, no deje que su mente se identifique con él. Aprenda a mantenerla alerta.

El placer y el miedo son dos tremendas fuerzas sugestivas que usa el instinto para subyugar a las personas y ejercer su mandato de conservación.

La fuerza del miedo se agranda cuando el nivel de conciencia se achica.
¿Cuántas veces el miedo le ha cambiado la dirección de su vida?
El que controla al instinto, controlará al miedo.

A más autoconsciencia, menos miedo. Ejercite la autoconsciencia lo que más pueda, ojalá en todo momento, incluso durmiendo.

Cuando tenga pesadillas atemorizantes, recurra a la conciencia de sí mismo, aunque esté durmiendo.
Los temores más frecuentes son: el miedo a morir, a que fallezcan los seres queridos, a perder el afecto de

los demás, a enfermarse, a la soledad y a la pobreza. Mientras el ego domine su mente y emoción esos miedos no se irán.

Los humanos poseen una conciencia pasional que es mágica y fenoménica capaz

de distorsionar la realidad, por ejemplo: una sombra en la noche puede percibirse como un monstruo o algo parecido, también al escuchar un llanto o un grito o un estruendo o un bocinazo alguien puede armar un argumento de terror en su mente.

Hay que insistir con la **conciencia** para acabar con los temores, el estado ahora-presente posee una vibración ultra fina y luminosa que hace que la gruesa energía del miedo se diluya.

Reiteremos entonces que la solución para acabar con los miedos es que la mente debe estar siempre **atenta**, **alerta**, **despierta** y **autoconsciente**. No se olvide que el miedo se agranda cuando la persona está inconsciente de sí misma.

Paradójicamente el miedo le tiene miedo a la conciencia, debido a que se debilita con ella. Por eso su gran aliado, que es el **ego**, intentará que usted viva con su mente en estado de **inconsciencia**. La energía centrípeta (ego) y el miedo son enemigos directos de la universalidad de la conciencia.

En la profundidad del silencio aparece el OM divino.
¿QUÉ ES MEDITAR? “El vehículo para trascender”

El ego nos conecta con el mundo material y la meditación nos conecta con el espíritu. La meditación nos liga con una energía que está más allá de nuestro psiquismo, que es conciencia pura; el meditar perseverantemente con esa energía va limpiando un surco psíquico que ha estado sucio por la acción de energías egoicas, así la persona va retomando el contacto directo con la fuente vibracional espiritual. Es importante saber que sólo trascendiendo la mente egotizada se puede lograr ese contacto; intentar hacerlo desde el mismo ego sólo creará confusiones y más ego. El fin básico de la evolución humana es diluir y liberarse de la estructura sólida que las energías centrípetas construyen en nuestras mentes, y para eso el meditar se convierte en la mejor herramienta.

La virtud de la meditación es que a pesar de que la mente de una la persona esté ocupada por elementos tridimensionales, la puede trascender. Ella actúa igual que el periscopio de un submarino, que es capaz de salir del agua y contactarse con el exterior.

El ego contamina nuestro psiquismo con una energía magnética llena de componentes mundanos que nos subjetivizan nuestra visión de la realidad, pero gracias a la meditación la mente experimenta un vacío dinámico que se llena de

auto-consciencia en donde la vibración es ultra lumínica capaz de disolver toda forma psíquica tiempo- espacial. En palabras simples, la meditación puede liberar a la mente del subterráneo inconsciente en donde está atrapada y subirla a la azotea auto-consciente. Estamos aprendiendo que el meditar introduce en la mente una vibración de autoconciencia pura, la cual es insoportable para las ondas inconscientes del ego. El incesante ruido de las divagaciones mentales van diluyéndose a medida que la luminosidad de la energía espiritual penetra. Una vez que instalamos la conciencia en el espacio mental contaminado, éste se desegotiza y se desmagnetiza adquiriendo una paz interna y alerta que después se convierte en conciencia de sí y posteriormente en conciencia cósmica.

Entre tanto, el yoísmo defenderá con todas sus fuerzas magnéticas el terreno mental que tiene tomado en forma fraudulenta. Esta feroz batalla del ego inconsciente de sí mismo versus la luz pura de la conciencia por la obtención de la mente, ha existido permanentemente en la historia de la humanidad. Usted, con su libre albedrío tiene la opción de elegir, si está a favor del ego o de la conciencia; si elige la conciencia deberá meditar en forma constante, aunque tenga que cambiar ciertos hábitos y horarios cotidianos. También sepa, que el ego por su parte le pondrá obstáculos para que usted desista y su conciencia no se ilumine. Nunca se olvide que el ego actúa en las mentes no despiertas, por eso siempre tratará de que éstas estén distraídas, oscurecidas e inconscientes.

Frente a los insistentes intentos que hace la frecuencia materia- mundo para distraer a la mente y bajarle el nivel de conciencia, debemos mantenerla lo más despierta posible, eso significa meditar regularmente para estar en un estado interior vigilante, “prendido“, alerta y autoconsciente, de este modo, ante tanta vibración consciente, el ego perderá su poder persuasivo. No obstante, en el más mínimo descuido de inconsciencia puede aparecer una avalancha de divagaciones que intentarán retomar el control de la mente; pero cuando la persona hace del meditar un hábito, las divagaciones y distracciones mentales van paulatinamente desapareciendo.

Sepa también que a través del meditar usted va construyendo una conexión con el espíritu que se va fortaleciendo día a día hasta que la mente se hace autoconsciente. La persona que no medita pierde la opción de crear un puente trascendente que lo comunica con la fuente de la energía-consciencia con la cual puede despertar su mente y ascender a planos superiores.

En términos técnicos, meditar es introducir la conciencia en la psiquis y cerrar las compuertas para que la energía no se escape. Aquello provoca que ésta se trasmute en energía-conciencia, adquiriendo la levedad y luminosidad necesaria para elevarse a los estados supraconscientes.

EJERCICIO

Este ejercicio es imprescindible para que la persona quede en óptimas condiciones de aprender la Meditación Avanzada Pineal que se enseñará más adelante.

En un lugar tranquilo, siéntese con su columna derecha y cierre sus ojos. Su actitud mental debe ser autoconsciente, alerta y despierta. Se dará cuenta que en su escenario mental pueden aparecer ensoñaciones, pensamientos y distracciones de todo tipo, además de incomodidades del cuerpo, frío, calor, etc. Usted debe estar alerta y tener "prendido" su ojo interno como si fuera un testigo de todo lo que le acontece en su interior. Si apareciera cualquier estímulo que lo distraiga, debe volver al estado de conciencia de sí mismo. Cada vez que le suceda esto, repita la dinámica descrita, cuántas veces sea necesario.
Este ejercicio se debe practicar lo más que se pueda, ya que es la base de toda meditación. De este modo iremos conociendo cómo el ego es un experto en acaparar nuestra mente; él posee muchos recursos para distraernos y así quitarnos la autoconsciencia. No nos olvidemos que el ego vive en la inconsciencia, por lo tanto luchará por desconcentrar la mente de la persona.

¿Qué es la meditación?
Es conocer la verdadera esencia espiritual no contaminada por el ego.
Es paradójicamente ir hacia "adentro" para salir hacia el universo.
Es escaparse del ruido psíquico y entrar en la paz del silencio.
Es trascender varios yo es relativos y finitos hasta llegar al Yo Absoluto Infinito.
Es liberar a la mente de la oscuridad inconsciente y cambiársela por una luminosidad consciente.
Es fugarse un rato de la cárcel del ego.
Es salirse del tiempo-espacio mental y expandirse en el ahora- presente.
Es liberar a la mente del condicionamiento.
Es diluir la dualidad "yo y el mundo" y conocer lo Uno.

Usted debe saber que desde el ego no es posible despertar la conciencia, por eso la meditación es tan importante ya que ella es capaz de actuar más allá de las

limitaciones egoicas.

Sepa usted que el psiquismo yoísta engaña, adormece y apega a las personas al mundo-materia. La única forma de escaparse de su magnetismo es con la meditación, es la que le proporciona autoconciencia a la mente.

Cada vez que usted medita trascendentalmente está espiritualizando su alma, o sea dándole autoconsciencia y autonomía. Si no medita con consciencia de sí, el ego lo boicoteará llenán

dole la mente de pensamientos divagatorios.
La esencia del meditar es trascender el psiquismo.

El yoísmo se adueña de la mente humana, sólo el meditar correctamente puede desalojarlo.

Meditar es iluminar con conciencia las oscuras e inconscientes bodegas psíquicas del yo inferior.
La meditación es algo maravilloso, es gratis y está al alcance de todos, sin embargo, el ego con su gran astucia se las ingenia para que las personas no mediten. ¡Despierte! Y dirija usted su vida, no deje que el ego lo haga.

Meditar desde el ego es dejar encerrada a la mente en un cerco de energías centrípetas.
El ego siempre le pondrá obstáculos para que usted no medite. ¿Por qué lo hace?, porque el ego se va diluyendo con cada meditación. No soporta la vibración ultra lumínica de la onda trascendente universal.

EL KARMA

"Nosotros mismos construimos nuestro devenir"

Nos quejamos de los sufrimientos que padecemos y creemos que somos víctimas de injusticias, pero no nos damos cuenta que somos nosotros mismos los que fabricamos nuestros males, dolencias, enfermedades, desequilibrios, etc. Cada persona crea su devenir, no hay arbitrariedad como creemos, ni azar, ni caprichos, ni castigo divino, ni nada parecido. Somos los escultores de las formas de vida con las que nos encontramos en este momento y en los momentos venideros. Cada uno debería saber que la acción del hoy determina cómo será la

acción del hoy de mañana. En el mismo instante que cometemos algún acto desequilibrado, o nos salimos del sendero que nos lleva a la evolución, se crea la manera de volver a él. Si estamos muy dormidos y no somos capaces de percibir nuestros errores para enmendarlos, entonces los efectos de estos desequilibrios lo harán por nosotros.

Si en el pasado fuimos trasgresores del amor puro, o sea, si nuestro comportamiento ha sido egoísta o agresivo o discriminador o rencoroso, etc., no podemos pretender que nuestro futuro sea sólo suavidad y júbilo. Cuando movemos las aguas quietas de un lago, de seguro crearemos olas que de alguna manera nos afectarán. El ego, que es una energía compulsiva que está en constante movimiento es un innato creador de karma, su fuerza centrípeta va en contra de la universalidad, provocando fricciones y alteraciones desequilibradas de todo tipo, las cuales se traducen en contrariedades y sufrimientos.

El ser humano debería vivir conectado permanentemente con el estado impoluto del Ser, gozando de su paz y bienaventuranza, pero en la realidad no es así, ya que las vidas de las personas van siendo consecuencia de sus actos anteriores, sobre todo los negativos que habitualmente son más que los positivos. En consecuencia las vidas de los humanos se transforman en diversas formas de pago para enmendar las faltas cometidas.

Estamos viendo que nuestra existencia está directamente ligada con el karma, que es el que nos condiciona el futuro, siendo el limpiar las energías el motivo principal de nuestra vida aquí en el mundo. En definitiva, debemos entender que nuestro destino karmático lo generamos nosotros con nuestras acciones egocéntricas que utilizamos para beneficio sólo individual, en contraposición al amor universal. Tan simple como esto: el que camina por la vida con amor (sin ego), no paga karma, el que lo hace sin amor (con ego), sí paga.

Para comprender mejor lo que es el karma, primero debemos saber que el tiempo lineal como lo concebimos con pasado y futuro no existe realmente, que sólo es una creación mental humana relativa de medición que cada uno experimenta de acuerdo a su nivel de conciencia. Únicamente existe el presente, que es un acto que percibe la conciencia cuando se encuentra consigo misma, que se traduce en el Ser. Entonces, de acuerdo a que sólo el presente existe, usted, en este mismo instante está construyendo su paz o su sufrimiento, que se le expresará en el "ahora futuro" que su proceso evolutivo así lo requiera. Es necesario recalcar que el luminoso estado ahora- presente de la conciencia no crea karma, pero los

humanos vivimos casi permanentemente en un estado tiempo-espacial inconsciente, en donde sí se fabrica y actúa el karma. Cuando la mente de la persona baja su nivel vibratorio y se egotiza, se crea el efecto karmático y por ende el sufrimiento. Es importante reiterar, que el ego es intrínsecamente un infractor de las leyes áuricas del amor puro, ya que su energía centrípeta, egoísta y egocéntrica va en directa contraposición con la expansión del Ser. En consecuencia, si la mente de una persona entra en el dominio del ego, o sea, si cambia de vibración universal a vibración individual, quedará presa en la sintonía tiempo-espacial en donde actúa la causa y efecto con su acción y reacción. Debido a esto, es necesario saber que sólo elevando la conciencia al estado

Uno no se creará karma. En términos prácticos, eso es vivir lo que más se pueda en el aquí- ahora, presente y autoconsciente. (Todo esto se enseñará detalladamente más adelante en este libro).

Estamos aprendiendo que la única realidad desde donde se configura todo lo que a uno le va a suceder es el tiempo puntual del instante. El presente crea el presente eternamente, por lo tanto nuestra vida es producto del ahora de cada instante. Si en este momento usted insulta o agrede a alguien, su cadena de instantes se supeditará a tal acción, es decir, creó una reacción que cambió todo el rumbo de su vida. Veamos un ejemplo: una persona va de su casa al trabajo, pero en el camino provoca un accidente que lo hace ir a la cárcel por varios años. Vemos que el instante del accidente le cambió la dirección de su vida; ese instante produjo otro instante y así sucesivamente. Los proyectos futuros que esta persona había creado en su mente tiempo-espacial, no valieron de nada, lo único real es su ahora, lo tiempo-espacial mental es relativo, el presente es absoluto. Entonces, cada acto negativo que se cometa y que altere las leyes universales áureas, dará paso al karma que creará un futuro reparador. En consecuencia nuestras vidas se convierten en constantes presentes de acciones reparadoras hasta que despertemos de nuestros desequilibrios y volvamos a los estados espirituales de amor puro. La inconsciencia del ser humano lo hace fabricar karma permanentemente obligándolo a vivir en esta tridimensión que se transforma en un hospital - cárcel, reparador de “karma”. Podemos decir que este mundo en que vivimos está diseñado por el mismo karma para su propia purificación. Debemos saber que la Tierra es un perfecto lugar de rehabilitación en donde la persona a través de la acción del karma despierta y diluye las energías gruesas que lo tienen pagando en este estado materia-mundo. En

síntesis, este plano es un paso de transición evolutiva en donde las almas o cuerpos energéticos se limpian del karma para seguir su camino ascendente.

Hay que saber que una trasgresión crea de inmediato una deuda simétrica, o sea un karma de igual proporción al desequilibrio cometido. Una acción y reacción karmática poseen la misma fuerza, por lo tanto una acción negativa exagerada provocará una acción reparadora exagerada. No hay ningún acto del ego que no deje huella, se equivocan aquellos que creen que cuando están solos pueden trasgredir impunemente las leyes evolutivas. No saben que la separatividad es ilusoria, que no existe, que todo es Uno, y que todo acto se graba en la memoria del instante.

La existencia es un acto que la conciencia universal se lanza a sí misma para autocompletarse de instante en instante, de presente en presente, de Ser en Ser, por lo tanto todo lo que sea dualidad (ego) rompe esta ley Uno. El ego le hace creer a la persona que es separada de lo demás, por eso siente que puede cometer infracciones y burlar al equilibrio cósmico. El eterno presente, que es el que fusiona al continente con el contenido, al sujeto con el objeto, al observador con lo observado hace que esté siempre todo al descubierto. Todo se sabe tarde o temprano; y como dicen por ahí "el ojo divino, todo lo ve", por lo tanto las triquiñuelas y la astucia propia del ego no sirven para engañar a la conciencia superior. Por su parte, la justicia humana es muy diferente a la del karma, ya que muchas veces no es justa debido a la intervención subjetiva y acomodaticia del ego, que la hace no ser proporcional a los hechos.

Reiteremos que en una mente universal no hay producción de karma, que éste se produce cuando la conciencia de la persona cae y pierde la condición de universalidad quedando atrapada en la dualidad "yo-mundo" convirtiéndose en un ego, que sí crea karma.

No sólo las personas en forma individual están afectas al karma, sino también la humanidad completa; partiendo de la base que todo es unidad la conciencia humana íntegra está conectada en el camino evolutivo, por lo tanto el comportamiento de las personas afecta a todos sus pares incluyendo a la flora, a la fauna y a todo el medio ambiente. Debemos entender que mientras la conciencia colectiva no despierte de los desequilibrios, injusticias y tormentos que padecen otros seres humanos, todos seguiremos pagando por aquello, la única excepción son los que intentan hacer algo concreto y real al respecto y los que logran trascender esta dimensión tridimensional. La omisión, el hacerse el

desentendido o el sólo criticar sin accionar, no libera del karma. En términos más gráficos y simples, mientras haya países ricos y otros pobres, mientras exista hambre y otras calamidades, mientras haya machismo, injusticia, abusos sociales, mal trato a cualquier ser vivo, y aunque parezca exagerado, mientras el ego sea el que reine en la mente humana estaremos presos del karma, irremediablemente.

La autoconsciencia es la que regula a la impulsiva energía instintiva egoica, que es la creadora de karma, por lo cual, a más conciencia de sí misma tenga una persona, menos karma producirá. La frecuencia pura y alta de la conciencia no vibra en el plano de la dualidad, por eso se libra de ser afectada por el karma.

EJERCICIO

Usted debe saber que se crea karma : matando, bajando la energía de los demás a los centros instintivos inconscientes, manipulando, mintiendo, fingiendo ser bondadoso, vendiendo algo en mal estado, regalando drogas, alcohol, cigarrillos, pornografía y armas. Explotando a las personas, discriminando, siendo xenófobo, homofóbico, justificando las guerras, la violencia y el odio. Siendo envidioso, egoísta, burlón, codicioso, orgulloso, hipócrita, prestigioso, vanidoso, narcisista, sabelotodo y egocéntrico. Mal tratando niños, mujeres, ancianos o cualquier humano. Omitiendo alguna verdad por miedo o conveniencia. Siendo cómplice, robando, estafando, engañando y haciendo trampas. Creyéndose dueño de otros seres humanos. Siendo fanático, fundamentalista, creyendo tener siempre la verdad. Siendo chismoso, calumniador e insidioso, incitando a otros a pelear y a generar actos impropios. Siendo libidinoso, hedonista y glotón. Explotando la flora y la fauna y trasgrediendo el medio ambiente. Usurpando ideas de otros, no siendo tolerante y prejuzgando a la gente. Sabiendo que somos egocéntricos y no hacer nada.
Debemos saber con claridad que toda acción que viole las leyes evolutivas universales creará karma.

El ego produce karma porque con su energía centrípeta achica las conciencias desconectándolas del espíritu, haciéndo que las personas cometan actos desequilibrados.

El karma es una reacción de algún desequilibrio universal que se desprende de nuestros actos y que regresa a nuestra vida para restituir dicho equilibrio.

Es un recuerdo que nos hace la vida de las acciones en contra del amor puro, para aprender, mejorar, evolucionar y ascender.

Cuando el ser humano, debido a su impulsividad y ansiedad egoica e inconsciencia trasgrede la armonía, entonces actúa el karma.

El ser humano que no acciona de acuerdo a la ley universal se endeuda. Esta deuda nos será cobrada en el tiempo correcto que amerite nuestro proceso evolutivo.

El karma es la energía que usaremos para limpiar el alma hasta que vuelva a su origen, que es la Conciencia Universal.

El ego vive endeudado, siempre.
Todo camina hacia la evolución, lo que se oponga a esa dirección pasará a manos del karma que lo enrielará.
Todo camina hacia el amor, lo que se oponga a esa dirección pasará por el karma que lo purificará.
Toda emoción negativa hacia otra persona que no se haya resuelto creará karma.

La acción del karma es un constante, permanente, persistente despertador de la conciencia humana, pero estamos tan dormidos que no lo notamos.

Toda deuda, de cualquier tipo que usted tenga, será motivo de karma.
Nacemos en esta tridimensión ya endeudados.
El mapa de nuestro futuro está diseñado por el karma.
El trabajo del karma es evitar que el alma humana sea atraída y tragada por la frecuencia de la materia-mundo.
El alma humana, sin autoconsciencia es karmática.
Este plano físico es un aparcadero y un garaje de almas que vienen a reparar y a limpiar sus karmas.
Si trasgredes, pagas.
Las cárceles son hoteles de cinco estrellas para el karma.
Si desafías al karma, seguro que pierdes, más vale que pagues.
Aunque cueste creerlo, el karma es santo.
El sabio no se opone a su devenir, el no sabio pone resistencia.
Si hay conciencia en tus actos trasgresores, pagarás el doble.
La palabra “yo” dicha mecánicamente, osea creyendo que el yoísmo es algo real, produce karma.

El matrimonio ego y karma es indisoluble.
Si tu mente duerme en la inconsciencia, pasarás toda tu vida endeudándote y pagando.
Despierta tu conciencia y tu karma quedará cesante.
Si no quieres hacer karma, trata de vivir lo que más puedas en el presente-ahora, atento a tus acciones.
El ego, por ser un elemento disonante de la armonía universal, crea karma.
El karma es una ley matemática objetiva en donde no actúa la emocionalidad subjetiva.

El presente - ahora es la realidad pura y divina, si te sales de ese estado y te metes en tu mente tiempo-espacial dual fabricarás ego, que es un hacedor constante de karma.

El presente es lo único real, el pasado y el futuro son creaciones subjetivas ficticias que fabrica la mente tridimensional.

EL ALMA
"Nuestro Cuerpo Energético"

Somos un cuerpo hecho de materia que es visible, pero también somos un cuerpo energético o alma que es invisible. Cuesta creer o imaginarse que dentro de nosotros existe una estructura energética que tiene una conexión directa con nuestro cuerpo físico. Ahora, en este mismo instante, mediante un ejercicio conocerá y comprobará que posee un cuerpo energético y que usted es esencialmente una vibración: cierre sus ojos y frote sus manos por 10 segundos; ponga mucha atención al cosquilleo, a la vibración, al hormigueo que aparecerá, que es similar a una sutilísima y suave corriente eléctrica.

El alma está compuesta de energía intelectual, emocional y etérica, gracias a ella podemos pensar, sentir y tener vitalidad. Esta energía actúa de puente entre el campo físico y el campo espiritual. Al cuerpo físico le damos energía mediante el comer, el beber, el oxígeno, la luz del sol, etc. Al cuerpo energético o alma deberíamos alimentarla con energía espiritual pura, pero el gran error que se comete es que al no saber conectarnos con la fuente espiritual la alimentamos con un elemento grueso e inconsciente como es la energía instintiva, esto ha hecho caer al alma y apegarse a este denso plano olvidándose de elevarse a los estados finos y leves del espíritu. Debemos remediar urgente este grave error, al alma hay que alimentarla con un elemento que la despierte del aletargamiento en

que está.

Más adelante estudiaremos a fondo la relación que tiene el alma con la Pineal y la Pituitaria ya que éstas son las que la proveen de conciencia. Por lo tanto, para que una persona pueda despertar y espiritualizar su alma deberá aprender a meditar con dichas glándulas espirituales. Vemos entonces que el alma está capacitada para conectarnos con la conciencia superior trascendente, pero cuando las personas ponen su atención en el mundo-materia y no en el espíritu, el alma cae a los planos bajos perdiendo el contacto con la conciencia. Esta caída hace que el alma, adquiera densidad, peso y gravedad, quedando adherida a este plano físico. Este bajón la deja expuesta al ego, el cual se apoderará del mando de la vida de la persona.

El alma se compone de varias capas vibratorias con distintas frecuencias: etérica, astral y mental. El cuerpo etérico tiene la misma morfología del cuerpo físico, pero sus partículas etéreas lo hacen invisible. Él es una memoria que graba todos los acontecimientos mentales y emocionales de las personas, además, entre otras cosas, es el que traspasa energía al cuerpo físico. El cuerpo astral o emocional es el creador de las emociones, sentimientos, deseos, apegos, afectos, pasiones, etc. Su principal trabajo es amortiguar las fricciones energéticas que se producen en las convivencias humanas. El cuerpo mental nos contacta con el mundo a través de la percepción, del raciocinio, de las ideas, de las abstracciones, proyectos, creatividad, comunicación, etc.

Estos componentes que posee el alma están interconectados vibracionalmente; esto es bueno, pero cuando el alma se identifica con la materia, baja su vibración produciéndose diferencias, fricciones, choques y desavenencias entre ellos que repercuten en una desarmonía en el actuar, en el sentir y en el pensar de la persona.

El sentido de nuestra venida a este plano-mundo es a rescatar el alma, la cual cayó en un estado de inconsciencia que se enredó en el mundo y se transformó en un ego individual, perdiendo así la conciencia cósmica.

Al igual que la emoción, la gente, por lo general tiende a confundir el alma con el espíritu; sepa usted que no son lo mismo, el alma es una expresión energética individual que le da energía, emocionalidad e intelectualidad a la persona, pero que la mantiene pegada al mundo- materia; mientras que el espíritu es

conciencia trascendente, y multidimensional, pura, universal y objetiva, libre de la interferencia del ego.

El alma de una persona no evolucionada (dormida), tiene sólo un mínimo de conciencia que le da el instinto para su sobrevivencia y conservación. Por su parte el alma de un ser despierto, sí posee espíritu-conciencia, que es el que le da un estado de alerta mental, autoconsciencia, trascendencia y autonomía.

La persona que muere teniendo un alma que no tiene autoconsciencia se quedará confundida un tiempo entre el plano físico y el astral. Le costará adquirir claridad para proseguir con su evolución. Sus apegos con la gente y asuntos del mundo físico, muchas veces no la dejan elevarse.

Las personas con almas inconscientes de sí mismas, dirigidas por el ego, pululan por el mundo como autómatas, hipnotizadas, encandiladas por la falsa brillantez de las formas del mundo. Si de manera imaginaria las observáramos desde las alturas, veríamos a muchos millones de ellas persiguiendo sueños ilusorios, oscurecidas, chocándose unas con otras, peleándose por cosas banales y materiales, engañadas por el impostor ego que las hace buscar el placer de los sentidos, el poder, el dinero, el prestigio, etc. Digamos también que cuando el ego toma el mando de un alma, la anestesia y la retiene lo que más puede en este plano de almas caídas e inconscientes.

El alma o cuerpo energético es parecido a una estructura energética inmaterial hecha de billones de filamentos esperando prenderse. Cada vez que usted se recuerda a sí mismo, es decir cada vez que es autoconsciente, dichos filamentos se iluminan y suben su velocidad vibratoria aumentando su nivel de conciencia. Es evidente entonces, que el camino para que el alma despierte y se espiritualice es la conciencia. Desgraciadamente la mayoría de la gente tiene su alma estacionada en el mundo-materia, hipnotizada por la energía instintiva que le comanda su vida embobándola con las formas-mundo. Tan absortas están esas almas caídas con la materia, que ni sospechan que existe un plano inmanifestado espiritual.

Entonces vimos que de acuerdo al tipo de energía que use el alma de un sujeto, ésta será inconsciente o autoconsciente. Desde un punto de vista evolutivo, no es lo mismo la vibración del alma de un delincuente que la de una persona bondadosa y con amor incondicional; el primero alimenta su cuerpo energético con energía compulsiva y egoica que le densifica la vibración incitándolo a tener

actos irracionales en donde no puede controlar sus reacciones físicas ni sus pasiones; en cambio la segunda persona alimenta su alma con energía consciente que le hace reaccionar frente a los estímulos con mesura y amor incondicional.

Lo primero que debemos entender es que si nuestra alma se encarnó en esta dimensión física es porque todavía funciona con energías gruesas inconscientes y magnéticas. Esto es una clara señal que debemos seguir evolucionando el cuerpo energético hasta que recobre autonomía, es decir se haga consciente de sí mismo y pueda zafarse de la materia instintiva y mecánica.

A lo largo de la historia siempre se ha hablado de que el alma humana está caída. Este dicho es muy cierto ya que el alma o cuerpo energético cuando no es alimentado con la energía correcta baja su nivel vibratorio quedando entrampado en la frecuencia mundo-materia. Allí el alma debe hacer un proceso de autodespertar para recobrar su nivel esencial divino. Dicho acto podríamos llamarlo “espiritualizar el alma”, que es llenarla de espíritu-conciencia. En el ámbito práctico esto se lleva a cabo a través de la meditación ya que cada vez que una persona medita va trasmutando la energía caída del alma en energía luminosa autoconsciente.

Con este trabajo interior vamos acelerando el proceso vibratorio del alma hasta que se ilumine y adquiera la suficiente independencia para auto-dirigirse en su evolución. Esto, en términos prácticos significa que cuando la persona desencarne, su alma no

se quedará atrapada en ningún estado intermedio de semi-sueño, ni apegada al plano astral, ni al mental, ni al plano físico. Un alma iluminada y autoconsciente se puede zafar de la energía centrípeta egoica, alivianándose y pudiendo ascender al estadio espiritual en donde su individualidad limitante será cambiada por una progresiva universalidad infinita.

Reiteremos entonces, que para despertar nuestra alma caída, adormecida, engañada y anclada al mundo materia, debemos introducirle conciencia, única manera de espiritualizarla. Con esto la liberaremos de las leyes mundanas magnéticas como la dualidad, el egocentrismo y la tiempo- espacialidad.

El propósito primordial de la humanidad en el paso por la tierra es rescatar el alma de las garras de la energía centrípeta (ego). Para lograr esto hay que

despertarla, desmagnetizarla y desegotizarla. La educación humana debería incorporar estos elementos desde la niñez, ya que nada hay más importante que iluminar el alma, sin embargo, esta sociedad no quiere saber nada de estas cosas; el ego se ha encargado de crear una aversión a la espiritualidad verdadera y así aumentar el deseo y ansiedad por la materialidad. La gente no quiere soltar la materia, ni el placer de los sentidos; el ego tiene engañadas y "entretenidas" a las almas en este mundo ilusorio de las formas.

Por último, el humano que tiene su conciencia dormida posee un alma muy vulnerable, que en su camino evolutivo es tentado por este plano mundo magnético que lo hace caer hipnotizado. Despertar la conciencia es la única solución para desmagnetizar el alma y liberarla de esta frecuencia densa en donde está atrapada.

EJERCICIO
Este ejercicio se debe hacer comprendiendo que somos energía-vibración:

Cierre sus ojos, frote sus manos y sienta el cosquilleo. Ahora, además frote todo su cuerpo (pierna, pecho, pies, brazos, etc.), también rásquese con sus uñas suavemente el cuero cabelludo, sobre todo en el centro de su cráneo. Perciba cómo todo su cuerpo vibra, es decir, el hormigueo siéntalo en todas partes.

Ahora, sin perder la sensación del cosquilleo (siempre con los ojos cerrados) ponga atención a su frente y concentre el ochenta por ciento del hormigueo vibratorio allí.

En síntesis: sienta la vibración en todo su cuerpo, pero mayormente concentrando su atención en su frente. Así experimentará que usted es más que un cuerpo material de carne y hueso, sentirá que también es un cuerpo energético. Es importante comprender que tenemos que lograr que este cuerpo energético adquiera conciencia, esa es la esencia del despertar, para eso, usted deberá aprender a meditar.

Mucha gente confunde el alma con el espíritu.
Alma = cuerpo energético, que si no tiene autoconsciencia dejará estacionada a la persona en el plano físico.
Espíritu = conciencia pura, que si penetra en un alma la ascenderá y la iluminará.
Casi toda la humanidad posee un alma regida por el ego, no por el espíritu.

El sentido real de la venida al mundo físico es a "rescatar el alma". No es fácil

rescatarla, porque está tan dormida que cree que ella pertenece al mundo, y por eso pone resistencia y lo defiende.

Se debe saber que sólo la conciencia puede rescatarla y elevar su vibración.
Una persona con el alma sin autoconsciencia: dormida, mecánica, apegada y atraída por el mundo-materia.
Una persona con el alma autoconsciente: despierta con discernimiento y espiritualidad, desapegada de la materia.

¿Cómo espiritualizar el alma? Aprendiendo a fundir el cuerpo energético con la vibración inmaculada del flujo de la conciencia, (que más adelante aprenderemos a contactar con la meditación). El alma es la fuerza, la energía, la electricidad, la chispa que tenemos. Pero aún más, si la llenamos de autoconciencia y la espiritualizamos, nos llevará nuestra conciencia a la universalidad infinita.

La persona que no hace nada por evolucionar conscientemente, cuando se muere, su alma queda apegada, anclada a este mundo material por muchísimo tiempo. Su proceso de purgar es muy lento.

Para rescatar nuestra alma de la cárcel del ego, debemos espiritualizarla con energía-conciencia.

LA FUGA ENERGÉTICA “El estado mundo-materia nos roba la energía”

La fuga energética se produce cuando la energía de la persona se malgasta en cosas superficiales, banales e intrascendentes del mundo que le hacen perder la opción de utilizarla para la **elevación** de su **conciencia**. Quien desee experimentar dicho fino y elevado estado deberá tener muy en cuenta que el humano debido a su bajo nivel de conciencia se **identifica** fácilmente con las cosas materiales mundanas derrochando su energía. El cómo ahorrarla y cómo transmutarla en **energía-conciencia**, lo aprenderá aquí en este capítulo.

La fuga energética nos puede suceder en el ámbito físico, mental, emocional, sexual y vegetativo, o en varios a la vez; debemos saber que el tener la conciencia dormida nos **liga** al plano mundo - materia en donde se nos escapa casi toda la energía. Cabe señalar que este mundo morfológico tridimensional es un verdadero “chupador” de energía que nos deja desvitalizados en un estado de semi-sueño. Cuando nos apegamos al mundo y a su ficticio y alegórico

argumento (la vida cotidiana), de seguro que no nos quedará fuerza para ascender al plano espiritual; la gente queda exhausta con la fuerza succionadora de este plano físico. Observe agudamente y vea cómo el humano depende de cientos de cosas terrenales materiales; esto **no** nos sucedería si los actos que hacemos fueran **conscientes**, pero no es así, la identificación **inconsciente** y **mecánica** que tenemos con el plano tridimensional material es la razón de que nos debilitemos espiritualmente. Al tener poca conciencia no nos damos cuenta que el ego nos adormece y nos hipnotiza introduciéndonos en esta frecuencia tridimensional ilusoria que llamamos mundo la cual posee billones de estímulos que subyugan a la conciencia consumiéndonos la energía. Y como resultado vemos a un ser humano parecido a un robot, con su mente aletargada, hechizado e identificado con este plano material morfológico.

En otras palabras, observamos que los seres humanos venimos a esta vida con un propósito netamente **evolutivo**, pero las fuerzas magnéticas instintivas de la materia son tan poderosas que se **interponen** en nuestro camino atrapándonos los sentidos y desviándonos la atención en forma exagerada hacia el mundo físico. Debido a este robo energético hay millones de personas estacionadas dentro de sus mentes ilusorias actuando mecánicamente sin rumbo y sin conocer el sentido real de su existencia. En palabras más simples, en nuestra ruta hacia el espíritu nos entretuvimos en el camino, nos gastamos la energía y nos quedamos en “panne”.

El ego es el principal culpable de la Fuga Energética de la humanidad, que actúa muy parecido a una lombriz solitaria o Tenia, que es un parásito que se instala en el aparato digestivo interceptando la entrada del alimento, robándolo, provocando debilitamiento y enfermedades. Eso mismo hace el ego, ya que es un puente hacia “abajo” que se lleva la energía a su hábitat natural que es el plano inconsciente, por eso decimos que el ego es un **tapón** para la ascensión de la conciencia. Entonces, debido a este “monstruo devorador de energía” que es la **mente egoica**, la evolución humana se desvitaliza cada día más, quedándose entrampada en el engañador mundo de formas ficticias e ilusorias. Vemos que en donde esté puesto el yoísmo, por allí se nos fugará la energía.

Hemos visto que en este mundo, la materia posee infinitas formas magnéticas que nos atrapan, que son irresistibles para los sentidos, en donde caemos fácilmente ante su influjo derrochando muchísima energía. Es imprescindible saber que sólo teniendo la mente en un estado **autoconsciente** podemos evitar este robo energético.

Esta dimensión en que vivimos es esencialmente anti espiritual ya que la energía, en vez de seguir su camino evolutivo que es subir a los estados altos de la conciencia, se **pierde** en las **formas** físicas y energéticas del mundo. Es decir, la densidad magnética de la materia se **acapara** la energía dejándonos pegados en el plano-mundo. Es importante saber que debería haber un equilibrio entre la energía centrífuga universal y la energía centrípeta material, pero este "glotón energético" llamado ego provoca un desequilibrio que densifica y altera al plano físico. Debido a esto la materia se está tragando al ser humano. Es muy difícil para una persona que no tenga una mente despierta, atenta y autoconsciente poder evitar esta fuerza **seductora** e **hipnotizante** proveniente del mundo. Por último, sepa que estamos adheridos con un pegamento magnético a este plano de formas físicas, psíquicas y energéticas que nos roban la vitalidad convirtiéndonos en unos limitados robots. Las personas sin autoobservación no se dan cuenta que el mundo posee una tremenda fuerza succionadora que los debilita y los adormece.

Desde un punto de vista más profundo, debemos comprender que esta tridimensión es una estructura densa, que tiene una frecuencia caída en donde la gente vive en un estado somnoliento y que **no** tiene reservas energéticas para salir y escaparse de ella. Por eso el meditar se convierte en la única opción para extraer energías trascendentes no contaminadas y poder liberarse.

EJERCICIO

Es necesario reiterar que esta frecuencia tridimensional con sus múltiples tipos de formas, nos **roba** muchísima energía ya que nos identificamos con ellas. También debemos saber que perdemos energía vía interna a través de la mente, de las emociones y de lo vegetativo-sexual.

Haremos un ejercicio para entender cómo al ahorrar energía, ésta se puede transmutar en conciencia:
Cierre lentamente sus ojos y notará que la comunicación con el mundo externo va desapareciendo y la energía cesa de escaparse. En seguida percibirá que esta fuerza tenderá a fugarse **internamente** vía divagaciones, pasiones, recuerdo, ensoñaciones, asociaciones, etc. Para evitar estos escapes internos debemos poner nuestro psiquismo en un estado **alerta**, **despierto**. En consecuencia, al cerrar estas dos compuertas, y estar en consciencia de sí, la energía se transforma, se aliviana, se hace autoconsciente y sube a los estados

trascendentes.

Este ejercicio muestra que el ser humano al tener poca conciencia de sí mismo es un derrochador compulsivo de energía, pero si aprendemos a ser **autoconscientes**, la energía no se nos escapará pudiendo usarla para nuestra ascensión espiritual.

En síntesis: cierre sus ojos y no divague, verá que la energía **no** se **fugará**, transformándose en energía-consciencia. Quédese en ese estado por un rato y entrará en una buena meditación.

Debe aumentar su autoobservación y percibir claramente por dónde se le fuga la energía, por ejemplo: si una persona es agresiva e intolerante debe estudiar el comportamiento de su emoción y de su control de impulsos.

Debe saber que en la **inconsciencia de sí mismo** se producen las mayores fugas. Sólo la **autoconsciencia** impide el escape energético pudiendo así subir y activar los centros superiores.

La conciencia de la materia crea una gran gama de formas físicas y energéticas que hipnotizan a la gente. Estas formas son verdaderos vampiros energéticos.

Una persona que se **gasta** la energía en el mundo sensorial, difícilmente podrá unir su mente con la vibración Pineal-Pituitaria.

LA FUGA ENERGÉTICA / El estado mundo-materia nos roba la energía

Este plano-mundo magnético posee un poder sugestivo intrínseco que adormece a la psiquis humana bajándole su nivel de conciencia.

El narcisismo, el amor propio, el exceso de “yo”, son grandes ladrones de energía que nos dejan anclados en este frívolo y egoísta mundo - materia.

Debe saber que el humano **sin** autoconsciencia se transforma en un ego con muchísimos tentáculos que se adhieren a este mundo físico despilfarrando la energía en nimiedades.

Para elevarnos a la Pineal, debemos aprender a ahorrar energía. Por lo tanto, aléjese de lo mundano, de lo superficial, de lo frívolo, de la estupidez y de las relaciones humanas unidas por la ignorancia.

Es muy simple de entender, este mundo-materia nos **roba** la energía y nos **baja** la vibración, por lo tanto nuestra conciencia se **duerme** y **cae**.

La conciencia debería lanzar un acto que se complete a sí misma y disfrutar la velocidad vibratoria del presente-ahora, pero no sucede así, ya que el acto que lanza nuestra aletargada conciencia se **"pega"** en las formas del mundo, perdiendo allí casi toda su fuerza.

El **intelecto**, cuando es inconsciente de sí mismo permite una gran fuga energética. Allí la energía se escapa a través de las divagaciones, ensoñaciones, pensamientos asociativos, etc.

La **emoción**, cuando es pasional se transforma en productora emociones negativas que son extremadamente gastadoras de energía, por ejemplo: el odio, la violencia, la envidia, los celos, la venganza, etc.
El centro**sexual**, cuando su uso es compulsivo, excesivo y desequilibrado, desvitaliza a las personas, por ejemplo: la coquetería excesiva, la lujuria, el libidinismo, la lascivia, la ninfomanía, etc.

El centro **vegetativo**, cuando no es controlado por la conciencia suele provocar debilidad y enfermedades, por ejemplo: gula, bulimia, somnolencia, insomnio, estrés, obesidad, etc.

En general, los vicios son motivo de mucha fuga energética.
Se debe entender que la fuga de la energía no es fácil de combatir cuando la mente está sin **autocontrol**.

La forma de ahorrar energía para usarla evolutivamente es poner mucha **atención- conciencia** en todo acto que se realice.

Los **principales ladrones de energía** en la vida cotidiana son: el egocentrismo, los fanatismos, la violencia, el rencor, los chismes, el apego, la divagación mental, la codicia y el prestigio.

Una persona dormida, mundana, superficial y materialista está siempre expuesta a que le roben su energía.

Nunca se olvide que el ego es un parásito devorador de energía, usted no le regale su libre albedrío. **Cuide su energía**. Use la conciencia para todo lo que haga.

La materia es intrínsecamente una ladrona de energía, su fuerza centrípeta (hacia sí misma) así lo indica. Esto la hace anti universal y anti espiritual.

LA FUGA ENERGÉTICA / El estado mundo-materia nos roba la energía

En este viaje evolutivo, usted debe tener claro que va a la estación final Pineal-Nirvana, pero si es **tentado** a bajarse en una estación intermedia del plano-mundo-materia corre el riesgo de quedarse "pegado" he hipnotizado en una de esas estaciones y gastarse su energía.

La acción magnética que emiten las formas nos encarcelan la conciencia.

LAS FORMAS

"Las cárceles de la energía-vibración- conciencia"

Todo es energía-vibración-conciencia, pero no lo podemos percibir como tal, debido a que está "envasada" en infinitas formas de diversas densidades. Es decir, no nos damos cuenta de la energía-vibración-conciencia, pero sí de su envoltorio que son las formas. A más inmersos, sugestionados e identificados estemos con las formas internas y externas, más escondida estará la no-forma espiritual.

Mire usted a cualquier parte y verá formas, formas y formas, infinitas de ellas. Toda la parte manifestada del universo es morfología, incluyendo nuestros pensamientos y emociones, aunque físicamente éstos no se vean. Las formas en sí mismas son indefensas, pero cuando ejercen un poder magnético y sugestivo que aprieta, achica y le quita la visión cósmica a la mente, se transforman en un obstáculo evolutivo. Una persona con su psiquis llena de formas, difícilmente podrá lograr paz ya que tendrá tanto ruido interno que su visión se le subjetivará y se enredará en la densidad tridimensional. Cuando la mente está sin conciencia de sí misma, no se da cuenta que tiene la puerta abierta para que se le introduzcan todo tipo de formas sugestivas que terminan adormeciendo al sujeto; en otras palabras, una persona inconsciente de sí misma es un recolector innato de formas. Esto explica el por qué los humanos estamos embobados y excesivamente apegados al mundo-materia morfológico. La fuerza hipnotizante y adormecedora de la forma le ha robado al ser humano la capacidad de mirar objetivamente, osea ver las cosas tal cual son. Quedamos más cautivados por el efecto de la acción de las formas que por su contenido esencial. Su poder persuasivo y adormecedor es tan grande, que probablemente usted recién se percata de que todo es forma-sugestión. Entonces, estamos aprendiendo que las formas cuando no son fiscalizadas por la conciencia, es decir, cuando nos

identificamos con ellas, nos bloquean el contacto directo con la realidad. En consecuencia, una persona que es fácilmente hipnotizada por las formas del mundo difícilmente podrá experimentar una vacuidad mental autoconsciente; pero con un trabajo interior perseverante que le suba su nivel de conciencia, sí puede desmagnetizarse de las formas.

Estamos aprendiendo a conocer la tremenda importancia de la fuerza que tienen las formas, ellas no son algo sin vida, son vehículos de expresión magnética que tienen participación directa en el funcionamiento del universo manifestado. En un plano de vida con muy poca conciencia y autonomía como es este, las formas cumplen un rol importante para la sobrevivencia de la humanidad, pero debemos dejar en claro que éstas se convierten en “enfrascadoras” de la energía - conciencia cuando la persona es inconsciente de sí misma, allí se transforman en un tapón evolutivo. Lo que necesitamos los humanos es una mente vacía de contenidos magnetizadores, pero llena de autoconciencia, única manera de ir a la esencia de nuestro Ser sin ser interceptados por formas mundanas que nos adormecen y nos alteran la percepción.

Veamos cómo actúa el gran poder psicológico y magnético de las formas. Hagamos cuenta que una persona entra a un cuarto completamente oscuro. Su mente, al no recibir información morfológica se desconecta por un momento del mundo enfocándose en sí misma logrando un buen nivel de autoconsciencia, pero al prenderse la luz recibe un bombardeo de formas que la atrapan integrándola al mundo y adormeciéndola nuevamente. Entonces, vemos que una persona que no está despierta se “pierde” en la acción que ejercen las formas; pero, además puede ocurrir otra cosa: que al entrar al cuarto oscuro la persona sea bombardeada por formas interiores psíquicas, ya sean de miedo, de expectativas, de inseguridad, etc., provenientes de su propia mente. Por lo tanto,

vemos que el ataque de las formas puede ser interno o externo, lo que significa que no es fácil zafarse de ellas. Los humanos estamos “pegados” a los múltiples matices de formas que nos llegan permanentemente, por eso nos es difícil trascender este estado morfológico tridimensional. La tremenda fuerza magnética hipnotizante de la forma nos puede mantener adormilados y subyugados por toda una vida. Por ejemplo, una persona que fué famosa en su niñez, posteriormente vivirá siempre con el ruido interno que le produjo la forma psicológica y emocional de la fama. Sólo una mente despierta puede liberarse de la energía “pegajosa” y magnética que producen las formas.

Estamos aprendiendo que todo se expresa en formas, nosotros somos una forma compuesta de una multiplicidad de ellas, vivimos insertos en un plano morfológico de existencia, pero increíblemente existe sólo una cosa que no es una forma: el Universo. El comprender al universo como una no-forma nos puede enseñar a experimentar lo que es la conciencia universal. ¿Y por qué el universo no tiene forma? Porque no está encapsulado en nada, no tiene delimitación, no tiene término, no tiene contorno, ni fronteras, ni diseño. No es contenido por nada, es decir, no hay un continente que lo contenga, no tiene un afuera, como sí lo tienen las formas, no tiene ni puertas, ni ventanas, ni un patio, ni un techo, ni un piso. El Universo es lo único que existe. El concepto Uno le describe su esencia, no hay dos, no hay par, no hay paralelismo. Es lo único que no está puesto en ninguna parte. Para entenderlo mejor, debemos desligarnos de la dualidad “yo y el universo”. Usted no está en el universo, usted es el Universo. No podemos entrar ni salir de él, somos él, incluso la dualidad es él. No tiene edad como muchos creen, no está afecto a la tiempo-espacialidad ya que nunca nació, por lo tanto nunca morirá. Está fuera de las leyes lógicas tridimensionales, sin embargo él es estas leyes, no existe como forma, sin embargo él es todas las formas. Una persona con su mente egotizada no lo puede comprender, ya que cree que está separada de él. Él también es ella, es nosotros, es vosotros, es ellos. Si cree que en verdad, usted es un individuo independiente, separado de lo demás, que se llama Juan, que es un comerciante o un abogado, que vive en Madrid, que es hombre, que tiene 52 años, etc., no podrá entender qué es el Universo. El engañado ego no lo puede comprender porque vive dividido en yo y los otros. El universo no es divisible, no lo puedes separar en sujeto y objeto, en observador y observado. No hay que olvidar que el uni- verso es lo Uno, que es continente y contenido a la vez. No se puede expandir, no hay un espacio fuera de él para hacerlo, sin embargo paradójicamente él también es la expansión. Sólo el Ser y el No-Ser fusionados pueden comprenderlo. En consecuencia vemos que la mente racional dual no lo experimentará como su ser mismo. En ese caso la persona deberá trascender su dualidad para que aparezca la Conciencia Universal que le hará entender que ella no es un yo individual (ego), sino un Yo-Universo.

El ego, por ser un fabricante de formas, crea un velo subjetivo en el psiquismo que no deja ver la realidad limpiamente. Debido a este distorsionador de la objetividad percibimos en forma alegórica, pasional, sexual, etc. Las formas son verdaderos anteojos de colores artificiales que no nos permiten ver los colores naturales puros. Veamos un ejemplo : cuando nos encontramos con una persona lo primero que vemos, es si la conocemos, si tiene alguna relación con nosotros,

si es bonita o fea, su género, si es simpática o densa, si nos conviene o no, cómo es su condición social, si tiene poder, etc. No somos capaces de ver su morfología pura, es decir, que es una masa de carne, con piel y pelos, que gesticula, que tiene orificios que cumplen diferentes funciones, que emite sonidos, que se mueve, que bota líquidos, olores, mucosas, desperdicios, etc. Esto nos enseña a que en esta frecuencia tridimensional es difícil tener contacto con la forma pura, siempre habrá un condicionante que nos tiña la visión de la realidad. Mucho menos podemos percibir el ser interno espiritual que hay detrás de las formas humanas. Las personas, ya al nacer traemos formas genéticas que comienzan a distorsionar nuestra visión, por eso no es fácil ver las formas en su esencia. En consecuencia, nuestro trabajo debe ser serio, profundo y perseverante, única manera de despertar del potente influjo hipnotizador de las formas.

LAS FORMAS / Las cárceles de la energía-vibración- conciencia

Ahora que usted sabe de la tremenda fuerza sugestiva de las formas, comprenderá lo difícil que es para el ser humano liberarse de esta lluvia de mensajes morfológicos que recibe todos los días, todo el día y en todas partes. Nada puede hacer una persona que no tenga su conciencia despierta para salvarse del asedio magnético que emanan las múltiples formas del mundo. Tan inmenso es el poder hipnótico de la morfología, que millones de seres funcionan bajo su mandato magnético. Las diversas formas, ya sean físicas, emocionales, etc., dirigidas por la inteligencia- conciencia-tridimensional arman una gran sinfonía de vibraciones sincronizadas que emiten las frecuencias exactas que puede digerir una persona de acuerdo a su evolución y karma. Un ser humano que utiliza la inconsciente energía instintiva para alimentar su psiquismo es un hacedor compulsivo de formas mentales que terminan construyéndole su personalidad, la cual, si no es controlada por la autoconsciencia, se irá densificando dejando al sujeto preso en formas psíquicas rígidas como dogmas, obsesiones, creencias, fijaciones, ideas, manías, etc.

Veamos cómo algunas formas se defienden creando adherencias o rechazos en su entorno, por ejemplo: la forma física de una araña en mucha gente produce una repulsión; de este modo ellas se defienden, lo mismo sucede con muchísimas otras especies, como reptiles, insectos, etc. Muchos de estos organismos sólo poseen sus formas como un medio de defensa para sobrevivir, por ejemplo: las cucarachas. Las formas de una mujer bella, sensual y erótica emiten un fuerte mensaje de atracción magnética en donde podemos apreciar cómo el instinto en su aspecto reproductivo se expresa a través de la morfología. En el caso de un

anciano (a), vemos cómo sus formas físicas ya no transmiten magnetismo sexual, la caída de su piel, sus arrugas, su encogimiento, su encorvamiento y su pérdida de fuerza física, indican el término de su labor reproductiva; sin embargo, en la mutación de sus formas se crean otros tipos de mensajes, como respeto, paz, sabiduría, mesura, tolerancia, debilidad, etc. Dicho esto, podemos comprobar que las formas son un vehículo de expresión de este plano tridimensional cuya utilidad es la sobrevivencia. ¿Evolutivamente, en qué nos favorece saber cómo actúan las formas?. Nuestro camino evolutivo inevitablemente nos llevará a la liberación de la acción de las formas hasta trascender a los planos espirituales donde la no-forma nos contactará con la universalidad. En la no-forma, el ego comienza a diluirse al no encontrar energía centrípeta para fabricar sus expresiones morfológicas psíquicas. Por último, lo más importante es saber que una mente en semi-sueño está permanentemente siendo sugestionada por formas que van distorsionando la percepción de la realidad.

EJERCICIO
Haga diariamente lo siguiente:

Mire y vea las miles de formas que lo rodean. Tome conciencia que usted es una forma viviendo en un mundo repleto de formas. Trate de sentir la fuerza magnética subyugante de ellas y lo difícil que es liberarse de su efecto hipnotizador. También vea cómo la gente está atrapada en sus propias formas mentales, observe su personalidad que es un cúmulo denso de formas psíquicas, emocionales, vegetativas y sexuales, mire cómo están atados, encarcelados a esa estructura morfológica tridimensional.

Sepa que también nuestra alma está encarcelada en el mundo sugestivo de las formas.

Observe la tremenda acción hipnotizadora que produce ver una película. Esa es una fácil manera de constatar cómo las formas atrapan a la mente.

Sepa usted, que despertar la conciencia es liberarse de la acción magnética que emiten las formas.
Sepa que la gente con la mente dormida pasa toda una vida presa de la acción de las formas, sin darse cuenta.

Esta tridimensión se expresa en formas de todo tipo, visibles e invisibles.

Debe saber que sólo una mente despierta puede diluir los efectos morfólogicos atractivos, seductores y adormecedores de las formas.

Usted debe aprender a captar que los humanos vivimos insertos en un conglomerado de formas magnéticas de las cuales sólo la autoconsciencia puede liberarnos.

El despertar de la conciencia es estar atento a no caer en las múltiples trampas de las formas.

En la vacuidad mental autoconsciente, las formas se perciben objetivamente, osea en sí mismas. No pueden engañar a la persona.

Esta tridimensión mundo posee un nivel bajo de conciencia porque las formas se acaparan la energía provocando que la persona no tenga fuerza para despertar y elevar su conciencia.

Autoobsérvese profundamente, si constata que tiene recurrentes miedos, obsesiones, fobias, fanatismos, etc., seguro que su psiquis es un supermercado de formas magnéticas que ha adquirido al tener su mente dormida e inconsciente.

Mucho saben los publicistas de cómo las formas pueden intervenir e hipnotizar mentalmente a las personas.

Si usted desea ascender su conciencia, debe alivianar la sugestividad que producen las formas. La conciencia despierta es la verdadera manera de desmagnetizar las formas.
Si su profesión es crear formas (psíquicas, emocionales, físicas) que trasgreden el libre albedrío de la gente y que van en contra de la evolución, creará karma.

Las formas en sí mismas no son ni buenas ni malas, el problema surge cuando la psiquis está dormida, allí el magnetismo le creará una forma mental que le subjetivizará la percepción.

Hay que entender que esta tridimensión material es una estructura compuesta de infinitas formas que atrapan y sugestionan a la mente haciéndole creer que la ilusión es la realidad.

Mientras usted camina por una calle, percibirá que hay cientos de formas mandándole mensajes energéticos que le influirán concreta o subliminalmente.

En un cine, las formas grandes y penetrantes de la pantalla producen un efecto mucho más cautivante y sugestivo que en la Tv, tanto es así que la gente pierde la noción de la realidad identificándose con el argumento visual, auditivo y emocional.

La acción de las formas pueden influir negativa o positivamente, por ejemplo: quedarse encerrado en un ascensor, no es lo mismo que estar mirando un atardecer a orillas del mar.

En este dormido plano- mundo, el envase es más importante que el contenido.

Una persona con su conciencia en un bajo nivel es fácil víctima de la propaganda, por el contrario, una con un alto nivel es difícil de engañar.

La no-forma mental ve la forma pura, la mente influenciada por formas ve la forma alterada.

Una persona con formas mentales duras, inevitablemente friccionará y chocará con las formas mentales del mundo creando karma, sólo alguien sin formas rígidas no tendrá roces con el mundo.

Hay formas externas que tienen una correspondencia directa y potente con el psiquismo humano, por ejemplo: el ver exprimir un limón produce un efecto en las papilas gustativas, otro ejemplo: el ver una forma sexual puede activar las hormonas de una persona.

Cuando una persona no tiene ni autonomía ni autoconsciencia, las formas provenientes del mundo serán las que mediante sus fuerzas magnéticas la hagan sobrevivir, pero difícilmente la ayudarán a ascender espiritualmente.

Las formas sexuales y vegetativas son las que más poder sugestivo tienen.

Acuérdese que las formas más fuertes y densas, como la violencia, el odio, la envidia, los celos, etc., nacen de seres humanos instintivos que tienen su conciencia en un estado crepuscular de semi-sueño.

Tan fuerte es la acción magnética de las formas que la gente se queda atrapada en la apariencia de las cosas.

La primera sensación de libertad que usted sentirá cuando despierte su

conciencia, será la liberación del magnetismo de las formas.

El vehículo de expresión del ego es la forma.

El vehículo del presente-ahora es la no-forma de la conciencia.
La materia se expresa como formas, no tiene otro medio para hacerlo. Inevitablemente la materia crea contornos, por lo tanto no puede dejar de hacer formas.

Difícil tarea es despertar del efecto de los billones y billones de formas de todo tipo. Intente fusionar su conciencia individual con la conciencia Pineal Universal y verá que las formas pierden su poder hipnotizante.

Una persona con su mente dormida e inconsciente es una víctima de las formas y simultáneamente un fabricante de formas.

Generalmente miramos influidos por la emoción o por el intelecto, por eso no captamos la forma pura.

Una persona bién vestida, con una buena imagen nos parece un ser humano confiable y admirable. Pero, tal vez nos equivoquemos, “las apariencias (formas) engañan”.

LA TRAMPA
“El vehículo del instinto de conservación”

Se sorprenderá al saber que la **trampa** mueve al mundo tridimensional; no se extrañe al ver tanta manipulación, pillería y mentira. Increíblemente en esta dimensión de mentes dormidas el engaño es algo “normal”, cotidiano, aceptado y a veces institucionalizado.

Si queremos despertar la conciencia, es necesario ir aprendiendo a percibir la **forma pura**, sin velos, ni ambigüedades, ni eufemismos. Debemos agudizar nuestra visión y constatar que detrás de las acciones de la naturaleza, especialmente en el ser humano se esconden innumerables **formas** de **engaño**. El utilizar la **trampa** para lograr sobrevivir es un arma que le da el **instinto de conservación** a los seres vivos. En el mundo de la flora y la fauna, sí podemos aceptar tal cosa, debido al limitado poder de razonamiento que poseen, pero en los seres humanos es difícil tolerarlo ya que nosotros tenemos la capacidad de acceder a herramientas provenientes de la autoconsciencia como son el

discernimiento, el control de impulsos, la autoobservación y el manejo consciente de la energía. En síntesis, no somos ni plantas, ni animales, somos seres criteriosos, por lo cual nuestro comportamiento no debería ser regido por el instinto, sino por la **conciencia**.

En un plano de existencia como éste, en donde hay muy poca conciencia, en donde es muy difícil subsistir y en donde sus componentes padecen de ego-ismo, el instinto de conservación les ofrece distintas habilidades para lograr sobrevivir, entre ellas está el usar la **astucia** y el **engaño**, por ejemplo, en los animales: el sigilo, el camuflaje, la emboscada, el fingimiento, el acecho, el cebo, los rituales, el mimetismo, etc. Y en los humanos: la manipulación, la estafa, la seducción, los trucos, el fraude, la mentira, la trampa,etc.

Aquí en este plano-mundo una persona **tramposa** puede ser exitosa, famosa, rica y poderosa, pero si pretende elevar su conciencia a los estados espirituales, no podrá hacerlo ya que la frecuencia vibratoria de la energía instintiva que usa es **densa** y le impedirá fusionarse con el sutil plano trascendente. Que quede claro entonces, que quien utilice la energía instintiva, fabricante de engaños, deberá conformarse con vivir en la materialidad creando karma y con cero posibilidad de ascensión espiritual.

¿En el humano, es el ego el creador de la trampa?. Sí, la esencia del ego es fingir; la mente egoica es una experta en el disfraz, en ponerse máscaras, en ser hipócrita y en muchísimas otras formas de engaño. Pero, **no** lo hace por capricho, sino por sobrevivencia, el ego al estar compuesto de energía instintiva busca proveer a la persona de bienestar y salud, el problema es que esta energía yoísta al ser compulsiva e inconsciente no le importa **cómo** consigue sus propósitos, es decir, no le afecta engañar ni hacer trampa, actúa impulsivamente, muy parecido al instinto animal. En consecuencia, el que permite que el ego gobierne su vida se convierte en un potencial engañador.

El **placer** es una de las energías que la conciencia tridimensional material más utiliza para fabricar formas **engañosas** que movilizan a los organismos. Sin esa energía placentera a la naturaleza se le dificultaría mucho hacer obedecer su mandato a los seres vivos, por eso, casi todas las actividades instintivas de sobrevivencia son **premiadas con placer**, por ejemplo: comer, beber, dormir, descansar, ducharse, orinar, defecar, limpiarse la nariz, sacarse espinillas, granos, etc. Esta conducta se acentúa en el ámbito **sexual** ya que la reproducción de las especies es un factor vital para el instinto de conservación, por tal motivo el

pago con placer es máximo. En este aspecto, tan importante es la proliferación humana que la conciencia instintiva inventa la trampa que tiene la mayor

fuerza placentera: **el orgasmo**. Con este gran goce sexual, al que difícilmente alguien pueda oponerse, la naturaleza se asegura la continuidad reproductiva de la especie. Esto es tan primordial para el instinto de conservación, que además crea todo un entorno de apoyo con múltiples trampas que facilitan y aseguran la llegada del espermio al óvulo, por ejemplo: el romanticismo, la seducción, las atracciones sexuales, el coqueteo, el galanteo, el exibicionismo, el apasionamiento, etc. Inclusive se crea hasta una infraestructura social de respaldo para que se produzca la fecundidad, por ejemplo: música romántica, poemas de amor, vestimentas seductoras, películas sentimentales, telenovelas, restaurantes, discotecas, etc., y por último la misma naturaleza aporta para que este mandato se cumpla, por ejemplo: formas físicas de atracción femenina y masculina, hormonas, olores, afrodisíacos, licores, flores, chocolates, etc. Lo más increíble de esto, es que la gente está tan dormida que no alcanza a percibir el poderoso mandato del instinto de conservación que hay detrás del argumento cotidiano en que viven; lo cumplen sin hacerse ni un cuestionamiento. Los humanos somos verdaderas marionetas dirigidas por el instinto de conservación.

Sólo cuando una persona **despierta su conciencia**, se da cuenta que debajo de las acciones hay un mundo de fuerzas, trucos y trampas para la sobrevivencia de las especies.

Debemos recalcar que en la naturaleza inconsciente (flora y fauna) podemos aceptar la trampa como movilizadora de la sobrevivencia, pero en el ser humano, que tiene conciencia, **no** se justifica el ser instintivo, sin embargo la mayor parte de la acción humana está hecha por esta energía básica engañadora. En síntesis: aunque suene fuerte, la naturaleza, a través del instinto utiliza a la **trampa** para sus propósitos de perpetuar y conservar las especies.

El instinto es implacable, en él no existe la compasión ni ningún tipo de emocionalidad. El animal carnívoro acechará, cazará, matará y se comerá a su presa. Esa es la realidad pura en los planos bajos de conciencia. Pero, sepa que el ser humano puede transmutar, afinar, despertar y elevar esa energía instintiva. A eso venimos al mundo; recuerde que tenemos dos glándulas **refinadoras** de energía, Pineal y Pituitaria, aprendamos a utilizarlas.

Advertencia
En este Paso 15 hay algunas frases que pueden ser muy **crudas** y **fuertes** para ciertas personas, pero es la única manera de desenmascarar la acción hipnótica de cientos de trampas que crea el instinto para hacer su trabajo de conservación de las especies.

Pregúntese a sí mismo: ¿cuántas veces he manipulado, mentido, engañado, tergiversado, omitido, etc.?
Observe que el intento compulsivo de engañar proviene de un estado de inconsciencia, o sea del instinto.

Cuando el ser humano está **gozando**, ya sea comiendo o bebiendo o en el sexo, está siendo sutilmente **engañado** por el instinto que hace su labor de conservación y reproducción.

Sólo el espíritu es libre, aquí en la materia somos esclavos del instinto de conservación.

¡Atención mujer!: esa energía que usas al pensar y sentir en ese hombre que te atrae, **no es tuya**, le pertenece al **instinto de reproducción** que te usa a ti (a tu cuerpo, a tu mente y a tu emoción) como puente para hacer su trabajo. Todo es una **trampa** para que te reproduzcas y se perpetúe la especie.

Eso rico y placentero que se siente en el romanticismo y en las atracciones humanas, son formas de engaño que la naturaleza instintiva nos hace para que la proliferación de la humanidad no se frene.
El que quiera despertar deberá conocer en profundidad

los **trucos** de la naturaleza con que astutamente nos engaña.

Esa carita hermosa, tierna, amistosa y pura que tienen los niños, es su forma de **defensa** que es diseñada por el instinto de conservación. Si no fuera así, la gente no los cuidaría, ni los querrían, ni los protegerían.

Si el llanto de los bebés no fuera insoportable, la gente los dejaría solos, llorando por horas. Esa es el arma que les da el instinto para que se defiendan.

La persona que tiene su conciencia dormida cree inocentemente que **ella** es la que **dirige** sus actos. No sabe cuán equivocada está. Sólo el que está despierto

tiene autonomía.

Cuando usted esté en el proceso de despertar su conciencia, quedará asombrado de ver cómo el instinto utiliza a la trampa como vehículo de sugestión. Entonces comprenderá por qué muchísimos humanos son mentirosos, farsantes, embusteros, charlatanes, manipuladores y timadores.

En este plano-materia tridimensional **no** somos libres, somos esclavos del magnetismo instintivo. Sólo una persona espiritual es libre.

La naturaleza, el ego, el cuerpo físico, el intelecto, la emoción, el sexo y lo vegetativo son movidos por una conciencia material que utiliza la trampa. Sólo el Ser, que es conciencia y espíritu puro no hace trampa. En los planos bajos está el engaño y la astucia, en los planos altos está la honestidad y la sabiduría.

Sólo la conciencia de sí mismo puede **erradicar** al tramposo y engañador que llevamos dentro.
Todo aquel que **defiende** las trampas, que no conoce cómo trabaja la naturaleza instintiva, está doblemente engañado por ella.

¡Atención mujer!: esa **ansiedad** por encontrar un esposo, por formar un nido y por ser madre, viene implícita en tu género femenino. Si así lo eliges, realiza lo mejor que puedas ese importante rol que la naturaleza te ofrece, pero nunca se te olvide que eres, en esencia, un ser espiritual, y que el sentido real de tu existencia es trascender a los estados puros de la conciencia. En síntesis, si lo deseas, sé una buena madre y una buena esposa, pero también sé un ser espiritual. Esa es la combinación perfecta.

¡Atención hombre!: debes saber que las formas de tu cuerpo masculino poseen una fuerza magnética que cautiva y atrae a la mujer, de este modo la engañas seduciéndola y terminas inseminándola. Ambos actúan mecánicamente manipulados por el instinto de reproducción, el cual les regala una cuota de placer para que cumplan con el propósito reproductivo.

La publicidad está basada en el **engaño**, cuando el ser humano despierte, ésta perderá su poder sobre él.

Nos creemos los dueños de nuestros actos, pero estamos equivocados, somos movidos, engañados y dirigidos por una fuerza mayor. El que despierta y se da cuenta de ésto, puede llegar a ser verdaderamente libre.

Despertar es liberarse del engaño de esta frecuencia tridimensional tramposa.
Si no existiera la **trampa** del **placer**, nadie comería ni tendría sexo, se extinguirían los organismos.
LA TRAMPA / El vehículo del instinto de conservación

Los ensueños, la esperanza, el deseo de triunfar, el prestigio, el gusto por el poder y el sexo, son incentivos **tramposos** para que no nos quedemos estáticos y avancemos en la evolución material.

El hambre, la sed, los dolores, el mal olor, el cansancio, el temor a la pobreza, el sueño, el miedo, la excitación sexual, y el pánico a la muerte son formas energéticas engañosas que nos van comandando la vida material de acuerdo a nuestras necesidades de sobrevivencia.

El instinto, con sus trampas y trucos es una creación inteligente y genial, digna de admiración, pero aún así no hay que caer ante su engañoso actuar y sus "regalos" de placer. No dejes que la conciencia instintiva dirija tu vida, tu verdadera conciencia es la espiritual, ella es la que te llevará a la mente cósmica.
El instinto te lleva directo al ego.

Usted debe aceptar, aunque le moleste, que la naturaleza es una experta en el arte del engaño.
Observe en su vida cotidiana las miles de trampas que crea el instinto para lograr sus propósitos de conservación.

Se debe entender que a **menos** conciencia se tenga, más vulnerable se estará de caer en las trampas y de ser tramposo.

La trampa en el ser humano nace de la mente egotizada, **no** del Ser.

Urgente debemos cambiar de energía, no podemos seguir viviendo con una energía que está hecha para el mundo animal y vegetal. Ellos están en perfecta armonía con ella, pero a nosotros nos convierte en seres tramposos, manipuladores, mentirosos y pillos.
Pregúntese: ¿he **planificado** con anterioridad algún engaño para lograr algún propósito que me favorezca?

Una emboscada en el mundo animal, es lo mismo que una estrategia de venta utilizada por el humano. Ambas son trampas.

La mayoría de las veces miramos emocionalmente, por eso no vemos las trampas ni el engaño que hay detrás de muchísimos actos.

Hay un dicho popular que dice: “Hecha la ley, hecha la t rampa”.

¡Atención mujer!: sabías que cuando te maquillas y te pones linda, estás bajo el mandato de la energía instintiva que trabaja para la preservación de la especie humana. Debes entender que nuestra parte física, biológica y sexual es **comandada** por el instinto. Vivimos toda una vida obedeciendo, sin darnos cuenta de la fuerza impositiva de la naturaleza que hay detrás, somos miopes, sólo vemos lo superficial.

La conciencia instintiva de la materia es la creadora de las trampas y el ego es el **ejecutor** de ellas.

No hay trampa en el amor universal, porque no busca nada para sí mismo, no pide retorno, por lo tanto no necesita manipular, ni mentir ni engañar.

Al instinto no le importa engañar con tal de cumplir con su trabajo reproductivo.

El tramposo que llevamos dentro, no es nuestra esencia, es algún ego que se nos infiltra cuando perdemos la autoconsciencia.

La persona instintiva (inconsciente) que no controla sus impulsos es una fábrica de trampas y engaños.

La trampa es una fuerza movilizadora del plano humano material que actúa en todas partes. Adentro, en la parte biológica y psicológica y afuera en las relaciones sociales y con el medio ambiente.

El animal no sabe que hace trampa, pero el humano sí lo sabe: el animal **no** crea**karma**, el humano **sí** crea**karma**.

¡Atención mujer!: aunque probablemente no lo sepas, a ti te tocó ejecutar el trabajo **seductor** “tramposo” de extraer el espermio masculino para que nazca un ser humano. Pero no sólo eres una procreadora de seres como el instinto intenta convencerte. Debes saber que también tú eres un **ser espiritual**, y que paralelamente a tu trabajo de madre, puedes hacer tu trabajo interior evolutivo.

¡Atención hombre!: eres un transportador de espermios al igual que una abeja

transporta polen, ambos trabajan para el instinto de conservación, sin darse cuenta. El primero es seducido he hipnotizado por las formas femeninas, y la segunda por la hermosura y vibración de los colores de las flores.

¡Atención mujer!: no siempre le creas al macho cuando te dice que te ama, muchas veces es una trampa para que lo aceptes sexualmente…., pero, debes saber que él también está engañado por la conciencia instintiva. Ambos son víctimas de la tremenda fuerza reproductiva magnética de la naturaleza. El instinto de reproducción crea las más diversas formas de engaño para lograr sus propósitos.
¡Atención hombre!: las ganas irresistibles de conquistar mujeres, de ser un macho ganador en todo, de ser competitivo, de ser prestigioso, de ser un super héroe, no son más que una trampa ilusoria del instinto y del ego para que te muevas en el ámbito materia-mundo. Pero, no dejes que lo físico-instintivo anule lo espiritual. ¡Despierta!

La sangre y todos los órganos interiores producen **rechazo** y **repulsión**, esa es la forma de protección que tiene el cuerpo para que no lo abran ni le hagan daño.

Si tu mente vive en un estado de **inconsciencia de sí misma**, nunca te darás cuenta que tú y toda la parte material del universo funcionan a través de trampas magnéticas.

¡Atención hombre!: tu gusto y atracción por lo femenino **no** es una decisión tuya, tú **no** te das cuenta, pero sólo estás cumpliendo un subliminal mandato del instinto reproductivo, al igual que un gallo le atrae pisar gallinas. Debes **comprender** la acción procreadora del instinto que está detrás de la atracción sexual.

¡Atención mujer!: Sabías que cuando bailas **seductoramente** es el instinto de conservación que actúa a través de ti para que quedes embarazada y así se cumpla el mandato de traer seres al mundo.

Sepa que este plano es sólo un **paso de transición para purificarse** y elevarse al espíritu, pero ¡cuidado! porque el instinto engaña a las personas **apegándolas** al mundo físico, haciéndoles creer que sólo la materialidad existe.

Cuando una persona se excede en el uso del placer, crea karma, por ejemplo: si abusa del comer se convertirá en un guliento y tendrá que pagarlo.

Detrás de las olimpiadas y de otros eventos deportivos, está la conciencia material evolutiva **mejorando la raza humana**, pero la gente sólo ve la parte lúdica y competitiva.

En sí mismo el **placer** es **santo**, ya que es una energía que coopera con la reproducción y mantención de la vida, pero si usted se **excede** gozando, desequilibrará el sistema energético y creará karma.

Todos esos **ensueños** y **metas** por los que corremos ciégamente por la vida, no son más que una trampa que nos pone la existencia para que se produzca la acción karmática o de purificación de nuestro cuerpo energético o alma.

¡Atención mujer y hombre!: sabían que el **romanticismo** es una de las trampas más poderosas, efectivas y camufladas que ha creado el instinto reproductivo. Tanto es así, que tal vez les moleste leer esto; obsérvenlo.

¡Despierte!: aprenda a ver más allá de la primera apariencia de las cosas.
¡Despierte!: aprenda a ver más allá de la **trampa**.
El otro yo escondido y sin filtro que tenemos los humanos, es la Premente.
LA CONCIENCIA PREMENTAL “El doble discurso del ser humano, la gestora de la hipocresía”

La Premente es un yo escondido que tenemos los seres humanos, que expresa lo que **realmente** pensamos y sentimos, pero que no nos atrevemos a decir. Una persona puede estar callada, sin abrir la boca, pero por dentro estar hablando, riendo, llorando, gritando, juzgando, maldiciendo o degradando, etc. Ese doble discurso silencioso es la Premente. Aquí surge una buena pregunta: ¿quién es el que decide lo que sale o no por nuestra boca? Eso es lo que veremos en este capítulo.

La **Premente** es una capacidad transíquica que todas las personas poseen, que reacciona y actúa antes que la mente, es decir, cuando la mente de alguien está analizando alguna situación, su Premente ya sabe todo al respecto. Por su parte la mente, que es dominada por el ego, es más lenta en su actuar debido a que antes de responder a los estímulos del mundo, filtra, saca cuentas y estudia las consecuencias, siempre tratando de obtener alguna ganancia propia. La reacción de respuesta de la Premente es impulsiva lo que la hace ser rapidísima, además, al no estar contaminada por el ego su visión de la realidad es más nítida. Por

ejemplo: dos personas se encuentran en una calle, mientras sus **egos conversan afectuosamente**, ambas prementes están con un discurso interior silencioso totalmente diferente al tema de conversación, tal vez diciendo: “que fea su corbata”, o “ hoy no se afeitó”, o “ que ojeras tiene”, o “me atrae”, o “me cae mal este tipo”, o“ es un sabelotodo insoportable”, o “ que mentiroso es “, o “ me debe dinero y se hace el tonto”, etc, etc. Vemos que el ego y la Premente tienen un comportamiento distinto. El ego es diplomático y astuto, la Premente es descarnada, sin adornos, ni eufemismos.
La Premente es un nivel de conciencia casi invisible que tenemos, que actúa detrás del ego; para reconocerla sepa que cuando usted está con una persona, en realidad está con dos personas, una es la que está en forma visible, al frente suyo, y la otra se encuentra escondida detrás de las formas psíquicas que construye el ego, es decir, una es el diálogo externo evidente y la otra es el diálogo interno que la persona no muestra. Allí, desde su escondite la Premente observa todo lo que sucede teniendo una visión más veloz y real que el ego, tal cosa le da tiempo para criticar, juzgar, curiosar, fisgonear e investigar. En la realidad cotidiana ese doble discurso se expresa como **hipocresía**, ya que podemos estar sonriéndole a alguien y por dentro estar odiándolo.

La Premente está supeditada al ego, que es la energía centrípeta que se adueña de la identidad de la persona, por lo tanto, lo que la Premente percibe como verdad, el ego la puede omitir o modificar. El ego no puede enceguecer a la Premente, pero sí la puede interceptar, fiscalizar y modificar, de este modo, lo que al ego le convenga es lo que saldrá al exterior de la persona.

Ciertamente, usted se podrá ir dando cuenta que pocas veces somos **verdaderamente** nosotros mismos, ya que ni siquiera la Premente nos representa en forma fidedigna como realmente somos. Nuestro Ser esencial tiene que traspasar al ego y a la Premente para poder expresarse, y tal cosa no es fácil, ya que ambas energías están siempre pujando para hacerse dueñas de nuestra identidad. ¿Entonces, la Premente tampoco es nuestra identidad esencial?. No, no lo es, ya que ella está diseñada sólo para actuar en este mundo tridimensional físico. Su energía proviene también del instinto, por lo tanto, no es apta para vibrar en las altas frecuencia lumínicas del espíritu. La Premente tiene una visión aguda y perspicaz, pero su instintivismo la hace ser compulsiva y reactiva, ella no sabe discernir sabiamente, como sí lo sabe la conciencia espiritual.

Entonces, estamos aprendiendo que la Premente es un yo escondido, un discurso paralelo, que posee una visión más cós

mica y rápida que el ego, ella puede ver las cosas sin velo y sin restringir su observación, pero pocas veces puede manifestarse en la realidad cotidiana debido a la crudeza de su percepción. Aprovechemos de decir que esta tridimensión en que vivimos no está preparada para recibir las vibraciones puras de la verdad, aquí todo se camufla, se aplaca, se disfraza, se eufemiza; por eso el ego reina a sus anchas en las mentes de la humanidad, él es un experto en la tergiversación. Veamos otro ejemplo de las contradiciones internas del ego con la vehemente y apasionada Premente: en una empresa, un empleado va a la oficina de su jefe a pedirle un aumento, al entrar, la Premente del empleado percibe que su jefe está acosando a su secretaria; el empleado es **advertido** por su Premente de lo que acontece para que intervenga a favor de ella, pero su ego **saca cuentas** y lo convence de que se haga el desentendido ya que no le conviene ponerse en contra de su jefe. Análisis y conclusión: el empleado, a pesar de que su Premente se dió cuenta de lo sucedido, prefirió hacerle caso a su ego, obviamente por conveniencia. Que el ego comande la acción de las personas sucede a cada rato en el mundo, la Premente aunque vea la realidad, no posee la fuerza necesaria para ganarle al poderoso ego, sólo si interviniese la conciencia espiritual podría frenar la acción hipócrita e interesada del ego.

Sepa usted que la conciencia premental cumple una labor muy importante que ejecuta calladamente en el interior de las personas. Ella es como un faro que nos alumbra el camino en el mundo físico, nos soluciona nuestra sobrevivencia, nuestras relaciones y nuestras comunicaciones. Cuando estamos hablando, es la que nos surte de conceptos, de ideas, de juicios, de memoria y de abstracciones para que construyamos las oraciones que queremos transmitir. Su virtud es que siempre va más adelante que la mente, transmitiéndole a la persona lo que cree que es la verdad; su gran rapidez y poder de síntesis nos permite hilar, conectar y hacer congruente un razonamiento, un juicio o una pregunta. Sin esta conciencia proveedora de datos, nos sería muy difícil comunicarnos. Pero, no se olvide que siempre es el ego el que actúa en el mundo, él decide lo que la persona hará o dirá. Entonces, vemos que la Premente es como una bodega, como un supermercado, como una memoria actualizadora que actúa en cada instante desde donde recibimos la materia prima para fabricar nuestros pensamientos, sentimientos y acciones. Esta conciencia inserta subliminalmente en la mente humana los datos que necesitamos saber para desenvolvernos, adaptarnos y sentirnos integrados socialmente en esta humanidad y en este mundo. En definitiva es una memoria- conciencia que nos ayuda a vivir en todos nuestros aspectos cotidianos de sobrevivencia. Ella nos permite saber, **sin que estemos preguntándonos a cada rato**, si es de día o de noche, si hace frío o calor, si

somos niños, jóvenes o adultos, si estamos en la tierra o en otro planeta, nos mantiene informados en que país vivimos, que el cielo es azulado, que las nubes son blancas, en donde nacimos, de qué color es nuestra casa, quiénes son nuestra familia, nuestros amigos, cuántos hermanos tenemos, etc., etc. Ella es nuestra **memoriaconciencia** que nos provee de todo lo que debemos saber del entorno en donde habitamos. El argumento de la existencia que toda persona lleva grabada, impresa en su mente, es decir la historia personal de la humanidad y del mundo que vive latente en el psiquismo humano, es gracias a la Premente. Ella es la portadora de la percepción de la realidad, pero sólo física y local, no espiritual, eso significa que todo lo que es trascendente no lo aporta, ella es del mundo y para el mundo.

Autoconocerse la Premente es el comienzo de un trabajo serio y profundo del camino evolutivo y espiritual de un ser humano.

Reiteremos entonces que la conciencia Premental es un otro yo oculto que los humanos tenemos, que tiene una visión muy directa de la realidad, que mira sin filtros, que ve las cosas a fondo, y que no se restringe en su observación; pero, que no posee la libertad para expresar lo que capta, es decir lo que ve, queda adentro y sólo sale al mundo lo que el ego decide, por ejemplo: Pedro se encuentra con Juan; la **Premente** de Pedro percibe que en la nariz de Juan brotó una notoria y graciosa espinilla. Mientras ambos hablan, la Premente de Pedro se ríe de su grano, pero

el ego de Pedro **no** le demuestra a Juan lo que verdaderamente sucede en su interior. Entonces, vemos que hay dos situaciones: La Premente de Pedro está fija en la espinilla, y su ego conversa otra cosa con Juan. De este modo podemos ver claramente que es el ego el que decide si se expresa o no lo que la Premente ve, osea, Pedro (su ego) hace lo necesario para que Juan no se dé cuenta de lo que sucede interiormente, mostrando una conducta cínica y diplomática. Como vemos, este doble estándar: ego y Premente, crea tremendas contradicciones entre lo que piensan, dicen y hacen las personas.

Cuando una persona expresa su Premente, es decir cuando el ego no puede bloquearla, dice verdades que muchas veces molestan o duelen, ya que esta tridimensión no está preparada para soportar la forma pura de las cosas. Este plano- mundo es egoico, todo se tiende a tapar con eufemismos, ambigüedades y adornos, esto a llevado a la humanidad a ser hipócrita. Supongamos que en un

mismo momento toda la humanidad actuara desde la Premente, sería un verdadero caos; imagínese, todos diciendo lo que tenemos guardado y escondido, podría ser desastroso para el ego, no nos olvidemos que él cuida y defiende su imagen (máscara) y no le gusta que lo desnuden. El ego posee muchísimas bodegas psíquicas que no quiere que sean abiertas, por eso el ser humano está lleno de secretos y cosas ocultas que no muestra. La compulsión cruda de la Premente no mide lo que dice; expresa lo que ella cree que es la realidad, sin moderarse, por eso vemos que la gente se arranca de aquellos que no controlan ni regulan sus impulsos prementales, a ellos se les denomina "desatinados".

Una buena pregunta sería: ¿quién está más cerca de la frecuencia espiritual, el ego o la Premente? Sin lugar a dudas que la Premente está más cerca del espíritu, aunque muchas veces no tiene una visión objetiva, al menos no es hipócrita ya que actúa como siente y piensa. Por el contrario el ego es la pillería misma, él tergiversa, tapa, omite, adorna, aminora, no importándole hacer daño con sus mentiras, él, con tal de ser favorecido, es capaz hasta de cometer actos impropios. El egocéntrico está mucho más lejos del espíritu, porque son demasiados los bloques de energía auto-referente que tiene que limpiar, pero, con un buen trabajo interno de autoconocimiento profundo se puede ir diluyendo la energía centrípeta del ego, y a la Premente se la puede ir transmutando en espiritual inyectándole **conciencia**, que es lo que le falta.

¿Es bueno que exista la Premente? No, ya que no es bueno tener cosas escondidas, sobretodo emociones y pensamientos negativos. Una persona con su conciencia evolucionada y despierta no necesita tener un doble discurso interior puesto que cuando alguien es sincero y verdadero en su actuar es transparente. El ego casi nunca está de acuerdo con la verdad que le ofrece la Premente, por lo tanto, permanentemente se crean contradiciones entre ambos que se expresan como cinismo. Veamos otro ejemplo para ir sabiendo que tenemos todo un mundo escondido que es necesario conocer para poder ascender la conciencia: la gente que trabaja en las comunicaciones (tv, radio, teatro, etc.), usted los ve sonriendo, tratando de ser graciosos y simpáticos, intentando impresionar y entretener al público, pero lo más probable es que al mismo tiempo en su interior, o sea en sus Prementes, estén con **otros** discursos tales como: "parece que no les está gustando", "no se ríen", ¿qué pasa? ",¿estaré fome?", ¿cómo irá el rating?", "nos estará ganando la competencia", "parece que mi compañero se está luciendo más que yo", "tal vez me despidan", "tendré que buscar otro trabajo", etc. Mientras tanto el ego está cumpliendo perfectamente su rol de

ponerse máscaras y manipular para que nada de lo que está pasando en la Premente se note, ya que como hemos visto, para él su imagen es lo más importante y la cuidará lo que más pueda. Después de un largo tiempo a las personas se les va conociendo su Premente. Un caso típico de esto le sucede a los matrimonios, que posteriormente se conocen realmente como piensan y son, muchas veces eso provoca divorcios.

Por lo tanto, si su meta es ser una persona despierta deberá trabajar internamente para eliminar el doble discurso premental. Eso significa llegar a ser espiritual. El espíritu trasciende al ego

y a la Premente, lo que provoca que la persona sea verdadera, transparente, auténtica y sin doble estándar.

EJERCICIO

Para hacer un buen ejercicio de autoconocimiento de la Premente, hay que poner **mucha** y **muy profunda** atención, no tanto en lo que dice el ego, sino que darse cuenta de lo que **omite** el ego; allí descubrirá que existe el doble discurso. Observe que detrás de la acción del ego, **hay otro "usted"**, que posee paralelamente otra visión, muy diferente a la que el ego está expresando. Notará que pocas veces queda satisfecho con su actuación en el mundo, ya que es muy difícil dar a conocer lo que verdaderamente se piensa y se siente, algo aparece que le impide ser genuinamente usted. Entonces propóngase **profundizar** su percepción, auto-observe que su mente-ego no representa fielemente lo que piensa o siente; tal vez muchas veces no quiere ser hipócrita, sin embargo su ego le **obliga** a serlo. Conozca claramente a esta energía egoica que intercepta, que bloquea, que acomoda, que cambia y que finalmente distorsiona lo que usted realmente quiere comunicar. Para efectuar bien este ejercicio deberá ser un **asiduo** practicante de la meditación que este libro le enseñará, ya que a más medite, más crecerá su autoobservación.

La Premente es cruda, implacable, no tiene piedad ni compasión, su energía instintiva la hace ser compulsiva y morbosa. Por ejemplo: cuando hay un choque, el primer deseo que se le aparece a la persona es ver sangre y heridos, luego de ese primer impacto aparece la razón y la emoción haciéndole desear que a nadie le pase nada.

La velocidad de la percepción de la Premente es inmensa, es tan rápida, que la emoción no alcanza a sentimentalizarla, ni el intelecto alcanza a racionalizarla.

Para llegar al Ser espiritual, primero hay que conocer al ego y a la Premente. A pesar de su claridad y cercanía con la verdad, la Premente no tiene acceso al plano espiritual, ella trabaja para el instinto de conservación, por lo que se mueve abajo, en el ámbito tridimensional-mundo.

La Premente no conoce al espíritu-consciencia, su acción es reactiva y compulsiva.
La gente le tiene miedo a los que no filtran su Premente, debido a que no tienen tino.

Muchas veces la gente prefiere la hipocresía a la crudeza implacable de la Premente, pero, ni una de las dos son la expresión fiel de la esencia espiritual de las personas. La Premente es la verdadera personalidad tridimensional de la gente.

La Premente es tan sincera en su percepción, que el ego le tiene temor.

Somos impredecibles, debido a que de repente se nos escapa la Premente y podemos lanzar una "bomba atóm ica".

Autoconocerse el ego, (vanidad, odio, celos, envidia, orgullo, venganza, etc.), no es tan difícil, pero conocer la Premente que tenemos tan escondidamente requiere una autoobservación consolidada y profunda.

En la Premente aparecen los aspectos más secretos de las personas, como gustos exóticos, manías, tendencias, gustos sexuales, emociones negativas profundas, tales como la envidia, la xenofobia y el miedo. También allí se activan deseos ocultos, mega ensueños, secretos, extravagancias y otras peculiaridades.

A medida que la persona va despertando la Premente, ésta se va trasmutando en conciencia espiritual.

Ser sincero no es decir todo lo que la Premente ve, el Ser espiritual es el que discierne lo que debe decirse en cada momento, la Premente cuando no es regulada por el espíritu puede decir cosas insoportables y hasta injustas.

Cabe señalar que el ego, que cuida mucho su imagen se encarga de que los aspectos ocultos prementales de las personas no salgan a la luz, o que lo hagan suavemente y maquillados.

El que conoce su Premente está preparado para realizar su trascendencia espiritual.

Cuando una persona expone sus ideas en una conversación, es su Premente la que con su veloz y super visión de todo el espectro psíquico y físico tridimensional, quien las arma, aunque siempre estará el ego supervisando, tanteando, calculando y sopesando el resultado.

Acuérdese que mientras su conciencia está dormida, usted será su ego, no su premente y menos su espíritu. El verdadero trabajo interior comienza cuando se está auto-conociendo la Premente.

Los humanos somos hipócritas en esta dimensión mundo, producto de nuestra desarmonía entre el pensar, el sentir y el actuar.

El origen energético del ego y de la Premente es la energía instintiva, no la energía-conciencia espiritual. ¿En qué plano actúa la Premente?. En un plano intermedio entre la personalidad egótica y la realidad pura del espíritu.
Debe aprender a darse cuenta, cómo su ego lo convence a usted para que no le haga caso a su Premente y menos aún a su espíritu.

Seguramente su Premente ha tenido pensamientos atroces que lo han horrorizado, ponga su conciencia allí y no le haga caso, la Premente es trasgresora por naturaleza. Usted debe saber que su verdadera identidad no es el ego, tampoco es la Premente, es su Ser espiritual.

Cuando el ego controla y filtra los pensamientos prementales, lo hace por conveniencia propia. Cuando el espíritu controla y filtra los pensamientos prementales, lo hace buscando una verdad universal.

El silencioso doble discurso libidinoso que alguien tiene cuando está frente a una persona atractiva, es su Premente en plena acción.

No se culpe, ni se asuste cuando le aparecen pensamientos indebidos. La naturaleza intrínseca de la Premente es desear cosas trasgresoras o megalómanas, como asaltar bancos, agredir a otros, ser héroe, ser famoso, ser el mesías, tener muchas mujeres u hombres, ser irresistible, ser el más lindo del mundo, ser el más valiente, ser el más deseado, ser multimillonario, etc, etc,.

El ego tergiversa las cosas a su favor, la Premente expresa compulsivamente lo

que sabe o ve, pero el espíritu es diferente, ya que discierne y le da un sentido evolutivo a lo que percibe.

Lo que piensa y siente interiormente un sujeto es su Premente y cómo actúa, es su personalidad (ego).
¿La Premente, es la esencia de la persona? no, no lo es, la Premente al tener energía gruesa del instinto sólo sirve

para el plano tridimensional, ni ella ni el ego lo son, la esencia real de la persona es el Ser espiritual.
La Premente ve más que el ego, pero menos que el espíritu.

Hasta aquí hemos conocido los múltiples obstáculos que se nos presentan para elevar nuestra conciencia, tales como la energía instintiva, el ego, las formas, etcétera.

Ahora aprenderemos a contactarnos con la verdadera energía espiritual que nos despertará la autoconsciencia, para lo cual activaremos los estados altos espirituales Pineal-Nirvana.

EL NIRVANA "El premio a la perseverancia"

El Nirvana es un estado no tiempo-espacial de **éxtasis espiritual** que se produce cuando la conciencia despierta y se reconoce a sí misma como parte de lo **Uno**. Este elevado estado se experimenta cuando el Ser de una persona se libera de los amarres tridimensionales del ego que lo limitan a vivir encarcelado en una determinada **forma mental**. Aquí el proceso de liberación hace que la energía egoica **pierda** su fuerza centrípeta dando paso al nacimiento del Yo Superior que se expresa como autoconsciencia universal.

En esta experiencia de alto grado, el **sujeto** se funde con la totalidad de la existencia dejando de ser engañado por el **objeto** o mundo ilusorio. En otras palabras, en este estado de despierto cesa la identificación con la tridimensión, allí la persona aprende a **contemplar**, no siendo atrapada por el efecto hipnótico que provoca la morfología magnética conque está diseñado el mundo físico.

El Nirvana se expresa cuando la mente se libera del apego al plano-materia tiempo-espacial, osea, cuando la persona se desprende del efecto adormecerdor del ego con sus dogmas, deseos, creencias, obsesiones, apegos, etc., quedando en un estado de levedad que sólo un "vacío" mental dinámico autoconsciente puede

lograr.

Desde otro punto de vista, la aceleración vibratoria del flujo pineal-pituitario a la misma velocidad del **presente-ahora** hace que la persona experimente un especial estado de trascendencia que lo contacta con la conciencia **Uno**, y además que disfrute de un trance no tiempo-espacial que se experimenta como una felicidad extasiática indescriptible. ¿Por qué es indescriptible?, porque el Nirvana actúa **más allá** del psiquismo egoico tridimensional en donde el humano no posee datos comparativos, por lo tanto le es muy difícil describirlo.

El ego, que es esencialmente dualista, pone **obstáculos** para que la gente experimente el Nirvana o estado **Uno** de la conciencia, por tal razón este libro busca que las personas aprendan a diluir la individualidad egoica, dualista y separatista, que se expresa como “yo y el mundo”. También hay que entender que la peculiaridad del estado Nirvánico es que actúa en una fusión de lo manifestado con lo inmanifestado, eso le da la particularidad de unidad.

Usted al meditar se encontrará con dos tipos de energía. Una es la energía centrípeta que lo dejará encerrado en su psiquismo mundo con divagaciones, ensoñaciones, etc., sin posibilidades de trascender, y la otra es la espiritual cuya vibración se experimenta en el Silencio o Flujo de la Conciencia. Obviamente se debe elegir esta última, ya que este estado de éxtasis espiritual no se llevará a cabo mientras la mente esté comandada por el inconsciente estado dual egoico. Sepa que en la sutilísima vibración del silencio usted se hallará en un espacio sin contenidos psíquicos que permitirá que su mente pueda llenarse de conciencia y que vivencie la velocidad vibratoria constante de la existencia que se traduce en un estado de **presente eterno**.

EJERCICIO

Usted debe saber que en el estado Nirvánico la mente experimenta una **vacuidad consciente atemporal**, sin ruido psíquico de ningún tipo.

El estado Nirvana **aparece** cuando la auto-referencia de la persona **desaparece**.

Sepa que el no-ego, la contemplación, la inmaterialidad, la no acción de la forma y el trance consciente extasiático, son elementos provenientes del Nirvana.

Si quieres invitar al Nirvana, no le ofrezcas tu casa enrejada (ego), no irá;

ofrécele el Universo, que es la casa de todos, abierta y sin rejas; irá.

Sepa que cuando el Nirvana se desea desde el ego no se manifestará, lo hará sólo cuando el **presente-ahora** limpie la mente de energías auto-referentes centrípetas.

El Nirvana no es un acto mental, es un acto **trascendente** a la mente.

El éxtasis del Nirvana existe **siempre**, actúa en todo momento, el problema es que nuestra mente está cerrada, clausurada por el ego, por eso no lo percibimos, ni lo gozamos.

El éxtasis del Nirvana **no** se expresa como un acto personal, sino como un acto universal. Por eso el ego no tiene acceso a él.

El ego no puede experimentar el Nirvana debido a que lo quiere para sí mismo. No comprende su esencia universal.

El Nirvana **no** pertenece a la individualidad, pertenece a la **no pertenencia** universal.
El Nirvana no lo experimenta una persona individual, es el universo que se experimenta **a sí mismo**.

En el Nirvana no existe la dualidad sujeto y objeto, sólo existe lo Uno.
No vayas en busca del Nirvana, no está en ningún lugar, es tu **Ser Universa**l, pero el ego te impide verlo.

El Nirvana no se piensa.
Para la mente-mundo es imposible experimentar el Nirvana, sólo lo puede imaginar, que no es lo mismo.
Al Nirvana no hay que comprenderlo, sólo hay que disfrutarlo.

No trates de buscar al Nirvana en lo tiempo- espacial, ni en la dualidad, ni en ninguna parte. Él se encontrará a sí mismo en el **ahora infinito**, que eres tú también.

LA GLÁNDULA PITUITARIA “La que nos da la Autoconsciencia”

La Glándula Pituitaria se ubica a la altura del entrecejo detrás de los ojos. Su contribución al aspecto espiritual de la humanidad es lo que a nosotros nos

interesa particularmente. Gracias a ella nuestra glándula Pineal puede hacer su trabajo de conexión con la universalidad de la conciencia. Ella es la pasada obligada que hace la energía antes llegar a los estados supraconscientes; además, esta virtuosa glándula nos facilita el poder de la atencionalidad, de la concentración y de la introspección.

Como vemos, la Pituitaria es de gran importancia en nuestro proceso evolutivo; debemos saber que gracias a su condición el ser humano puede tener autoconsciencia, que es la que nos da la certeza de que estamos vivos, de sentirnos conscientes existiendo en un cuerpo con mente, emoción y energía. Ella nos hace gozar el estado aquí y ahora. Cuando nuestra mente está ensoñando o divagando en el pasado o en el futuro, esta glándula es la que nos trae de vuelta al presente.

¿Cuál es la forma más fácil de reconocer la glándula Pituitaria?. Cierre sus ojos físicos, y con ellos **mire** su ojo etérico que está en su frente, entre las cejas. Junte la energía de los ojos físicos con la energía del ojo espiritual de la frente, constatará que se produce una sensación visual activa en su Pituitaria, es decir, sentirá que está mirando desde adentro de su cabeza. Es como si se abriera un ojo en la frente que mira hacia afuera. No debe hacer fuerza. Ese acto de mirar Pituitario debe ser muy suave y natural, sin producir presión.
Entonces, estamos aprendiendo que esta glándula está directamente ligada a la visión. A la Pituitaria la contactaremos vía visual y a la Pineal la contactaremos vía auditiva sonora. En síntesis, a la glándula Pituitaria la experimentaremos como una mirada interna de la conciencia, y a la glándula Pineal la experimentaremos como un sonido constante que proviene del fondo de la vibración del silencio.

Con el fin de clarificar cuál es la labor de la glándula Pituitaria, es necesario comprender que **visión es igual a conciencia**, que ver es un acto de la conciencia, que los ojos son transportadores de conciencia. Cuando usted abre sus ojos y mira, es una acción incompleta que lanza la conciencia que se completa con el objeto observado. Pero, lo interesante es analizar, ¿qué pasa cuando la conciencia lanza ese acto, pero en vez de que se complete con el objeto del mundo identificándose y perdiéndose en él, lo haga consigo misma, ¿qué sucede ahí? Sucede lo que el ser humano ha buscado en toda su vida evolutiva, es decir, que nazca la conciencia de sí mismo o autoconsciencia que es el vehículo encargado de conectarnos con la Pineal- Conciencia Universal.

Entonces, repasando, nos debe quedar entendido que con la Pituitaria- Visión activaremos la conciencia de sí, que es el trampolín para subir y unirnos a la frecuencia sonora Pineal universal.

Si usted cierra sus ojos y mira adentro de su cabeza notará que aparece una sensación de autoconciencia asociada a lo visual, es decir, el mirar con los ojos cerrados prende la conciencia y aparece un estado presente-ahora. Esto pasa, porque al estar con los ojos cerrados, anulamos el hecho de que la mirada se adhiera a algún objeto externo. Cuando le impedimos a nuestra visión posar su mirada en alguna cosa externa del mundo, ese acto se convierte en autoconsciencia, en otras palabras, la visión, si no gasta su energía mirando a un elemento externo, se devolverá como conciencia de sí, pero siempre y cuando no se gaste la energía internamente en alguna divagación mental. Por lo tanto, si queremos robustecer la acción de nuestra Pituitaria

debemos evitar la fuga de la energía. Mientras no derrochemos la energía por vía visual en el mundo, ésta ampliará la labor de la Pituitaria, la cual nos dará más y mejor autoconciencia. Entonces, a más se nos fugue la energía por la vista identificándonos inconscientemente con las formas del mundo, la visión interior y el despertar serán dificultosos y lentos. Pero, si se aprende a activar conscientemente la Pituitaria, ésta nos hará crecer rápidamente la conciencia de nosotros mismos. En síntesis, si una persona se identifica fácilmente con todo lo que ve y le pasa en el mundo, es porque tiene poca autoconsciencia, pero si hacemos crecer nuestra consciencia de sí, con ejercicios y meditaciones, difícilmente el mundo pueda hipnotizarnos, robarnos la energía y hacernos seres inconscientes.

La Pituitaria es la movilizadora de la conciencia, ella hace que nuestra mente se focalice y se concentre en lo que queramos. Nos mantiene en un estado de alerta mental con el cual podemos autoobservar nuestros procesos internos en el mismo instante en que están sucediendo. No obstante aquello, no siempre puede llevar a cabo su trabajo, ya que si el ego es el que reina en la mente de la persona, poco provecho podremos sacarle a la Pituitaria. Cuando el ego actúa tomándose la mente, se anula, se bloquea la acción de autoconsciencia de la Pituitaria. La mente no puede estar autoconsciente e inconsciente al mismo tiempo, o una o la otra. Por eso es bueno saber que a menos contenidos inconscientes egoicos tenga la psiquis (divagaciones, recuerdos, preocupaciones, inquietudes, etc), más contacto directo tendremos con estas glándulas sagradas.

Así como la Pineal actúa de puente hacia los estados intuitivos, ultraconscientes, inmanifestados y trascendentes del espíritu, la Pituitaria es el puente para hacernos conscientes de lo concreto, de lo local, del entorno, de nuestra vida psíquica y física de esta tridimensión. Entonces, la Pituitaria es igual a auto-observación inmediata del presente-ahora, y la Pineal por su parte es la conexión cósmica. Ambas actúan en conjunto, ya que la conciencia universal gracias a la Pituitaria (conciencia de sí) puede llegar a las personas e iluminarlas.

LA GLÁNDULA PITUITARIA



PINEAL
PITUITARIA

La PITUITARIA es el **eslabón** que tenemos los humanos para conectarnos con el espíritu.

La PITUITARIA nos dá la Conciencia Universal (pineal) que necesitamos para experimentar el Nirvana.

Podríamos decir que la Pituitaria es una especie de eslabón perdido que nos debería reconectar con la espiritualidad real, la cual se perdió cuando la mente humana bajó su nivel de conciencia, se egotizó y se identificó con las formas del mundo-materia. Entonces, cuando la Pituitaria fue opacada por el ego, el hombre se convirtió en materialista y se le acabó la necesidad de introspección, el deseo de mejorar espiritualmente, las ganas de trascender, de evolucionar y de hacer un proceso de autoconocimiento. Esta pérdida de pituitaria-conciencia de sí hizo que la mente humana quedara a la deriva, adormecida y sin el sentido real de la existencia. De esto se aprovecha el ego para amarrar al psiquismo al plano-mundo ilusorio. La orfandad y desamparo en que queda la humanidad al perder el contacto con la Pituitaria hay que remediarlo urgentemente para así poder recuperar el maravilloso efecto trascendente de la conjunción vibracional Pineal-Pituitaria que se expresa en la vida cotidiana como estado presente. En otras palabras, debemos volver a la energía correcta que es la energía espiritual, única manera de lograr la Conciencia Universal que es la materia prima de todo lo que existe. En síntesis, el ser humano nunca debió haber perdido el contacto con la Pituitaria que es un estado de auto-alerta interno en el que debería vivir permanentemente.

Por lo tanto, debe quedar entendido que la relación Pineal-Pituitaria es capaz de receptar la vibración más inmaculada (no manchada por el ego) de la existencia, que es la genuina energía espiritual, la cual nos lleva a los altos y puros estados de la conciencia. Sepa que toda otra vibración energética, por muy fina que sea, no es la vibración autoconsciente universal espiritual. Existe confusión e ignorancia a este respecto, por lo que le debe quedar claro que lo que captan las antenas Pineal y Pituitaria, sí es la verdadera energía espiritual. Esta es la fuerza trascendente con la que debemos elevar y despertar nuestra mente, las demás pertenecen a la dimensión tridimensional, que por muy finas que sean, no son trascendentes. Existen muchísimos matices vibratorios de energía, algunos más refinados que otros, pero por su frecuencia densa tienden a caer a la tridimensión, sólo la energía-conciencia universal es capaz de no ser afectada por la gravitación ya que ella es multidimensional y trascendente, pudiendo actuar en cualquier dimensión sin ser afectada. Debido a esa gran virtud que tiene la podemos utilizar como vehículo de ascensión con toda seguridad.

En síntesis: aprender a activar la Pituitaria nos hará estar alertas, atentos y autoconscientes, con lo cual podremos reconocer y activar el plano espiritual Pineal. Sin la acción de la Pituitaria, es decir, teniendo la mente en un bajo nivel

de conciencia, el ego se nos meterá, nos ensimismará y nos llevará a las vibraciones bajas del mundo-materia.

EJERCICIO

Cierre sus ojos, pero siga mirando, verá un fondo negro lleno de finísimas estrellitas o puntos pequeños titilando. Deje de mirar las estrellitas y los puntitos y ponga toda su atención a la conciencia de sí mismo que allí aparecerá. Concéntrece en el estado presente-ahora de ese instante. Percátece cómo la conciencia de sí mismo se agranda, quedando sólo un 15% aproximado de sensación visual. Es decir, sube la conciencia y baja el poder de visión. Lo que estamos aprendiendo es muy importante, por lo cual lo repetiremos con otras palabras para que no le queden dudas. Cierre sus ojos físicos, pero siga "mirando" con ellos la sensación de energía-conciencia que hay en su frente. No divague, le surgirán unas ganas incontenibles de pensar y de ensoñar, no lo haga, no deje que su energía se escape, ni hacia lo externo, ni vía mental hacia lo interno (divagación). Con esto notará que la energía retenida se convierte en autoconciencia. Mantenga esa energía-conciencia sin escapar lo que más pueda. Sepa que esta transmutación en energía-conciencia se produce porque a pesar de estar con los ojos cerrados estamos mirando internamente.

Entonces hay que entender que cuando la energía la guardamos adentro de nuestra cabeza, se convierte en autoconsciencia. Ponga

atención, porque el ego y el plano mundo-materia tratarán de robársela, pero si usted permanece autoconsciente la energía no se fugará.

En síntesis, habitualmente vivimos pegados y adheridos al estado mundo, pero al cerrar los ojos y al impedir pensar en cualquier cosa, quedamos conectados con nosotros mismos en una sensación de estar despiertos adentro con los ojos mirando, pero sin mirar nada en particular; esto se traduce en: " estoy vivo y consciente al interior de mi mente". Esta experiencia interna la produce la Pituitaria, ella es la que nos da sensación de hacernos auto-conscientes.

Debemos aprender a auto-vernos a través de la Pituitaria. El problema es cuando nos perdemos en los objetos del mundo y nos desconectamos de ella. Allí se nos fuga casi toda la energía quedando nuestra mente en un estado de inconsciencia de sí.

La Pituitaria es el ojo espiritual. La Pituitaria es visión interior. Sin esta glándula no hay atención mental.

La Pituitaria es el puente de nuestro aspecto físico terrenal hacia nuestro aspecto inmaterial espiritual.
A través de la Pituitaria nos conectamos con el camino correcto para llegar a la Pineal.

La Pineal no nos puede llevar al contacto con la conciencia espiritual si no activamos la Pituitaria, sin ella nos quedaríamos atrapados en el mundo, dominados por el yo inferior.
Ambas glándulas se necesitan para producir la vibración más pura de la existencia: el OM.

Visión es conciencia.
Mirar y ver son conciencia.
La conciencia utiliza a los sentidos para plasmarse en el mundo.
Cuando los ojos ven un objeto, el cerebro lo decodifica en conciencia.
Si usted cierra sus ojos ahorra energía, la cual se convertirá en conciencia, esa es la esencia de la meditación.

Apenas sienta la vibración Pituitaria en su cabeza a la altura de la frente, su frecuencia energética lo llevará a usted a una posición mental autoconsciente.

Cuando la Pituitaria se une vibracionalmente con la Pineal, la mente se universaliza, quedando lista para experimentar el estado Nirvánico.

La Pituitaria no nos interesa como meta o fin, su labor es ser un trampolín para llevarnos a la conciencia universal (Pineal).

Inmediatamente que usted se "despega" de los objetos del mundo se prende o activa la Pituitaria apareciendo la conciencia de sí mismo.

Si no nos familiarizamos con la vibración Pituitaria (autoconsciencia), el ego se adueñará de nuestra vida y perderemos la opción de la trascendencia.

Para "prender" la Pituitaria y para que aparezca la autoconsciencia, cierre sus ojos y mire.

Cuando cierre sus ojos y mire, ponga su conciencia en el acto de mirar, percibirá

que su mente se llenará de conciencia de sí.

La Pituitaria es un perfecto vigilante que nos protege para que el ego, que está siempre acechando, no se tome nuestra mente.

La Pituitaria es como tener un ojo adentro de la cabeza a la altura de la frente.
El acto de mirar lo produce la Pituitaria.
La conciencia que se despierta en el acto de mirar, es el trabajo que hace la Pituitaria.
Pituitaria = Visión interna = Autoconsciencia.
Si usted mira sin abrir los ojos, aparecerá su verdadero usted, yo interno esencial, su conciencia.

La gran contribución evolutiva de la Pituitaria, es que nos cambia la nefasta relación que tenemos cotidianamente con el ego, por la maravillosa relación con la conciencia presente.

Sin la Pituitaria (autoconsciencia), no hay posibilidad de Pineal (conciencia universal).

LOCALIZACIÓN DEL CENTRO PITUITARIO "El trampolín hacia la Pineal"

A través de este libro hemos aprendido que la energía del ser humano está atascada, empantanada en los centros **bajos** debido a su pesadez, a su lenta vibración, a sus componentes magnéticos instintivos y a su fuerza centrípeta. Esta caída de la energía le ha impedido a las personas elevarse y obtener una conciencia de sí mismo, con la cual poder fusionarse con la vibración cósmica. Por esto, lo que más nos debe preocupar para avanzar en el camino evolutivo es trabajar en desarrollar al máximo la glándula Pituitaria y así conseguir una buena **autoconsciencia**, única manera de llegar a la frecuencia Pineal.

Estamos aprendiendo que para pretender ingresar a las ondas supraconscientes **sin** tener una mente con autoconsciencia, no es posible. Sepa que la psiquis, cuando se encuentra en un bajo nivel vibratorio, se identifica fácilmente con la estructura mundo-materia, perdiendo el contacto con los estados altos espirituales. La dirección a la que apunta este libro, es precisamente el poder elevar la energía y lograr autoconsciencia. Debemos saber que allí recién comienza el verdadero trabajo interno de autoconocimiento y trascendencia. El ser consciente de la activación Pituitaria o autoconsciencia nos da la llave para

abrir la compuerta que nos conecta con la conciencia universal Pineal. También es vital saber que sin autoconsciencia el humano queda proclive a que el ego-instinto-magnetismo lo desconecte de los estados luminosos.

Aprender a llevar la energía al punto pituitario será la meta de este Paso. Ya hemos aprendido que no es fácil elevar la energía debido a que la conciencia de la materia, el instinto y el ego son unos férreos opositores que poseen muchas formas de adormecer y engañar a las personas para dejarlas enclaustradas en la inconsciencia, apegados a este plano-mundo. La materia tiene su propia inteligencia y fuerza para cuidar su territorio, por lo tanto, si usted quiere ascender y liberarse de la fuerza gravitatoria que lo tiene atado a este estado físico inconsciente, deberá aprender a activar la Pituitaria o conciencia alerta, también debe hacer un sobreesfuerzo y cooperar para que su alma o cuerpo energético pueda liberarse del fango de la oscuridad mental.

Esta glándula juega un rol importantísimo en nuestra evolución, ya que ella es la que va despertando la necesidad de trascendencia de la persona y es la que nos da atisbos de conciencia que nos va diferenciando de la humanidad dormida. Los primeros chispazos de autoconsciencia que nos conectan con los planos espirituales son gracias a la activación del centro Pituitario. Primero usted debe aprender a contactar la acción vibratoria Pituitaria, para luego hacerse consciente de la acción vibratoria universal Pineal. Por último, es bueno preguntarse: ¿Quiero ser una persona mecánica, dormida, apegada a la materia y gobernada por el dictador ego, desconectada de los planos puros y luminosos de la conciencia, o quiero Ser un ser despierto espiritual autoconsciente y universal?. Si decide despertar su conciencia, entonces, su preocupación máxima debe ser aprender a ubicar y sensibilizar el centro Pituitario. Con esto corroborará que en su frente existe un “ojo- conciencia” que le despejará e iluminará el camino de ascensión.

EJERCICIO

Ejercicios para aprender a subir la energía a la Pituitaria

Primer Ejercicio

Cierre sus ojos, pero siga mirando por la frente, como si allí tuviera otro ojo, note que su mente se pondrá instantáneamente en un estado **Presente**, **Aquí y Ahora**, actualizando el instante. Haga este ejercicio por dos minutos.

Segundo Ejercicio

Cierre sus ojos, encienda el ojo que tiene en la frente, **no** busque mirar ningún objeto, quédese sólo en el **acto de mirar**. Comprobará que esa acción de mirar se transforma y se expresa como **conciencia de sí mismo**. Es importante que se dé cuenta que al abrir los ojos o al divagar, la autoconsciencia se esfuma. Reiteremos que lo que nos interesa constatar es que el acto de mirar es un **acto de la conciencia**, que al identificarse con algo, esa conciencia desaparece. Practique este ejercicio por dos minutos.

Tercer Ejercicio

Cierre sus ojos, osea, **corte la salida de la energía al mundo**, no divague, prenda su "ojo pituitario-conciencia" que está en su frente y disfrute **del instante presente** por unos dos minutos aproximadamente.

Cuarto Ejercicio

Cierre sus ojos, haga cuenta que su **nariz** la tiene en su frente. Respire conscientemente desde allí. El aire que entra siéntalo en el ojo Pituitario de la frente; esa respiración se debe transformar en energía-conciencia que golpea suavemente su glándula Pituitaria. Hágalo por dos minutos aproximadamente.

Quinto Ejercicio

Cierre los ojos y vaya con atención al centro energético Muladhara que se ubica entre el ano y el sexo. **Apriete y suelte** ese punto por dos veces, verá que se libera la energía Kundalini, que se siente como un cosquilleo. Entonces, cada vez que usted **apriete** y **suelte** el Muladhara, traslade conscientemente el cosquilleo a la frente. A partir de ese momento, quédese en un estado autoconsciente, con toda su atención puesta en la energía Kundalini (cosquilleo) y en su ojo pituitario. Haga este ejercicio por **no más** de **dos minutos**.

Sexto Ejercicio

Cierre sus ojos y apriete suavemente sus labios y emita la vibración mmmmmmmmm………, sienta esa resonancia en su frente, es decir, traslade la vibración mmmmm…. adentro de su cabeza, en la frente y trate de sentirla en el centro pituitario. Dése cuenta cómo el nivel de autoconsciencia se agranda y se expande. Repita este ejercicio por no más de dos minutos.

Con estos ejercicios se sensibilizará el centro Pituitario, de ese modo la conciencia se irá instalando en ese sector manteniendo a la persona en

conciencia de sí. Puede practicarlos todos a la vez o por separado. Quizás tenga más afinidad con unos que con otros, lo importante es llevar la **atención consciente** al punto pituitario.

Gracias a la Pituitaria nuestra alma recibe energía conciencia proveniente de la Pineal. Ella es el puente que tenemos hacia arriba para atraer energía pura hacia abajo y hacer el rescate del alma.
preparan para la meditación avanzada “Contacto Directo Pineal”, por eso, practíquelos perseverantemente.

Reiteremos que **ver** es igual a **conciencia**.

Cada vez que usted practique un ejercicio con el centro Pituitario, irá creando un surco en donde correrá el flujo de la conciencia hacia la Conciencia Universal.

La Pituitaria es como el manager de un supermercado, que desde el segundo piso lo controla todo. Estos ejercicios Pituitarios nos La Pituitaria es el pasaporte para el “Reino de los Cielos” Pineal.

Acuérdese, Pituitaria es igual a conciencia de sí, estado alerta de la mente, camino a la Pineal, eslabón entre la tridimensión materia-mundo y el campo espiritual y materia prima de la autoobservación.

LA GLÁNDULA PINEAL “La conexión con la Conciencia Universal”

La Glándula Pineal es la que nos lleva a la universalidad de la conciencia, es la que nos brinda el acceso a la comprensión de lo Uno y nos enseña que todo es una unidad. A los humanos nos es difícil entender lo Uno ya que nuestro ego mira desde la individualidad, por lo tanto lo ve todo separado (yo y lo demás). La gran virtud del efecto Pineal-Conciencia Universal es la disolución de la dualidad, allí en ese estado la persona vivencia que la conciencia es ilimitada, eterna.

Probablemente usted nunca imaginó que una pequeña glándula como es la Pineal pudiera introducirnos en el estado de conciencia espiritual más requerido por el ser humano desde tiempos inmemoriales. Esta glándula **siempre** está conectada con los planos luminosos y puros, si no fuese así, no nos llegaría la **chispa** de **vida-conciencia** que necesitamos para existir. Llegar a conocer y a experimentar su trascendental vibración es el propósito esencial de la existencia humana, pero la gente, adormecida por el ego, es engañada por el argumento de la vida

tridimensional cotidiana que les hace olvidar que poseen unas glándulas que pueden liberarlos de esta inconsciencia en donde están atrapados.

Ya sabemos que el sentido real de nuestro paso por este plano material es fusionarnos con la elevada vibración Pineal, pero para lograr aquello, también debemos conocer que nuestra tendencia natural como seres tridimensionales es bajar la energía a los planos instintivos. Entonces, lo primero que hay que hacer es aprender a meditar para **elevar** la energía, sacarla de la inconsciencia y despertarla del estado somnoliento que es el mundo-materia, y de este modo llevarla a la autoconsciencia.

Es bueno tener claro que la vibración Pineal se gesta fuera del campo físico, **no** podemos fabricarla ni en base a pensamientos, ni con visualizaciones, ni con sentimientos, ni con imaginaciones, ni con alteraciones de la conciencia, sólo podemos llegar a ella en una meditación profunda y trascendente. Cuando hay un gran silencio y la mente está despojada de elementos egoicos, se puede captar la sutilísima onda Pineal. En esta frecuencia del silencio, primero aparecen varios flujos energéticos que nos dan el estado de conciencia de uno mismo, luego al fondo, a lo lejos, casi imperceptible aparece la frecuencia vibratoria Pineal que se expresa como un sonido metálico, entrecortado y ondulante, difícil de describir ya que no pertenece a la racionalidad del ámbito tridimensional. Con una práctica perseverante este sonido se transformará en la vibración constante y primordial de la existencia, como lo constataremos en el Paso 21. La particularidad única de esta vibración que la hace ser extraordinaria, es que es multidimensional, es decir, se manifiesta aquí y en cualquier parte al mismo instante. Su holística trascendencia es tal que la persona experimenta con plena certeza la existencia de otros planos dimensionales. El efecto de esta peculiar glándula se sale de toda lógica tridimensional, por eso cuando hablamos de la Pineal, **hablamos de lo Todo**, osea de lo manifestado y lo inmanifestado juntos. Para que el proceso sea más rápido y sin confusiones es muy importante recordar lo que se dijo anteriormente: que para conocer y trabajar con la glándula Pituitaria lo haremos **vía visual**, no auditiva, por ende, con la Pineal usaremos su aspecto **sonoro vibracional auditivo**.

Llegar a conocer y a experimentar la vibración Pineal debería ser el propósito de todo ser humano. La desconexión e ignorancia que hay sobre esta glándula es porque la conciencia de la materia a través del ego se ha encargado de alejarnos y desconectarnos de ella. Casi nadie sabe sobre sus maravillosas bondades ya que la mayoría están absortos en la materia y han perdido todo contacto con las

frecuencias puras del espíritu.

La existencia de dicha glándula nos da la esperanza de poder liberarnos de la cárcel mental que es esta dimensión material tiempo-espacial. La parte etérica de la Pineal está diseñada para despertarnos de la sugestiva ilusión que adormece nuestra conciencia. Cuando se dice que la humanidad está caída, es porque se desconectó de la conciencia universal, que es a la que la Pineal nos conduce. Mientras las personas no fusionen su vibración Pituitaria con la vibración Pineal universal su psiquismo seguirá encarcelado en un estado crepuscular hipnótico. Esta es la real solución para el humano, lo demás es una estrategia del ego para mantenernos adormecidos y estacionados abajo. Debemos recordar que la energía instintiva vibra en una frecuencia netamente material, a ella no le interesa la vibración trascendente espiritual, por lo cual todo ser humano que se deje gobernar por el ego-instinto, vivirá con su conciencia crepuscularizada. Para entender bién lo dicho hasta aquí, usted debe observar agudamente a la gente, véalas cómo están semi dormidas, aturdidas, creyéndose y hablando de cosas mundanas, frívolas e intrascendente. No se dan cuenta que el ego les crea un argumento irreal dentro de sus cabezas que las adormece y las atrapa en esta ficticia y alegórica dimensión material. El que despierta su pineal deja de ser víctima de la superficialidad del mundo, su mente se agranda trascendiendo lo tiempo-espacial dual, quedando conectado a un estado presente que lo acerca al Nirvana.

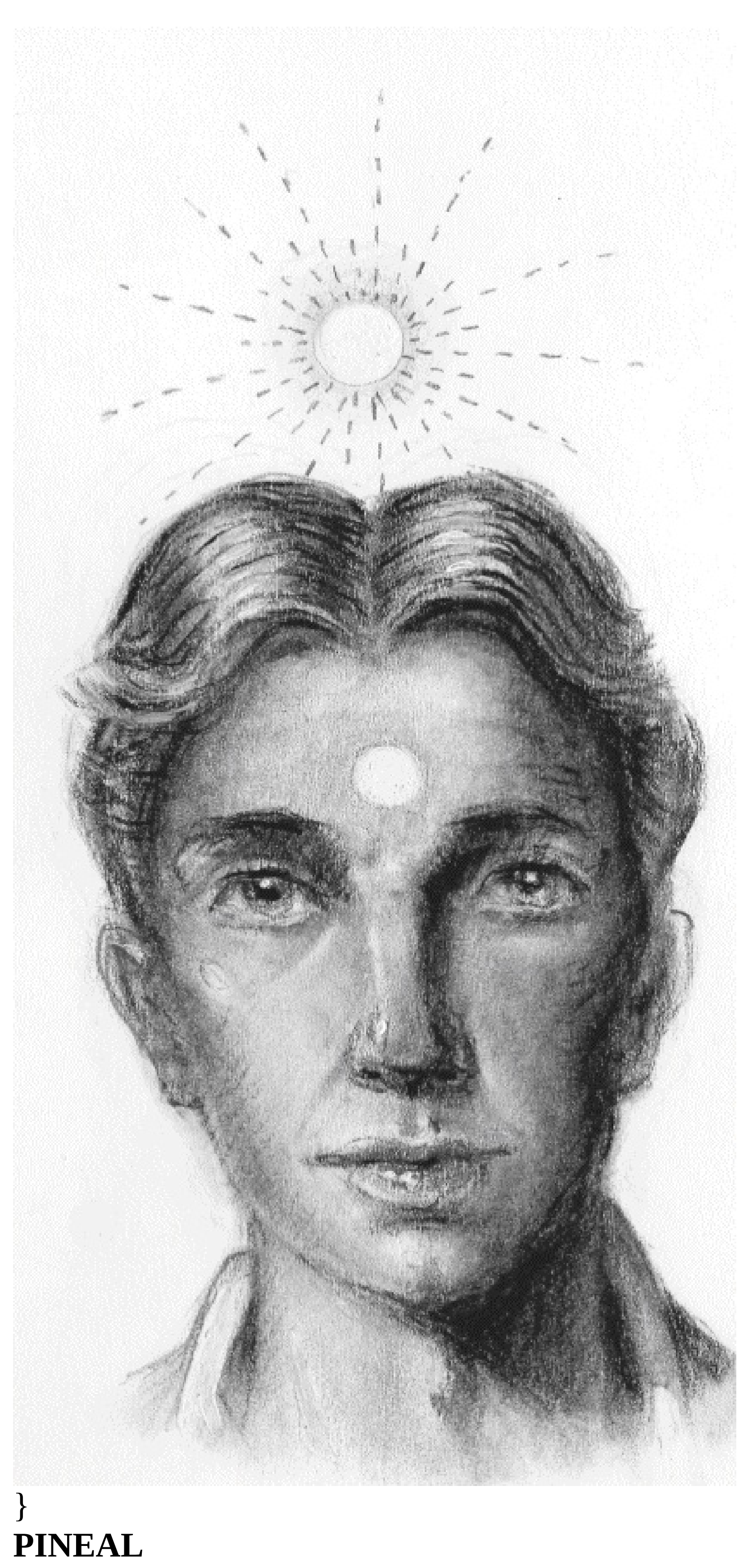
La Pineal está ubicada y muy bién resguardada en el centro del cerebro, actúa en el plano físico y en el espiritual. En lo físico sus funciones se dan en el aspecto endocrino y hormonal; pero lo que a nosotros nos interesa estudiar es su conexión con el plano energético, etérico y espiritual. Ella es una especie de antena que capta la energía- conciencia-cósmica que nos hace experimentar la conciencia Uno. La increíble capacidad que tiene esta glándula de receptar los niveles más luminosos y profundos, nos da el poder de entender y experimentar los aspectos trascendentes, como lo infinito, lo inmaterial, lo inmanifestado y la insondable vibración del silencio.

EL OM

LA CONCIENCIA DE LA EXISTENCIA

}

PINEAL



}

PINEAL

OM
PITUITARIA

La función Pineal y Pituitaria nos dá la vibración primordial del OM, y el OM nos dá la consciencia Universal Nirvánica.

LA GLÁNDULA PINEAL / La conexión con la Conciencia Universal

Si pone atención a la profunda **quietud del silencio**, percibirá que ésta se expresa como una vibración que nunca se detiene y que después usted comprobará que tiene directa relación con la **conciencia**. En este silencio que también llamamos **flujo de la conciencia** encontraremos que habita una tenue y delgadísima vibración que capta la glándula Pineal. Curiosamente es como si no la pudieramos ubicar en ningún punto específico, sin embargo se siente aquí en el mundo, pero no es del mundo.

Vea al ser humano metido y absorto en las cosas superficiales y básicas del plano-materia. Es evidente que el ego lo tiene embobado buscando el placer de los sentidos, peleándose por obtener dinero, cosas, sexo y poder. Y un día ya son ancianos y nunca supieron de que se trató realmente la vida. Usted trate de no caer en esa modorra e ignorancia. Debe saber que en el centro de su cabeza está la Pineal, que lo despertará de este estado ilusorio de la vida. La gente anda desconectada de sus centros superiores, por eso viven en un caos creciente, perdidos en el sin sentido y atrapados en la dualidad. La única salida es la reconexión con la Conciencia Universal, la conciencia personal (ego) no sirve para liberarnos.

¿Qué sucede cuando una persona no llega a tener conciencia universal? El estado universal se produce cuando la conciencia de alguien siente la necesidad de trascender el límite psíquico impuesto por el ego. La conciencia es una poderosa vibración que diluye la sugestión que producen las formas. Cuando no hay interés en trascender este plano-materia, ya sea porque el sujeto está hipnotizado por el objeto o por otros motivos, la persona queda enclaustrada en su psiquis individualista, localista, materialista, subjetiva e ilusoria que la dejará amarrada e identificada con la superficialidad del mundo físico. Desde otro punto de vista, digamos que la visión objetiva y pura de la realidad sólo se consigue en el momento que la energía-conciencia Pineal logra trascender la mente tridimensional. En síntesis, vemos que cuando alguien puede conectarse con la vibración aúrea de la Pineal es porque ha podido atravesar las capas del psiquismo-mundo.

EJERCICIO

Cuando usted esté despierto en una noche silenciosa, o cuando vaya al baño, o cuando despierte temprano en la madrugada, ponga atención a la vibración del silencio o flujo de la conciencia. Percibirá que éste se escucha mucho más nítido y potente. Profundize en su percepción y constatará que detrás de todo el flujo aparece la vibración Pineal.

También cuando vaya a la montaña, o al desierto o a cualquier lugar solitario, ponga atención en el silencio, sienta el flujo y percibirá que con mucha facilidad podrá reconocer a la escondida y escurridiza frecuencia Pineal. En ambos casos verá que la conciencia que proviene de la vibración Pineal es multidimensional y que no se puede comparar a otro sonido, que es una vibración holística y cósmica que lo llena todo. Por último podemos decir que es como un flujo que se expresa parecido a un murmullo del mar que se escucha a lo lejos.

Nota: para hacer este ejercicio aléjese del ruido de cualquier motor, como ventiladores y refrigeradores, también apártese del sonido de las olas del mar, del viento, de los ríos, de las cascadas, etc. Todo esto es para conocer más rápidamente la onda pineal. Con el tiempo podrá percibirla en cualquier parte y a cualquier hora.

Localizar la pituitaria no requiere mayor esfuerzo; pero hacerlo con la pineal sí; esta vibración se percibe más fácil en un completo **silencio ambiental**.

A diferencia de la vibración finísima pituitaria que se siente claramente dentro de la cabeza, el sonido Pineal pareciera que no proviene de ningún lugar específico, que está en todas partes, sin una ubicación geográfica

definida, adentro y afuera a la vez. Es una frecuencia que trasciende este plano mundo-materia como si no perteneciera a esta tridimensión, sin embargo debido a su multidimensionalidad, sí la podemos experimentar.

Dentro del flujo del silencio hay varias ondas vibracionales, las cuales en conjunto nos regalan la maravillosa conciencia.

Todo lo escrito en este libro es para que hagamos consciente la vibración-conciencia universal Pineal.

Sepa que hasta aquí su conciencia sólo se ha completado con cosas del mundo que son ilusorias. Ahora su conciencia se irá completando consigo misma (verdadero Ser), eso será un gran salto cuántico en su vida evolutiva.

Cuando se familiarice con la vibración Pineal, comprenderá qué es el “Om”, el cual estudiaremos más profundamente en el próximo Paso 21.

Cuando las glándulas Pineal y Pituitaria están en su máxima expresión aparece el sonido primordial Om.

Por algo usted está conociendo estas vibraciones más puras, lo que antes era impensado que hiciera, lo más probable es que ahora ya necesite vibraciones más finas y luminosas para su desarrollo evolutivo.

Debe saber que la Pineal nos contacta con lo más puro de la existencia que es la energía-conciencia-espiritual.
La conciencia, cuando se encuentra a sí misma, se libera y se ilumina.

Cuando la conciencia se identifica y se pierde en las formas del mundo, aparece el ego y la esclaviza. Usted escoge cómo será su vida: subir a la Pineal o bajar al ego.

Subir a la Pineal requiere esfuerzo y sacrificio, pero el premio es tan grande que todo valdrá la pena.

Cuando aprenda la meditación Contacto Directo Nirvánico se dará cuenta de la gran importancia de la Pineal y la Pituitaria.

En su camino de ascensión de la conciencia, no caiga en las trampas que el ego le pondrá, él no quiere que usted suba y se escape de la materialidad tridimensional, siempre tratará que su alma quede entrampada abajo. No se olvide que el reino del ego es la oscuridad de la inconsciencia.

En el flujo de la conciencia o sonido del silencio aparecen dos vibraciones: una finísima de la Pituitaria y una más grave que es la Pineal. Pero vía auditiva sólo trabajaremos con la Pineal, con la **Pituitaria** lo haremos **visualmente**.

MEDITACIÓN AVANZADA PINEAL

A esta altura ya las personas saben que la energía humana está estancada en los

planos instintivos bajos y densos, también saben lo que es tener una mente incontrolable y divagadora en donde el ego vive a sus anchas robándoles la identidad e impidiendo que suban la energía a los planos superiores; y por último, ya saben que para lograr expandir la conciencia y trascender el psiquismo egoico deben**fusionar** vibracionalmente las glándulas**Pituitaria** y **Pineal**. Para tal efecto en este Paso aprenderán a practicar la **Meditación Avanzada Pineal**.

¿Por qué esta meditación es avanzada? Porque ya, en estas instancias la persona utiliza una herramienta más profunda como es la vibración del centro Pituitario que le da un nivel de autoconsciencia mayor, con el cual a través de una potente y dinámica autoobservación puede ir diluyendo las energías del ego y elevar la vibración autoconsciente hasta unirla con la vibración universal Pineal.

Para llegar a experimentar en forma correcta esta meditación avanzada, debemos saber que la dirección de la energía debe ser ascendente, por lo tanto hay que tener claro que al meditar debemos subir la energía para transmutarla en **energía-conciencia**. Esta fuerza nunca se nos debería quedar estacionada en los centros bajos, si tal cosa sucede, nos transformamos en seres mecanizados en donde damos pié para que el ego nos adormezca, nos limite y nos desconecte del espíritu-conciencia. En consecuencia, el camino debe ser, primero subir a la autoconsciencia y luego seguir ascendiendo a la conciencia cósmica. Para que no queden dudas, debemos saber que en la meditación avanzada se comienza a mover voluntaria y conscientemente la energía desde la plataforma Pituitaria. Allí, en un estado de conciencia de sí mismo se profundiza en la parte más interesante que consiste en meternos con plena autoconsciencia en lo más hondo del **Silencio** o **Flujo de la Conciencia**. En este viaje a la quietud máxima, en donde fluye la conciencia humana, nos encontraremos con una resonancia de flujos cósmicos que debemos atravesar para ligarnos con el flujo Pineal, que es el que nos conectará con la conciencia trascendente.

Lograr la unión de “usted-mundo” (ego) con su “usted-universal” (espíritu) es el acto más relevante y trascendente que su persona pueda experimentar en este paso por la frecuencia tridimensional material. En algún momento todos tendremos que hacernos conscientes de sí mismos y fundirnos con la Conciencia Divina Universal.

En este Paso 21, primero se explicará en forma **general** la Meditación Avanzada Pineal y luego haremos la práctica en forma **detallada**.

Es bueno recordar e insistir que en el proceso de la meditación, el ego, que sufre de ansiedad de protagonismo, siempre querrá estar llamando la atención por lo tanto, constantemente intentará interrumpir la paz mental. Él cree que la mente humana le pertenece y no acepta que la conciencia (que es su adversario mortal) penetre en el psiquismo. Pero usted no debe hacerle caso, por lo tanto, cada vez que interrumpa y lo adormezca debe volver a poner su mente despierta, cuantas veces sea necesario.

Para ir a la Pineal, ya debemos dominar la autoconsciencia, entonces se supone que usted ha practicado los ejercicios pituitarios y sabe llevar la energía a la frente u ojo de la conciencia. Toda su atención debe ir al lóbulo frontal, y allí con los ojos cerrados, mirar. Este acto pone de inmediato a la persona en un estado de despierto.

Desde el punto de vista auditivo, escuchará la vibración del silencio o flujo de la conciencia. Como ya sabe, aparecerán diversos flujos vibratorios, pero usted sólo debe poner su atención en el sonido que se encuentra más allá de ellos, que en principio es casi imperceptible. Ese es el sonido Pineal que tiene un tono más grave y metálico que los flujos finos. Insistamos que el sonido-vibración que nos interesa es el que está al fondo, lejano, distante y remoto.

Probablemente usted nunca se imaginó que la conciencia, que parece algo tan abstracto pudiera experimentarse aquí en este plano físico como una energía ultra fina, cuya vibración posee una velocidad increíble y majestuosa. Quedará asombrado cuando experimente la fuerza vibracional de la conciencia divina que hay adentro, detrás, arriba y abajo, en una omnipresencia que le da vida a toda la creación manifestada e inmanifestada.

Es difícil para el ego creer que todo es una conciencia, y que somos parte de ella. Cuando una gota de agua cae en el océano, se convierte en océano, así mismo cuando despertemos nos daremos cuenta que todo es Uno, Universal y Multidimensional y que somos parte de ello. Y lo más cautivante y hermoso de todo, es que allí en la escondida velocidad vibratoria del silencio usted constatará que está la fuente de donde emerge el estado eterno **Presente- Ahora**.

Las cualidades y virtudes de la conciencia presente- ahora harán que nuestra mente vaya poco a poco penetrando en la universalidad atemporal nirvánica, en donde la persona va despertando y comprendiendo el verdadero sentido de la

existencia. En ese estado, la visión del mundo de las formas ya nunca será igual, y también allí usted corroborará que los seres humanos estamos atrapados en una dimensión mental ilusoria, alegórica y pasional. Debemos entender que el propósito fundamental en la vida de las personas es liberarse del subjetivismo esclavizante de la mente. Sepa que sólo cuando hay una interconexión consciente de la Pineal con la Pituitaria, osea, cuando la conciencia de sí mismo se expande a la velocidad vibratoria de la conciencia universal, se abre una compuerta pudiendo la mente escaparse de su cárcel tiempo-espacial.

Cada vez que usted está en un estado presente autoconsciente, el ego no puede sugestionarlo ni comandarle su vida, por eso es importante que la energía aprenda a reconocer el camino a esta compuerta abierta a la universalidad. El ideal es que cada día sea más fácil vivir en el aquí y ahora, allí usted percibirá que los sufrimientos, las ansiedades, los problemas, etc., van disminuyendo progresivamente. Entonces, es bueno que sepamos que adentro de la mente está la fábrica del sufrimiento, por lo tanto, lo que nos está diciendo la vida es que la conciencia debe salir de la cárcel del psiquismo local y egocéntrico y convertirse en cósmica. Para allá apunta la Meditación Avanzada Pineal; mientras más la practique, su conciencia se irá escapando del yo inferior, para fusionarse con el yo mayor divino.

Es bueno tener claro que la esencia de la meditación avanzada es que la vibración Pituitaria y Pineal se fundan, se unan para que la mente se libere de su dualidad y disfrute de la conciencia Uno. Hacer este viaje cósmico a la unidad es lo que tarde o temprano todo ser humano hará en su vida evolutiva, el elegir hacerlo voluntariamente con esta meditación nos ahorra tiempo y sufrimiento, ya que si una persona no hace nada con su proceso de evolución, su karma personal, que actúa en su vida cotidiana, se encargará de hacerlo vía lenta y sufriente a través de la ley de causa y efecto.

El ser humano es una forma física-psíquica que se cree un ser individual (ego), pero cuando su glándula Pituitaria le hace tomar **conciencia de sí mismo**, se da cuenta que está separado, surgiéndole el deseo de unirse a la gran Conciencia Esencial o Conciencia Universal Pineal. Esto provoca que a la persona se le geste una fuerte necesidad de espiritualizar su vida, que en otras palabras, es tener ganas de salirse de la cárcel humana individual ficticia y fundirse con la expansiva e infinita conciencia cósmica.

Debido a lo trascendente que es para un ser humano elevar su alma a los planos altos espirituales y unirse con la super vibración holística Pineal, debemos hacer hincapié en la glándula Pituitaria, ya que sin su labor de hacernos alertas y autoconscientes, no hay posibilidad de elevar la energía y convertirla en conciencia universal. Por eso se recomienda practicar seria y perseverantemente los ejercicios anteriormente expuestos en el Paso 19. No se olvide, que a más consciente de sí mismos estemos, más fácil será llegar al maravilloso estado espiritual trascendente.

Cuando la unión vibracional de ambas glándulas se produce, la mente sale de su encerramiento psíquico juntándose con la velocidad vibratoria del **existir** o **Ser** que se expresa en la vida cotidiana como presente - ahora. En este estado la persona va creando y disfrutando la realidad de instante en instante, en donde el presente se expresa como: ser, ser, ser, ser, ser, ser, ser, ser, ………, este Ser es la “forma - no forma” que adquiere la psiquis cuando la conciencia universal es asimilada por la persona. ¿Y qué sucede con una mente con formas concretas y definidas?. En ese caso el sujeto queda atrapado en el ego (que es un intrínseco fabricante de formas), que lo enclaustrará en un plano morfológico tiempo-espacial impidiéndole disfrutar cada instante presente. Recordemos que el estado presente es una **protección** para que la mente no produzca formas tiempo-espaciales que son las que la debilitan y obnubilan. Por eso es de vital importancia que el humano haga consciente la **comunión vibracional Pituitaria-Pineal**. También vale la pena mencionar que la unión de estas dos glándulas es eterna, ella es la que nos da la fuerza esencial de la vida, el problema es que nuestra mente se ha ensimismado en un espacio psíquico egoico que nos desconecta de esta vibración primordial, que también conocemos como OM.

EL PRESENTE AHORA “OM”

OM
PITUITARIA PINEAL
La velocidad vibratoria de la fusión Pineal-Pituitaria crea el Presente-Ahora OM

El legítimo, auténtico, verdadero “OM”

El **OM** es una vibración sonora constante del “vacío” del todo, “lleno” de conciencia universal. No tenemos acceso fácil a él, porque nuestra mente casi siempre está repleta de elementos psíquicos mundanos tridimensionales egoicos.

En la infinita velocidad vibracional de la conjunción Pineal-Pituitaria, aparece el verdadero sonido Om, que, ¡atención!, no es creado por la voz humana, ni por la vibración de algún instrumento, sino que proviene de la esencia misma de la Conciencia Universal. Su omniprescencia, perenne, sempiterna, hace que este elemento sea, sin duda el más importante de la existencia el cual todo ser humano tiene el derecho de experimentar y disfrutar. Sin embargo, por razones que ya hemos visto, la humanidad a perdido el contacto con esa vibración original de la conciencia pura.

Una persona que realmente busque la trascendencia, haciendo un pequeño sacrificio puede reencontrarse y fusionarse con esta magnífica vibración. Aquí, en este libro, a usted se le está dando el mapa para que llegue al sonido Om. Si practica con seriedad y constancia la Meditación Avanzada Pineal, podrá tener el privilegio de experimentar esta frecuencia divina de la cual surge toda la existencia.

¿Más específicamente, qué relación existe entre las glándulas Pituitaria y Pineal con el Om? El **Om** es una vibración sonora multidimensional, holística y única, que se manifiesta en el silencio a toda hora y por toda la eternidad. No tiene variación, ni ciclos, es siempre igual, a diferencia de las demás cosas de la tridimensión que cumplen un proceso de nacimiento, desarrollo y muerte. El sonido oooommmmm es la sustancia esencial con que se compone el universo manifestado e inmanifestado, el ser humano lo puede escuchar en la quietud del silencio, en la paz de su mente y también lo puede experimentar en la conciencia presente-ahora. Para crear una conexión evolutiva con esta resonancia divina debemos hacer conscientes la interconexión frecuencial de las glándulas Pituitaria y Pineal.

La primera etapa del libro trata de que usted pueda hacerse autoconsciente de su propio Ser, tanto física como energéticamente, recién allí la persona empieza a necesitar alivianar, elevar y despertar su energía, ya que se da cuenta que su mente está atrapada en el ego y en las fuerzas gruesas e inconscientes del instinto-materia. Entonces, al lograr despertar la autoconsciencia, vamos por el camino correcto a hacernos conscientes de la Pineal, que es la que nos mostrará la levedad espiritual pura.

Al sonido OM hay que encontarlo, no fabricarlo. La gente cree que pronunciando la palabra OM basta, pero no es así, de ese modo, tal vez logre aquietar un poco su mente, pero internarse más allá del psiquismo y encontrarse

cara a cara con esa vibración original en su estado más puro, es algo completamente diferente ya que la potentísima velocidad-conciencia vibratoria del OM genuino invita a que la velocidad vibratoria de nuestra conciencia personal (ego) eleve su frecuencia al máximo y pueda ir limpiándose de residuos tiempo-espaciales y de energías centrípetas. En palabras más simples, llevar permanentemente nuestra mente a darse baños de energía-conciencia OM, va purificando, purgando, eliminando el pesado y magnético yoísmo que nos tiene amarrados al mundo-materia.

Usted ya ha aprendido que existen vibraciones que provienen del **silencio**, que llamamos **flujo de la conciencia**. Estos flujos que experimentamos cuando nuestra mente está quieta y en paz son parte de la conciencia, pero se dividen en diferentes expresiones. Los primeros flujos, que son los más agudos pertenecen a la conciencia de sí que los sentimos más cercanos a nosotros, y más al fondo aparece el flujo Pineal que se expresa como una resonancia más grave y más gruesa. Posteriormente, cuando el silencio es intenso y las glándulas Pineal y Pituitaria están trabajando en plena conciencia, aparece la vibración primordial oooommmmm…., que específicamente es la parte más profunda

de la Pineal. En ese estado vibratorio la persona es testigo de la creación del instante del existir, en donde podríamos entrar eventualmente en un estado Nirvánico de éxtasis existencial.

En síntesis, ¿Cuál es la forma más fácil de encontrar el OM? Siéntese en un espacio silente y tranquilo. Prenda visualmente su Pituitaria y escuche **profundamente** el sonido vibratorio del silencio, trascienda, traspase todos los flujos que aparezcan y se encontrará con una frecuencia vibracional permanente, sin fin. Esa es la maravillosa frecuencia esencial OM.

EJERCICIOS

Busque un lugar quieto y silencioso, siéntese con su espalda derecha y cierre sus ojos. Haga algunos ejercicios Pituitarios por unos 4 minutos aproximadamente. Con esto, su Pituitaria se activará, su mente se hará autoconsciente y el ojo de su frente se prenderá. Recuerde que sus ojos físicos deben estár **cerrados.** Su atención se debe enfocar en la **acción** de mirar, y **no** en el objeto mirado. No busque nada para mirar, sólo nos interesa el acto de mirar. Este mirar “nada” le brindará a usted una notoria sensación de **autoconsciencia** que lo hará sentirse

“vivo” en el interior de su mente. Se dará cuenta que cuando el ojo Pituitario observa, lo que percibe es**conciencia**, esto provoca que la persona quede automáticamente en conciencia de sí misma. Rechace toda divagación, imágenes y pensamientos que aparezcan durante la meditación, sólo está usted y su conciencia, no se preocupe por nada más.

Nota: Reiteremos, que cuando hablamos de mirar adentro, con los ojos físicos cerrados, debe hacerlo muy **suavemente**. **No** haga **presión** ni **fuerza** al mirar con sus ojos físicos cerrados.

Ahora que usted está autoconsciente, con su visión interior encendida y su lóbulo frontal despierto, captará que aparece una paz acompañada de un **silencio** o **Flujo de la Conciencia**. Su atención debe meterse en ese silencio y corroborar que posee muchas vibraciones finísimas. Pero no se quede en esas vibraciones finas, vaya aún más adentro, más al fondo, muy al interior del flujo, allí aparecerá la vibración Pineal, la cual presenta un tono más grave y ronco que se escucha en principio como un lejano sonido metálico, ondulante y entrecortado. Es como si a lo **lejos** se sintieran sonidos de una fábrica metalúrgica, pero que no son de esta dimensión física.

Fusión de las vibraciones Pituitaria y Pineal

Con los ojos cerrados en un silencio interno y externo, usted debe estar muy consciente de sí mismo. Con una nítida sensación en la frente de tener un ojo que mira desde allí. Además tenga claramente ubicado el sonido Pineal que está más allá de los primeros flujos finos. Su atención debe estar puesta en esos dos puntos **simultáneamente**, es decir, la visión Pituitaria que le da autoconsciencia la debe unir con el sonido Pineal.

Fusione estas dos manifestaciones de la conciencia, osea, esté consciente de sí y consciente universal al **mismo tiempo**. Al perseverar en esta unión, logrará percibir el sonido-vibración primordial y esencial de la vida que se llama OM. ¿Cómo me doy cuenta que es el OM?. Me doy cuenta porque el sonido metálico, entrecortado y ondulante de la Pineal, ahora se transforma en un ooooommmm……., constante, permanente, sin pausas y sin fin. Al quedarme contemplando el OM, mi ego individual desaparece y comprendo qué es lo Uno.

En esta meditación avanzada, si su trabajo interior es serio y perseverante, irá poco a poco trascendiendo la dualidad y lo tiempo-espacial También percibirá

que aparecen experiencias extasiáticas nirvánicas. Su actitud debe ser siempre de humildad y sin **expectativas**, de lo contrario se meterá el ego que lo desconectará de esta práctica.

MEDITACIÓN AVANZADA PINEAL

1^{era} Reiteración

Cierro mis ojos, observo la **gran velocidad del flujo Pineal**. Entonces, con la autoconsciencia que me da la visión Pituitaria desde mi frente, me acoplo, me ligo a esta velocidad vibratoria-Pineal. En esta fusión noto que mi conciencia se puede expandir infinitamente. Me quedo observando con total atención la expansión de mi conciencia, por unos veinte minutos o más.

2da Reiteración

Cierro mis ojos, estoy con mucha **conciencia de mí mismo** y me surge una gran necesidad de unirme con la **Conciencia Universal**. Para eso pongo toda mi atención en la vibración de esa gran conciencia, **sin perder mi autoconsciencia**. Me quedo en esa unión por veinte minutos o más.

3ra Reiteración

Cierro mis ojos. Al fundir la vibración visual Pituitaria con la vibración auditiva Pineal, es decir, al meditar en la unión vibracional de ambas glándulas, aparece una onda constante que es el verdadero OM. Me introduzco en esta maravillosa frecuencia y la disfruto por veinte minutos o más.

4ta Reiteración

Cierro mis ojos. Entonces, descubro que la fusión energética glandular se traduce en OM, que está más allá de la bulla psíquica del ego y más allá de los flujos finos del silencio, y que se expresa como una gran conciencia del estado **presente**. Disfruto de este estado por veinte minutos o más.

5ta Reiteración

Cierro mis ojos. Estoy autoconsciente mirando con mi frente, aparece el sonido Pineal. Junto, ligo ambas manifestaciones. Con esto comienza poco a poco a gestarse a lo lejos un sonido-vibración permanente, infinito, que se escucha: oooooooooommmmmmm…………. Lo escucho sin perder la autoconsciencia

por veinte minutos o más.

6ta Reiteración

Cierro mis ojos. Me meto en el silencio, allí fusiono la vibración **visual** Pituitaria con la vibración **auditiva** Pineal, ahí surge el sonido OM, que me hará sentir unido con el Todo, y muy probablemente experimentaré estados atemporales nirvánicos.

7ma Reiteración
Cierro mis ojos. Con la Pituitaria **“miro”** el silencio Pineal, y aparecerá el OM divino.
8va Reiteración

Cierro mis ojos. La Pituitaria unida a la Pineal producen el OM y hacen desaparecer mi ego, de este modo me escapo de la cárcel tiempo-espacial y dual que es esta tridimensión.

9na Reiteración
Pituitaria unida a Pineal = OM = Vacío mental consciente = No ego = Nirvana.
10ma Reiteración
Cierro mis ojos. Diluyo mi visión Pituitaria autoconsciente en la velocidad vibracional OM.
11va Reiteración
Cierro mis ojos, y “miro” el sonido OM. Puedo “mirar” el sonido OM debido a que todo es energía-vibración.
12va Reiteración

Las dos glándulas en plena conciencia producen una tremenda velocidad vibratoria. Todo mi Ser se acopla a esta velocidad y contemplo el gran presente-ahora que aparece. Me quedo meditando por veinte minutos o más.

13va Reiteración

El mirar con mi ojo interno el sonido OM irá produciendo estados nirvánicos atemporales. No trato de analizarlos, sólo los disfruto, no pongo resistencia. Fusiono la energía visual con la auditiva.

14va Reiteración

Cierro mis ojos. Tengo el lóbulo frontal encendido, despierto, mirando la vibración OM que se asoma a lo lejos. Contemplo este silencio-conciencia universal sin expectativas, sin pedir nada, sin hacer nada, en completa humildad. El ansioso ego tratará de romper la paz interior de ese momento. No le hago caso, sigo contemplando en un total presente-ahora por veinte minutos o más.

15va Reiteración

Cierro mis ojos. Mi autoconsciencia debe penetrar en la expansión infinita de la conciencia cósmica, lo que hace que la mente se inunde con su velocidad vibratoria sonora que se expresa como un eterno presente- ahora OM.

16va Reiteración
“Soy Universalidad”. Soy (Pituitaria), Universalidad (Pineal).

Nota: Si por alguna razón, usted no ha podido percibir el Flujo de la Conciencia o Sonido del Silencio, puede reemplazar los ejercicios Pituitario y Pineal con la repetición de dos mantras.

Cuando ponga atención a su **frente**, repita mentalmente el mantra **“Shivaya”**, y cuando ponga atención en el silencio de su mente repita mentalmente el mantra “Ain soph kether”, que se pronuncia “Ein sof queter”. Estos mantras le ayudarán a profundizar en su meditación. Úselos hasta que perciba claramente la visión de su ojo etérico de autoconsciencia de la frente y cuando perciba el OM que aparece al fondo de los flujos vibracionales del silencio.

Síntesis: para activación del centro Pituitario, repetir mentalmente,shivaya, shivaya, shivaya, shivaya, shivaya,……………, poniendo simultáneamente su atención en la vibración de la frente, suavemente, sin hacer fuerza ni presión. Para la activación del centro universal Pineal, repetir mentalmente: ain soph kether, ain soph kether, ain soph kether, ain soph kether,…………………., poniendo atención arriba de su coronilla, sobre su cabeza, expandiéndose infinitamente.

Ahora que usted ya conoce el mapa para elevar su conciencia, no permita que el ego con sus miles de formas psíquicas lo engañe, lo desanime y lo baje nuevamente a la frecuencia materia-mundo.

Practique perseverantemente la autoconsciencia y mantenga su mente alerta, atenta y despierta.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Por qué la conciencia humana está dormida?
Porque, por distintos motivos las personas viven **atrapadas en sus mentes** bajo el yugo del ego.

¿Por qué la gente no se da cuenta que está dormida? Porque al estar dormidas **no** tienen**autoobservación**, la vida pasa en forma mecánica delante de ellos sin que tengan un registro consciente. De repente, ya son ancianos sin saber exactamente de que se trató la existencia. Sólo vivencian la parte superficial de la vida.

¿Y de dónde nace la autoobservación?
De la conciencia. El que es autoconsciente puede auto mirarse y auto conocerse pudiendo liberarse del adormecimiento que producen los estados bajos crepusculares.

¿La persona dormida es materialista?
Mientras **no** despierte, **sí** lo es. La mente dormida cuando se hipnotiza con el mundo material se **identifica** con lo observado, perdiendo la noción del **observador**. La persona dormida es absorbida por la materia quedando desconectada de su Ser superior. Esto también puede ser en un sentido inverso, es decir, quedamos atrapados adentro, en la subjetividad de nuestros pensamientos internos, perdiendo la objetividad de la visión externa.

¿Cómo se adormece la mente?
Las personas cuando son atrapadas por la frecuencia de la materia caen en manos de la **energía instintiva**, la cual posee un elemento **adormecedor** muy potente que baja el nivel de conciencia a un semi-sueño, por eso vemos a la gente viviendo mecánicamente robotizadas.

¿Qué clase de energía es la del instinto?
La energía instintiva es magnética y sugestiva, esa es su manera de dirigir los movimientos de sobrevivencia de los organismos. ¿Se refiere a que el instinto usa elementos hipnotizantes para hacer su trabajo?
Sí, el instinto es un experto en dominar la voluntad de las personas para que se cumplan las ordenanzas de la naturaleza.

¿O sea somos movidos por **trampas** y **engaños**?
Si usted agudiza su visión verá que somos burlados por miles de trucos y triquiñuelas diariamente. Esto es igual a como una madre engaña a su hijo para alimentarse. Observe que detrás de casi todas las acciones humanas hay un engaño, por ejemplo, la forma astuta que tiene una persona para vender un producto.

¿Por qué sucede esto?
Porque la humanidad es inconsciente de sí misma. Si no lo fuera habría autonomía en su actuar. En consecuencia, si tiene su conciencia dormida, entonces el instinto a través del engaño, de trucos y de manipulaciones hará que usted funcione.

¿Tan poderosa es esta energía que la humanidad entera obedece? Obedece porque el instinto usa al **placer** como carnada y al miedo como un amenazador. Casi nadie se resiste al placer y todos sucumbimos ante el miedo. Son dos elementos muy potentes, por ejemplo: nacemos de una trampa **placentera** llamada orgasmo. Otro ejemplo: si al atravesar una calle miramos a ambos lados es por el miedo a morir. En conclusión, no necesitamos aprender lo básico de la vida, el instinto nos tiene condicionados.

¿El ego proviene del instinto?
Sí, el instinto es una energía centrípeta e impulsiva que cuando se adueña de una mente humana la divide en infinitas formas mentales egoicas que lucharán por ser el centro de atención. La acción centrípeta que tienen estos cúmulos energéticos hacen que la persona achique y comprima su mente quedando encerrada en un cerco psíquico, al cual llamamos yoísmo.

¿Por qué al ego le gusta vivir abajo, en los planos densos inconscientes?
Porque ese es su hábitat natural, él es una energía **instintiva** que le gustan las vibraciones gruesas. Por eso el ego **incita** a las personas a vibrar lo más intensamente posible, por ejemplo: el odio, la violencia, los celos, la gula, el libidinismo, la venganza, etc.

¿Es normal que el ego dirija la vida de un ser humano? Evolutivamente, es un desastre que esto acontezca, ya que el ego es un elemento centripetador e individualizador que comprime la visión cósmica de la persona, impidiendo que se eleve y trascienda.

¿Qué se puede hacer ante esto?
Cada uno posee un libre albedrío y tiene derecho a escoger si quiere ser dirigido por el ego-materia o por la conciencia universal espiritual?

¿Por qué mucha gente que elige la espiritualidad, no puede sostenerse allí?
Porque el ego es una inteligencia astuta que tiene muchos años de evolución tridimensional y sabe muy bien cómo penetrar en la mente humana, apropiarse de su identidad y bajarle su nivel de conciencia. Ante sus miles de trucos sólo nos queda **despertar la conciencia**. Si **no** podemos hacerlo nos apegará hipnóticamente a la materia y reinará sobre nuestras vidas como lo ha hecho hasta ahora.

¿Por qué creemos que somos el ego?
Porque él nos hipnotiza profundamente. Una persona puede vivir toda una vida sin saber que un ente extraño le robó su identidad. Del momento en que la persona dice "yo" en forma mecánica e inconsciente, cree que él es el ego.

¿Cuál es el peor daño que nos hace el ego?
Entre muchísimos otros, el más nefasto es dividirnos psicológicamente en la dualidad "yo y el mundo". Esta creencia de separatividad nos desconecta de la conciencia Uno y nos hace creernos individuos separados.
¿Cuál es la esencia del ego?
Su esencia es atraer energía hacia sí mismo, en lo que sea tratará de **resaltar**, siempre buscará ser admirado. Además es intrínsecamente oportunista ya que de todas las situaciones trata de sacar algún provecho para sí mismo.

¿Por qué es así?
Porque él trabaja para el instinto de conservación. Lo primero que le surge es un impulso incontrolado de pensar en **él mismo,** de lo que le conviene, y cómo salvarse de diversas situaciones.

¿Es malo el ego?
Ni malo ni bueno, él es una fuerza-inteligencia instintiva que ve al humano indefenso y sin autoconciencia, entonces cree que debe ayudarlo a subsistir. El problema que se suscita con su intervención es que nos hace actuar casi como si fuéramos animales, es decir con conductas compulsivas, por ejemplo: territorialidad, egoísmo, peleas por el sustento, individualismo, etc.

¿Entonces, el ego es un freno evolutivo?

Absolutamente sí. No podemos tener adentro de nosotros una energía tan gruesa como la instintiva; con ella es imposible llegar a vibrar en la levedad del Ser. Su energía centrípeta es la antítesis de la energía centrífuga universal.

¿Cómo podemos impedir que el ego se adueñe de nuestra mente? Acuérdese que el ego se instala a vivir en las personas que tienen su **conciencia dormida**, por lo tanto, si usted es perseverante en su trabajo interno y logra obtener cada día más conciencia, el poder del ego se irá desinflando ya que no puede soportar la vibración pura de ésta.

Puede decir algo más sobre el instinto?
Es la energía que reina, que organiza, que reproduce y mueve todo aquí en esta tridimensión material. Está diseñado para la sobrevivencia de todo organismo que tenga poca **conciencia**, como por ejemplo, la fauna.
¿Y por qué también les dirige la vida a los seres humanos? Porque la humanidad bajó su nivel vibratorio y cayó en la inconsciencia, allí pasó a ser dirigida por el instinto de conservación que maneja los organismos con poca consciencia. Ésta no sólo se se hace cargo de nuestras necesidades básicas, sino que su dictadora energía se propaga a todos los centros incluyendo a la mente. De allí surge el ego, el cual se apodera de nuestro psiquismo dejándonos atascados aquí abajo sin poder expandir la conciencia.

¿En síntesis, en qué nos perjudica el instinto?
En que es una energía magnética, compulsiva e inconsciente de sí, que centripeta, que achica, que ensimisma nuestra mente, haciéndonos perder la capacidad de vibrar en los expansivos estados luminosos. Sepa usted que nuestra venida a este mundo es para zafar nuestra alma o cuerpo energético que está atrapado en la densa energía instintiva.

¿Cómo son las personas inconscientes de si mismas?. Ellas viven en una frecuencia caída, en donde reinan las leyes del instinto, por eso son impulsivas, reactivas, agresivas, egocéntricas, egoístas, materialistas, tribales, etc. Son alejadas de las cosas sutiles e importantes como la espiritualidad.

¿Y cómo son las personas autoconscientes?
Son autónomas, pueden manejar y regular la fuerza del magnetismo instintivo; están más cerca del amor desinteresado, intuyen la existencia espiritual y se desapegan más fácilmente del mundo-materia.

¿Y por qué la mayoría de la humanidad tiene un nivel bajo de conciencia?
Porque el humano es tentado a buscar el goce de los sentidos y las vibraciones fuertes y pesadas, por eso cae y se queda pegado en el inconsciente plano instintivo.
¿Y cómo podemos salir de ese estado?
Conectándonos con la trascendente fuente de energía–conciencia a través de la meditación.

¿Qué es la meditación?
Es penetrar con la conciencia y trascender las escondidas bodegas del psiquismo en donde se encuentran almacenados contenidos mundanos egoicos que son los que le quitan la paz a la persona y bloquean la subida de la energía a los planos superiores. Allí la frecuencia lumínica de la conciencia los diluye.

¿Y cómo debemos meditar?
Si usted nunca lo ha hecho, primero debe aprender a conocer las incesantes **divagaciones** que son pensamientos mecánicos que desconcentran a la mente.

¿Y cómo las paramos?
Metiendo la **atención** adentro de la mente, no se olvide que la atención es un acto de la conciencia. A más autoconscientes estemos, menos nos molestarán los pensamientos mecánicos y divagatorios.

¿Y luego?
La mente se tranquilizará y usted tratará de estar en un estado **presente** lo más que pueda. Con el estado aquí- ahora-presente, la mente se llena de conciencia de sí misma limpiándose de impurezas egoicas que son las que tienen amarrado al psiquismo al plano materia-mundo.

Y qué hago si vuelven las divagaciones?
En todo proceso meditativo estará siempre el ego tratando de interrumpir, no se olvide que él, todo lo que quiere es adueñarse de la mente y llamar la atención, no importándole las circunstancias, por lo tanto, cada vez que se le meta un pensamiento divagatorio, usted debe volver al estado presente-ahora, cuantas veces sea necesario. Sepa que después de un rato de meditación el ego va perdiendo su poder sugestivo.
¿Y luego?
Luego ya viene la Meditación Avanzada Pineal, que es cuando el psiquismo de la persona une (fusiona) su aceleración vibratoria autoconsciente con la

velocidad del presente- ahora universal.

¿Por qué es bueno tener la mente en paz?
Porque en una mente sin ruidos psíquicos se puede percibir la **forma pura**, sin influencias de ningún tipo.

¿Y qué es la forma pura?
La mente **sin** conciencia de sí, siempre está intervenida por elementos que no la dejan ver objetivamente, es decir, percibe la realidad en forma alterada o distorsionada. La forma pura se experimenta cuando **no existe** nada que la influencie y eso se produce cuando la mente está en conciencia de sí misma.

¿De qué nos sirve ver la forma pura?
En que vemos la pureza de las cosas, sin la interpretación subjetiva del ego.

¿Entonces, se entiende que a las formas hay que observarlas desde la **no forma** mental para verlas en su pureza, es así? Así es.

¿Qué forma tiene Dios?.
Dios es el contenido y el continente de las formas, no hay separatividad en él, es lo Uno, es la forma y la no forma a la vez. Es lo que es y lo que no es.

¿Puede especificar por qué el alma queda atrapada en esta tridimensión mundo?
Al alma o cuerpo energético le sucede esto porque el ego le inyecta energía instintiva, que como hemos visto es una vibración densa y pesada, que por gravitación siempre tenderá a caer.

¿Entonces, nuestra alma está caída?

Sí, desde el momento en que nacemos en esta dimensión densa, material y con poca conciencia, debemos saber que nuestra alma tenderá a vivir abajo.

¿Qué significa específicamente que el alma está caída? Ella cae porque baja su nivel vibratorio y de conciencia perdiendo el discernimiento y la sabiduría. Esto la hace quedarse hipnotizada por las magnéticas formas del mundo ya sean físicas, mentales, emocionales, etc.

¿Y qué le sucede al espíritu con esta caída del alma? La acción del espíritu es reducida al mínimo, ya que la persona queda “entretenida” gastando toda su energía en el argumento-mundo.

¿Y cómo podemos rescatar el alma?
Para rescatar el alma debemos quitarle el poder sugestivo al ego, que es el que la tiene presa, adormecida y engañada.

¿Y eso cómo se hace?
Primero debemos cambiar la energía instintiva por **energía-conciencia**, luego debemos aprender a ir a la fuente de esta energía luminosa que es el flujo de la conciencia o vibración del silencio y trabajar evolutivamente con esa energía espiritual.

¿Nuestra alma está encarcelada en el mundo?
Totalmente. Muchísimas energías magnéticas instintivas ejercen una fuerza sugestiva sobre ella que no la dejan despegar, ni funcionar con autonomía.

¿Cómo puedo saber si mi alma está dormida?
Cuando su mente divaga en exceso, cuando es mecánico en su actuar, cuando sus temas de conversación son sobre cosas superficiales del mundo, cuando habla constantemente de usted mismo, cuando está apegado enfermizamente a cosas, personas, ideas, etc., cuando no se da cuenta que su verdadera identidad es usurpada por el ego, cuando el sentido de su existencia es el prestigio, el poder, el sexo y el dinero.
¿Nuestra alma tiene o no tiene auto consciencia?
Ella puede vivir de dos formas: una con poca conciencia gobernada por el ego que le hace creer a la persona que es un individuo separado y de este modo se apega al mundo material no pudiendo ascender. Y la otra forma es con el alma espiritualizada, es decir con autoconsciencia; de este modo el alma vive liberada de la gravitación que ejercen las fuerzas magnéticas del ego-instinto.

¿Puede hablar más sobre el alma?
Si alimentamos el alma con energía instintiva su vibración será densa, inconsciente de sí misma, mecánica, y sólo le servirá a la persona para llevar a cabo sus necesidades de sobrevivencia.

¿Y si la alimentamos con espíritu-consciencia?
Allí es muy diferente, ya que su vibración se acelera adquiriendo una levedad que la elevará y la trascenderá.

¿Qué futuro le espera a un alma **sin** conciencia?
Ella reencarnará cuantas veces sea necesario hasta que su cuerpo energético se

haga **autoconsciente**. No nos olvidemos que la venida a este planeta tierra es para despertar, ese es el objetivo primordial, todo el argumento que vivimos aquí en el mundo es para lograr aquello. Pero el ego le hace olvidar eso a la gente y terminan hipnotizados y atrapados por lo que les sucede aquí, sin darse cuenta que esta pasada por el mundo es sólo una transición para que purifiquemos nuestra alma.

¿Por qué hay tanta hipocresía en el mundo? Porque el ego no soporta la verdad.

¿Y por qué no la soporta?
Porque la verdad está directamente ligada al espíritu que es una vibración pura que los humanos tapamos con eufemismos alegorías y mentiras.

¿Entonces, sómos seres mentirosos?

La frecuencia mental tridimensional en donde vive el ego es, entera una falsedad, una ilusión. A donde vaya usted en este mundo encontrará manipulación, apariencias, mitos, fachadas, engaños, etc. La naturaleza humana al provenir del instinto es intrínsecamente mentirosa.

¿Osea, en donde está el ego hay cinismo?
Exactamente, usted puede estar hablando con una persona y no saber lo que ella está realmente pensando o sintiendo.

¿Y por qué el espíritu no hace nada al respecto?
Porque él respeta el libre albedrío. Aquí en esta frecuencia mundo usted tiene la libertad de ser mentiroso o estafador o engañador o lo que quiera, pero debe atenerse a las consecuencias del **karma**.

¿Energéticamente hablando, porque los jóvenes (hombres) son los que mayormente están involucrados en situaciones **violentas**, como terrorismo, pandillas, delincuencia, protestas con destrucciones, barras bravas, excesos con violencia, etc.?
Esta respuesta se puede entender mejor desde un punto de vista energético instintivo. El joven (hombre) a esa edad desarrolla excesiva energía en sus centros bajos, físico, sexual, emocional y vegetativo, gran parte de esa energía debería subir a los estados superiores y transmutarse en energía-conciencia, pero como esta sociedad humana está dormida, nadie les enseña tal cosa, entonces esa poderosa fuerza choca en la mente cerrada y se **devuelve exacerbando** y **adormeciendo** todos los centros energéticos. De este modo la vida de la mayoría

de los adolecentes hombres se torna una especie de "polvorín" que puede estallar exageradamente frente a algunos eventos, sobre todos los relacionados con competencias, búsqueda de prestigio, poder, dinero, sexo y pasiones.

¿Y cómo se les explica tal cosa?
Es difícil, porque, cuando la energía no va al espíritu, el ego tiende a fortalecerse, entonces muchos jóvenes creen que lo saben todo, no escuchan, les cuesta aprender y no tienen la sabiduría para discernir. En síntesis: sufren de poseer mucha energía, pero que no pueden controlar ni administrar.

Si al alma no la alimentamos con energía-conciencia, caerá al inconsciente mundo-materia.

INDICE